

# 抑鬱症 中西醫結合診療（二）

注冊中醫 洪鴻彬博士

# 鬱證

- 抑鬱症屬中醫學“鬱證”範疇，是以心情抑鬱、情緒不寧、胸部滿悶、脅肋脹痛或易怒易哭，或咽中如有異物梗塞等症為主要臨床表現的一類病證。
- 中醫“不寐”、“癩證”、“臟躁”、“健忘”、“百合病”等臨床表現以抑鬱症狀為主者可參考本共識診治。

# 癩 (狂) 證

《說文解字》：顛，頂也。引伸為凡物之頂。

- 漢《靈樞·癩狂》：「癩疾始生，先不樂，頭重痛，視舉，目赤，甚作極，已而煩心。...治癩疾者常與之居。」；  
「狂始生，先自悲也，喜忘、苦怒、善恐者，得之憂飢。」



混合焦慮抑鬱症

Published in final edited form as:  
*Pain*. 2004 October ; 111(3): 230–238.

## Depression increases onset of tension-type headache following laboratory stress

E. Amy Janke, Kenneth A. Holroyd\*, and Kathleen Romanek  
*Department of Psychology, Ohio University, 200 Porter Hall, Athens, OH 45701, USA*

Cornea | October 2011

## Association between Depression and Dry Eye Disease in an Elderly Population

Ki Woong Kim; Sang Beom Han; Eun Ryung Han; Se Joon Woo; Jung Jae Lee; Jong Chul Yoon; Joon Young Hyon

+ Author Affiliations & Notes

*Investigative Ophthalmology & Visual Science* October 2011, Vol.52, 7954-7958.  
doi:<https://doi.org/10.1167/iovs.11-8050>



General Hospital Psychiatry  
Volume 84, September–October 2023, Pages 25-30



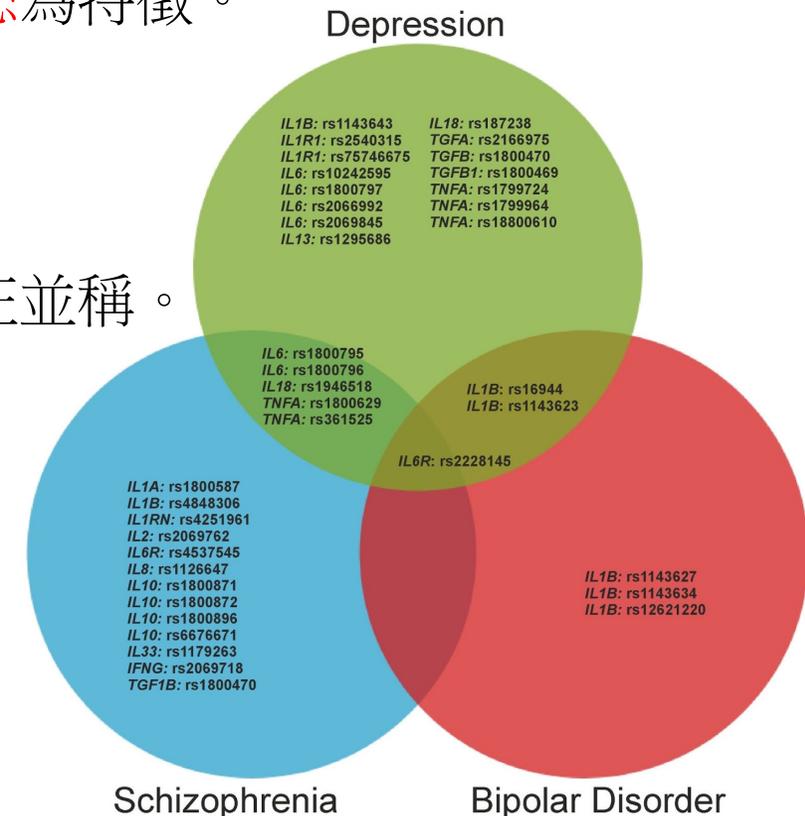
## Abnormal eye movement features in patients with depression: Preliminary findings based on eye tracking technology

Mingzhou Gao<sup>a,1</sup>, Rongrong Xin<sup>b,1</sup>, Qingxiang Wang<sup>c</sup>, Dongmei Gao<sup>d</sup>, Jieqiong Wang<sup>e</sup>, Yanhong Yu<sup>d</sup>  



# 癲 (狂) 證

- 癲病以精神**抑鬱**，表情淡漠，沉默癡呆，語無倫次，**靜而多喜**為特徵。
- 狂病以精神**亢奮**，狂躁不安，喧擾不寧，罵詈毀物，**動而多怒**為特徵。
- 均以青壯年罹患者為多。
- 因二者在臨床症狀上不能截然分開，又能**相互轉化**，故以癲狂並稱。

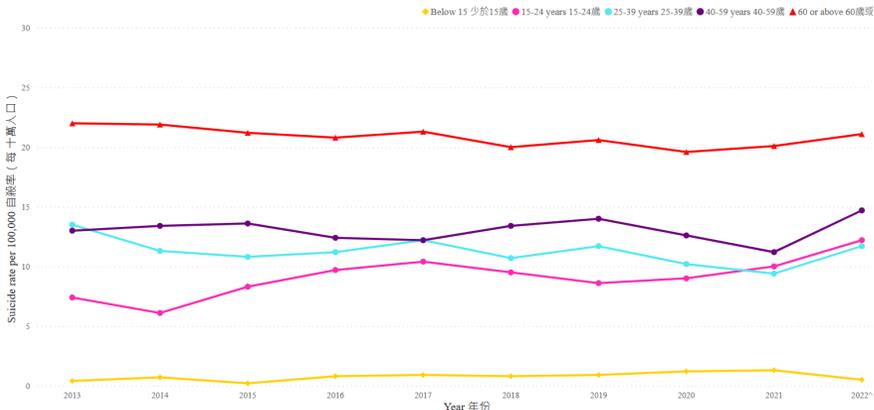


# 臟躁

- 漢《靈樞·天年》：「六十歲，心氣始衰，苦憂悲，血氣懈惰，故好臥。」
- 漢《金匱要略·婦人雜病脈證並治》：「婦人臟躁，喜悲傷欲哭，象如神靈所作，數欠伸，甘麥大棗湯主之。」
- 清《胎產合璧》（1862年）：「孕婦臟躁，無故悲泣，名曰孕悲。」

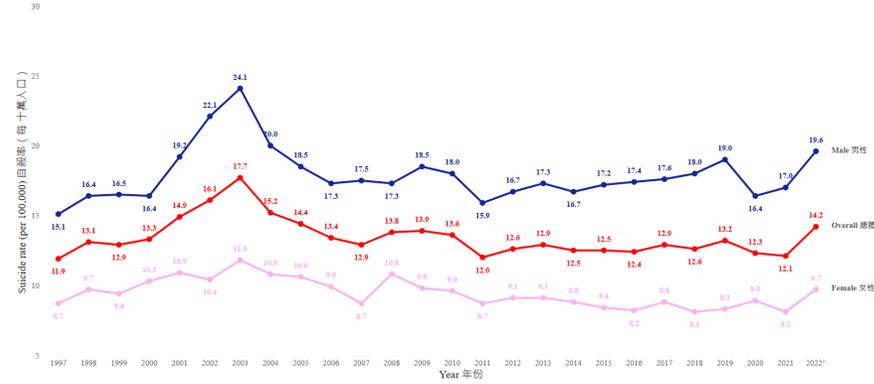


Suicide rates by age group in Hong Kong  
香港各年齡組別自殺率



根據死因處於2023年7月31日期前所提供的死亡登記而作出估算  
Estimated number. According to data from the Coroner's Court, with registered death date up to 31 July 2023.

Suicide rates by gender in Hong Kong  
香港按性別劃分的自殺率



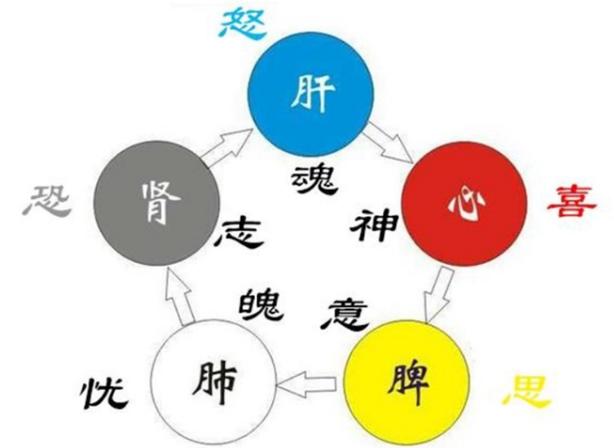
根據死因處於2023年7月31日期前所提供的死亡登記而作出估算  
Estimated number. According to data from the Coroner's Court, with registered death date up to 31 July 2023.

別再「男兒有淚不輕彈」  
男自殺成功率高2倍, 4觀念正視壓力

今健康

# “自殺” 中醫文獻記載

- 宋·張杲《醫說》（公元1224年）五絕病·自縊:「人有不得志意者，多生忿恨，往往自縊。」
- 明《外科啟玄》（公元1604年）金刀自刎-卷之九:「夫刀刃之傷，重則斷頭刎頸，輕則割肉成瘡，此皆激忿所致，非血氣使然也。」
- 清·吳謙《醫宗金鑑》「自縊之人，……恐此當有言語忿爭，氣盛不散……。」
- 明朝崇禎（1627-1644年）勤于政事，生活節儉，曾六下罪己詔……



罪己詔  
欽此

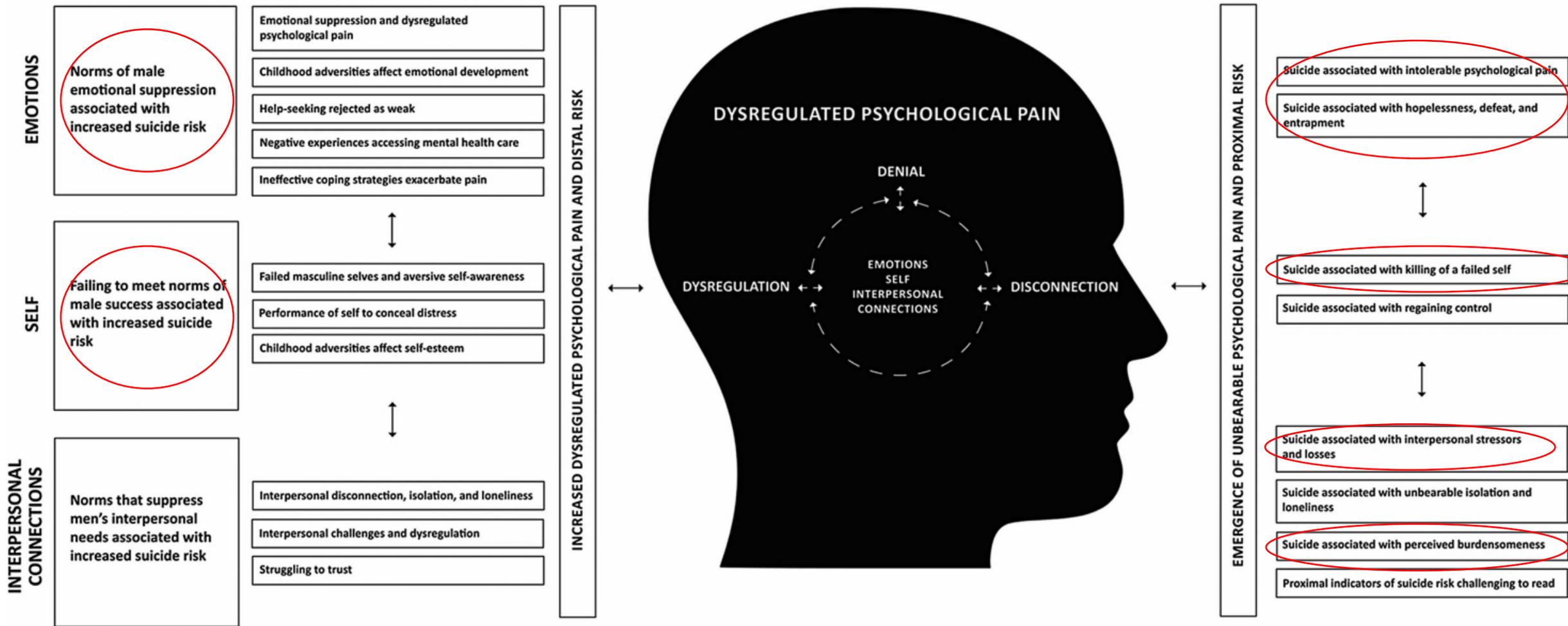
朕自乘天子之位以來已逾兩年方  
上承皇天厚養下承百姓之望  
惜天災不斷近又發生劇慘事  
哀哉萬民喪命無辜受  
此般慘狀又豈是常人可以忍受  
若皇天上帝欲懲于朕切莫傷我  
僅懲朕一人即可若否朕又有何  
對祖先社稷天下萬民



3 "D" Model of Masculine Norms and Male Suicide Risk

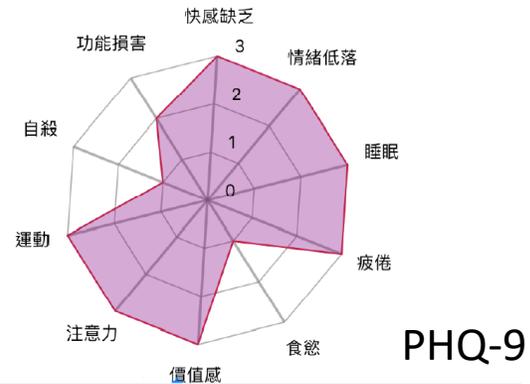
POTENTIAL DISTAL RISK

POTENTIAL PROXIMAL RISK



# 抑鬱症中醫臨床辨證分型

五個主要證型，每個證型具備主症2項及次症2項，結合舌脈即可診斷。



證型	主症	次症	舌脈
肝氣鬱結證	心情抑鬱，胸悶，喜太息，脅肋脹滿。	脘悶，噯氣，納差，女性經前乳脹，症狀隨情緒波動。	舌苔薄，脈弦。
痰熱擾神證	心煩不寧，胸悶脘痞，口黏口臭。	噩夢，困倦嗜睡，肢體困重酸脹，噁心，便秘，面紅油膩。	舌質紅，舌苔黃膩，脈弦滑或滑數。
心脾兩虛證	多思善慮，心悸，氣短，面色無華。	頭昏，疲勞乏力，自汗，納差，便溏。	舌質淡嫩，邊有齒痕，舌苔白，脈細弱。
心膽氣虛證	多思善慮、易驚善恐、悲傷善憂、心悸不安。	氣短、自汗、失眠、多夢、面白無華。	舌質淡、舌苔白、脈細弱。
心腎陰虛證	心慌、五心煩熱、健忘、腰膝酸軟。	咽乾口燥、目花乾澀、耳鳴耳聾、盜汗、遺精早洩、月經不調。	舌質紅、舌體瘦小、舌苔少、脈細數。