

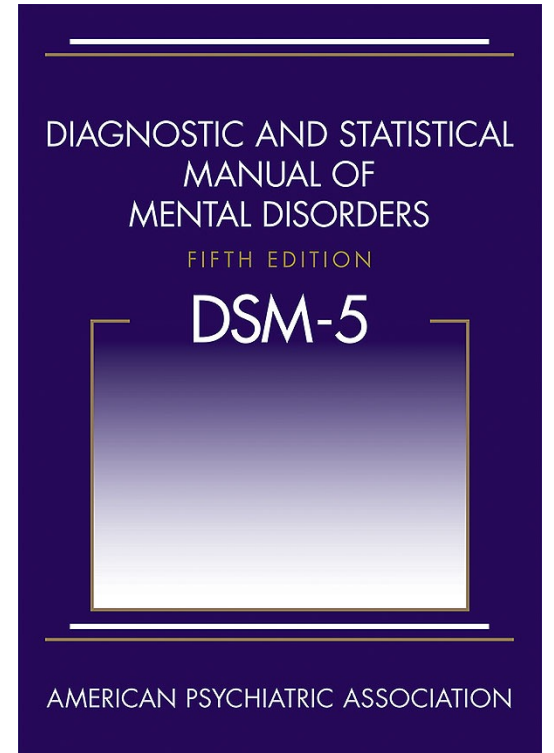
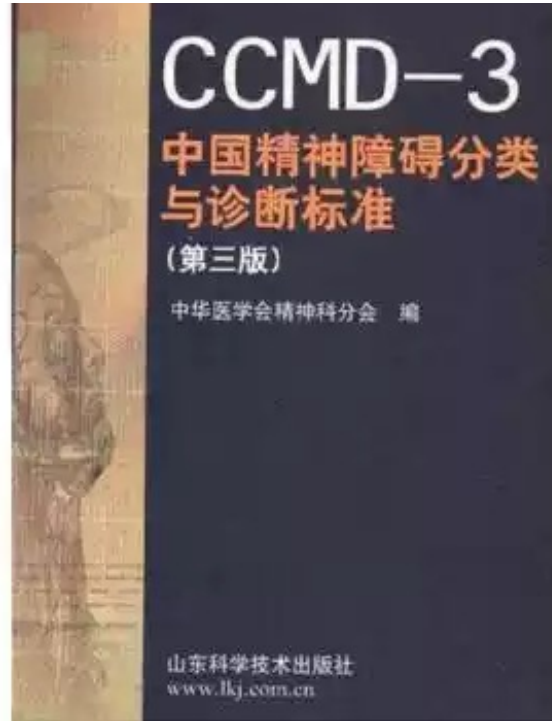
抑鬱症

中西醫結合診療（一）

注冊中醫 洪鴻彬 博士

抑鬱症西醫診斷標準

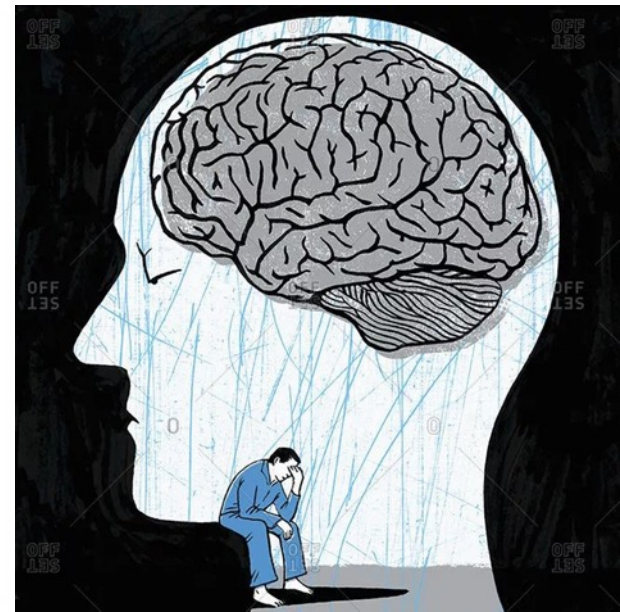
- 症狀標準
- 嚴重程度標準
- 病程標準
- 排除標準



美國《精神障礙診斷統計手冊5》

1.1 症狀標準

- 以心境低落為主，感到悲傷、空虛、無望、流淚，並至少有下列4項：
 - (1) 興趣喪失、無愉快感；
 - (2) 精力減退或疲乏感；
 - (3) 精神運動性遲滯或激越（由他人看出來遲鈍或坐立不安）；
 - (4) 自我評價過低、自責，或有內疚感；
 - (5) 聯想困難或自覺思考能力下降；
 - (6) 反復出現想死的念頭或有自殺行為；
 - (7) 睡眠障礙；
 - (8) 食欲降低或體重明顯減輕；
 - (9) 性欲減退。



1.2 嚴重程度標準

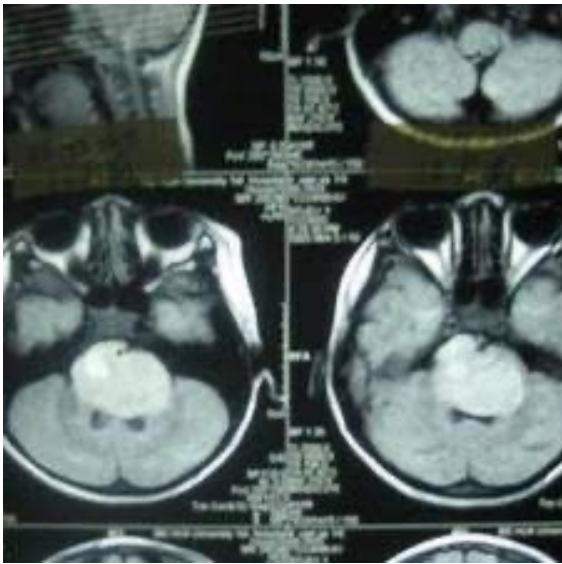
- 根據抑鬱症評定量表評定。
- (1) **自評量表**：9條目患者健康問卷（**PHQ-9**）評分，用於抑鬱症狀的快速篩查和評估。
- (2) **他評量表**：漢密爾頓抑鬱量表（Hamilton Depression Scale, **HAMD**量表，17項和24項）評分，是臨床應用最普遍的經典抑鬱症狀他評量表。

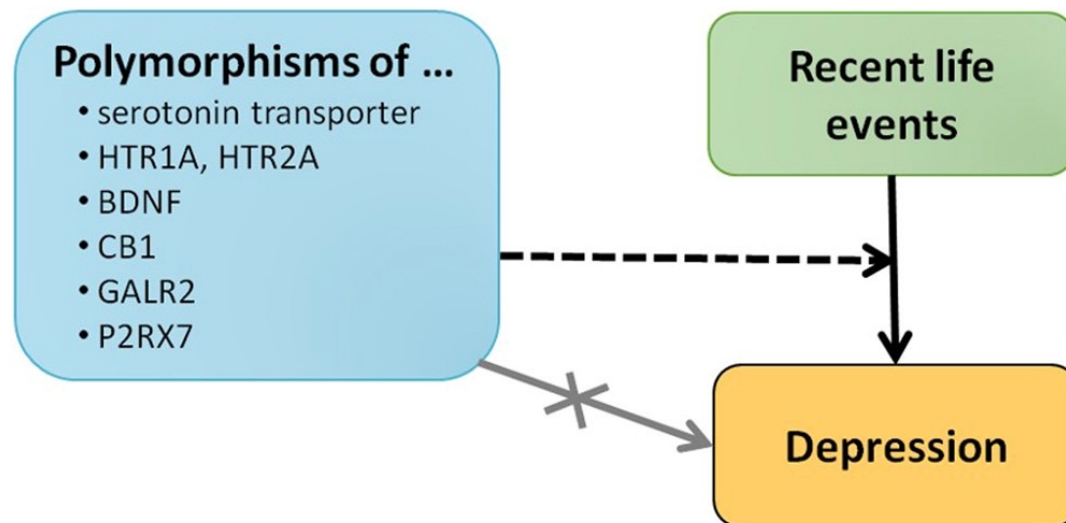


HAM-D

- 1.3 病程標準-至少持續2周

- 1.4 排除標準-器質性精神障礙、精神分裂症和雙相障礙、精神活性物質和非成癮物質所致抑鬱障礙。





抑鬱症是一個與遺傳、神經生物學、心理及社會文化因素等有關，多重機制參與形成的複雜病症。

Beck's 抑鬱症認知模型：訊息處理

