



# 中醫婦科專科治療

---

羅雪

中醫婦科博士



## ■ 當代科學研範圍更廣

- 不孕不育
- 更年期綜合徵

## ■ 治療特色

- 調經、助孕、安胎，安渡更年期

# 青春期



## 調經

“ 二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子 ”

腎氣初盛，天癸初至，卵巢週期不規則，月經不規則多出現月經不調疾病

月經不調常見疾病	治療
月經前後不定期	補腎調周，平衡陰陽 兼調心、肝、脾、胃 恢復月經周期生理節律 預防子宮肌瘤，內膜異 位症及乳腺病的發生
經間出血	
痛經	
崩漏	
閉經	



# 育齡期



女子腎氣平均，天癸充沛，生殖功能及內分泌功能旺盛  
“婦三歲不孕” “婦孕不育” —— 《周易》

現代社會工作壓力  
生活衛生不良  
其社會環境、食物污染  
生育年齡的延遲

易引發

帶下  
癥瘕  
不孕不育



# 不孕不育治療



## 助孕

- 補腎結合心、子宮生殖軸的調治，兼併調肝脾  
不孕辨病與辨證結合，如：

功能性不孕

補腎調周

器質性不孕

補腎通絡

免疫性不孕

調陰陽 利濕熱  
化瘀通絡

- 研究證明：可改善卵巢功能、促進排卵  
提高卵細胞品質、提高子宮內膜容受性  
若配合西醫學生殖技術，男女同治可提高受孕率，防止流產



# 妊娠病



中醫注重食物、休養及情志的調攝

## 逐月養胎

1-2月  
肝為主

- 飲食宜酸性，如：梅子、糖醋排骨

3-4月  
心經為主

- 飲用寧心養心之蓮子湯、魚頭湯

5-6月  
脾胃為主

- 多食雞、魚、瘦肉等

7-8月  
肺經為主

- 多吃新鮮蔬菜、瓜果

9-10月  
腎為主

- 囑多食水魚、雞蛋、骨頭湯



# 產後病

產婦病：胎兒娩出後與分娩和缺乳有關的疾病

“產前一盆火”

“產後一塊冰” 產後多虛多瘀、易寒易熱

產後惡露不絕、身痛、缺乳.....

## 中醫食療

鯽魚湯

豬蹄湯

八珍湯

酒釀圓子



## 豬蹄湯

材料：豬蹄一隻、黃豆100克、  
通草15克、陳皮6克

做法：

- 1.所有材料洗淨，黃豆用清水浸泡1-2小時，豬蹄氽水備用。
- 2.全部材料和2公升水放入煲內，水滾後轉中小火煲1.5-2小時。
- 3.最後可加適量鹽調味。

功效：健脾通乳



## 鯽魚湯

材料：鯽魚2條、青木瓜1個、生薑2片、花生30克

做法：

- 1.鯽魚去鱗鰓並清除內臟，將鹽均勻抹在鯽魚上，靜置5-10分鐘
- 2.將木瓜去皮除核，切厚塊；花生以清水浸泡
- 3.準備油鍋，加薑將鯽魚煎至金黃，加水煮至魚湯呈奶白色
- 4.再將鯽魚連湯放入另一鍋中，之後加入木瓜及花生用中小火煮約50分鐘

功效：通絡下乳





## 更年期

- 年齡漸增腎的自然耗損，心肝失養，影響脾胃之和，出現潮熱、汗出、失眠，“三高”、骨質疏鬆等症狀



- 滋腎陰平肝火、顧護脾胃，心理調節，平衡陰陽、調心肝脾胃，順利渡過圍經期！

雜病：**脏躁 黃褐斑 陰瘡**



希望你更健康、美麗！