

痤瘡的循證醫學研究

EBM 評分標準

A

皮損

B

痤瘡發炎程度

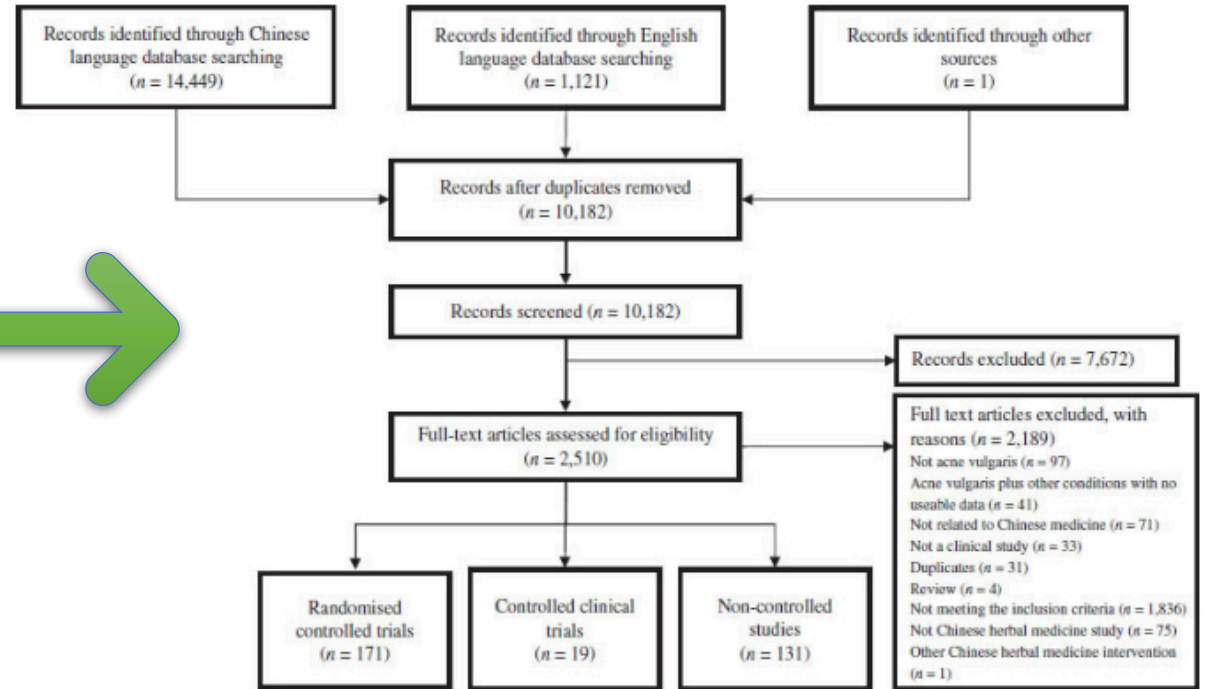
C

生活質量指數

D

有效率和差異性

中醫療效診斷



Cure: lesions and symptom disappear
Improvement : > 30% lesions heals and symptoms improved.
No improvement: < 30% lesions heals and symptoms no improved.

常用於隨機對照臨床試驗的中藥處方

常用處方	使用次數	處方組成
丹蔘酮膠囊	21	丹蔘酮
潤燥止癢膠囊	11	生地黃、制何首烏、生何首烏、桑葉、苦蔘
枇杷清肺飲💡	10	枇杷葉、黃柏、黃蘗、人蔘、甘草
一清膠囊💡	8	大黃、黃蘗、黃芩
當歸苦蔘丸	3	當歸、苦蔘
五味消毒飲	3	金銀花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵子
黃地養陰顆粒	3	地黃、大黃、麥冬、紅花、烏梅、赤芍、玄蔘、桑白皮
桃紅四物湯💡	2	桃仁、紅花、當歸、地黃、川芎、白芍
茵陳蒿湯💡	2	茵陳、黃芩、梔子、貝母、白花蛇舌草、薏苡仁、皂角刺、夏枯草、桑白皮

主要用於治療痤瘡口服中藥的非對照試驗

中藥	使用次數
黃芩	27
生地黃/生地	22/21
赤芍	21
白芷	17
甘草/生甘草	17/16
丹蔘/丹蔘酮	15
桑白皮	15
連翹	13
牡丹皮	12
大黃/熟大黃	12
黃蓮	12

中藥	使用次數
黃蓮	12
金銀花	12
梔子	12
白花蛇舌草	10
黃柏	10
枇杷葉	9
土茯苓	9
當歸	8
蒲公英	8

常用於隨機對照臨床試驗的中藥

常用中藥	使用次數
黃芩	80
甘草	65
生地黃	53
丹蔘	52
白花蛇舌草	49
桑白皮	42
赤芍	41
連翹	41
牡丹皮	32
蒲公英	32

常用中藥	使用次數
大黃	31
枇杷葉	30
當歸	29
金銀花	23
黃蓮	23
丹蔘酮膠囊	22
黃柏	22
山楂	20
梔子	20

治療痤瘡的五個處方&中成藥

1. 枇杷清肺飲

2. 芩蓮平胃散加減

3. 桃紅四物湯

4. 茵陳蒿湯加減

5. 逍遙散

1. 大黃遮蟲丸

2. 丹蔘酮膠囊

3. 當歸苦蔘丸

4. 防風通聖丸

5. 逍遙丸

九種用於治療痤瘡的中藥與藥理作用

中藥	抗菌性	抗氧化	抗發炎	抗脂性
赤芍		✓	✓	
大黃			✓	
丹蔘	✓		✓	
黃芩			✓	✓
金銀花	✓		✓	
連翹	✓		✓	
蒲公英			✓	
桑白皮			✓	
生地黃	✓		✓	
白花蛇舌草	✓	✓	✓	✓

Table 5.14 Frequently Reported Orally Used Herbs in Meta-analyses Showing Favourable Effect

Herb	Scientific Name	Frequency of Use
Oral CHM vs. Pharmacotherapy: Acne grading, 1 meta-analysis, 5 RCTs (Table 5.8)		
Dan shen 丹参	<i>Salvia miltiorrhiza</i> Bge.	3
Gan cao 甘草	<i>Glycyrrhiza</i> spp	3
Pi pa ye 枇杷叶	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	2
Tao ren 桃仁	<i>Prunus</i> spp	2
Sang bai pi 桑白皮	<i>Morus alba</i> L.	2
Hong hua 红花	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	2
Pu gong ying 蒲公英	<i>Taraxacum</i> spp	2
Huang qin 黄芩	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	2
Oral CHM vs. Pharmacotherapy: Effective rate: 1 meta-analysis, 5 RCTs		
Dan shen 丹参	<i>Salvia miltiorrhiza</i> Bge.	5
Xia ku cao 夏枯草	<i>Prunella vulgaris</i> L.	4
Gan cao 甘草	<i>Glycyrrhiza</i> spp	4

