

《循證臨床中醫系列》



Evidence-based Clinical Chinese Medicine

Co Editors-in-Chief:

Charlie Changli Xue • Chuanjian Lu

Volume 3

Chronic Urticaria

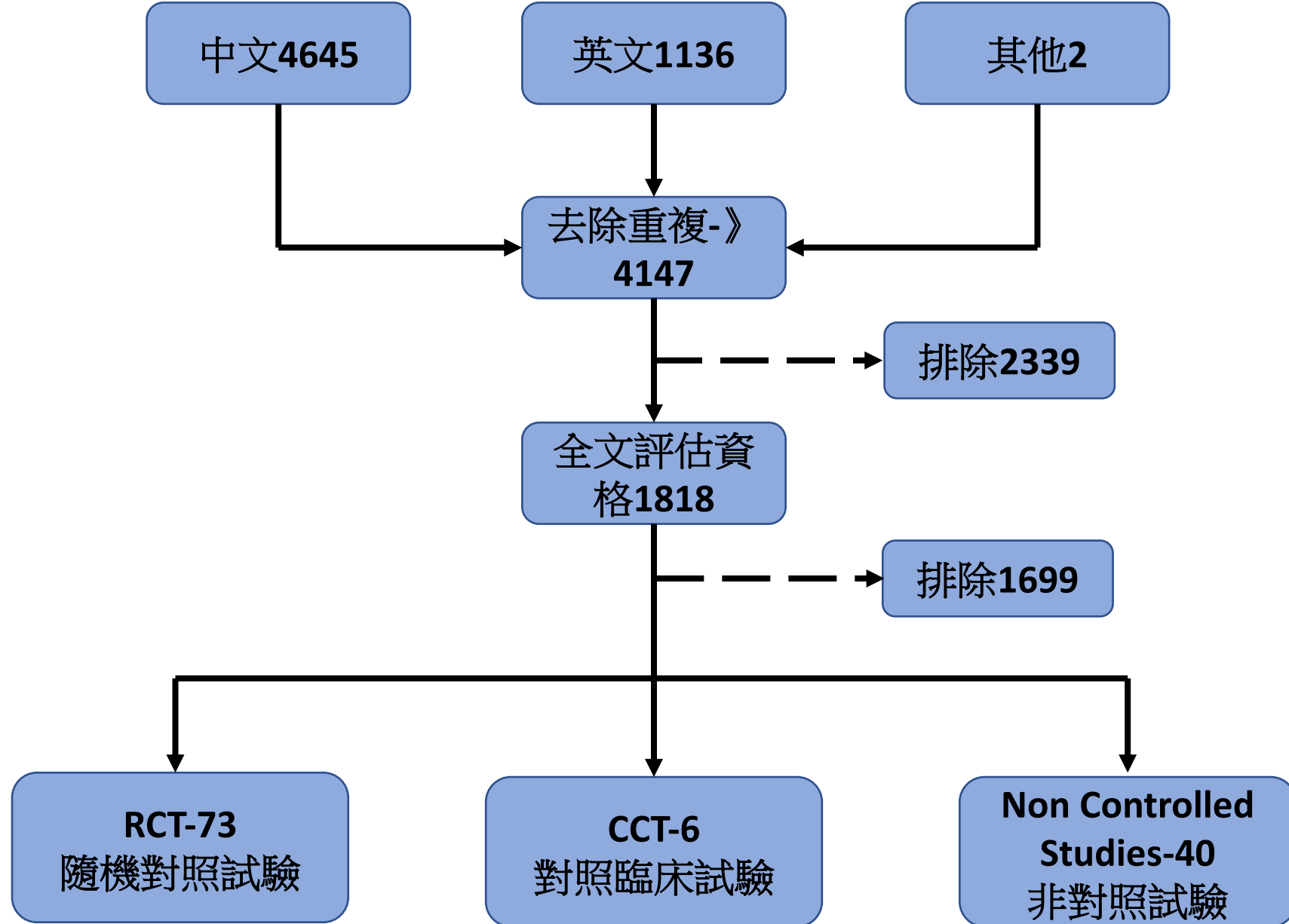
Lead Authors:

Meaghan Coyle • Jingjie Yu



 **World Scientific**

中英文數據庫選擇程序



治療蕁麻疹的中藥

證型	主要方劑（加減）
表熱證	消風散，銀翹散
表寒證	桂枝麻黃各半湯，荊防敗毒散
胃腸濕熱	防風通聖散，除濕胃苓湯
病邪外侵	玉屏風散加桂枝湯
氣血兩虛	八珍湯加當歸飲子
氣滯血瘀	血府逐瘀湯
血虛風燥	當歸飲子

臨床研究應用指標

- 蕁麻疹病程評分
Urticaria Activity Score UAS
- 皮膚病生活質量指數
Dermatology Life Quality Index DLQI
- 有效率
Effective Rate ER 30
- 復發率
Relapse Rate for ER 30
- 症狀嚴重程度減輕指數
Symptom Severity Reduction Index SSRI 30

中西結合使用的中藥方劑VS抗組胺劑：SSRI 30

名稱	研究數量	參與人數	有效數量RR
複方甘草酸甘膠囊	2	244	1.15
當歸飲子	2	134	1.28*
芪風顆粒	2	224	1.06
白芍總苷	4	334	1.09
雷公藤	3	623	1.32*
消風散	2	132	1.05
玉屏風散	4	346	1.07

* Statistically significant

研究中常用中藥出現次數

名稱	中藥研究 (24+3)		中西結合研究 (48+2)		對照試驗
	ER	RR	ER	RR	
防風	18	2	29	46	3
甘草	15	2	24	-	3
當歸	12	-	23	33	3
荊芥	12	2	19	31	2
黃芪	11	-	21	-	2
白芍	11	2	12	-	-
地黃	10	-	18	-	-
白術	10	-	16	-	2
首烏	8	2	-	-	-
白鮮皮	-	2	-	-	3
蟬蛻	-	-	15	-	2
川芎	-	-	10	-	-
赤芍	-	-	-	2	-
地膚子	-	-	-	-	3

Pharmacological Action 藥理作用

- Anti-histamine 抗組胺
- Anti-pruritus 抗瘙癢
- Anti-allergy 抗過敏
- Anti-inflammatory 消炎
- Immunomodulation 免疫調節

Acupuncture, Moxibustion 針刺，艾灸

- 足太陰脾經：血海，三陰交
- 手陽明大腸經：曲池，合谷
- 足陽明胃經：足三里
- 任督二脈：大椎，神闕

From Farm to Pharmacy

從農場到藥房

