

改善男女健康服務不平等 增加一兆美元生產經濟量

World Economic Forum 及 McKinsey Health Institute 於 2024 年 1 月發表了報告《縮小女性健康差距：改善生活和經濟的 1 兆美元機會》(Closing the Women's Health Gap: A \$1 Trillion Opportunity to Improve Lives and Economies)。3 月 8 日是國際婦女節，最適合討論我們如何回應縮小差距，實現男女健康平等，因為解決女性健康差距的投資不但可以延長壽命，並有可能在 2040 年之前每年為全球經濟帶來 1 兆美元的成長。

在討論女性健康挑戰時，常見的反駁是女性平均壽命比男性長。但這忽略了一個事實：女性一生中 25% 的時間都在健康惡化中度過。解決婦女健康的差距和缺陷可以將婦女健康狀況不佳的時間減少近三分之二。這有可能幫助 39 億女性過著更健康、更高品質的生活，平均每年為每位女性增加 7 天的健康生活時間，總計可能一生超過 500 天。

這反映出縮小差距將如何減少早期死亡、減少健康問題、擴大經濟和社會貢獻能力以及提高生產力。其中，最大的影響將來自健康狀況較差的女性，讓她們避免因殘疾而損失 2,400 萬生命年，並提高經濟生產力高達 4,000 億美元。除了健康女性的社會影響（包括教育進步和跨世代間福利）之外，改善女性健康還可以使女性更積極參與勞動市場。

到 2040 年，這可能會每年為經濟帶來至少 1 兆美元的成長。這些估計雖然很重要，但鑑於數據的限制，很可能被低估。在本報告中，女性健康被定義為通常對女性產生獨特、不同或不成比例影響的身體狀況和一般健康狀況。全球範圍內為改善女性健康做出了許多努力；然而，本報告重點關注女性健康差距的經濟影響以及縮小這一差距的商機。

男女差距的根本原因

要縮小健康差距，需要解決四個主要領域：

1. 科學：人類生物學的研究默認以男性身體為對象，這阻礙了對基於性別的生物學差異的理解，並導致女性可用的治療方法較少且效果較差。
2. 數據：婦女的健康負擔被系統性地低估，數據集排除或低估了重要條件。
3. 護理服務：女性更有可能面臨護理障礙，並經歷診斷延遲和/或次優治療。
4. 投資：相對於婦女疾病的盛行率，對婦女健康狀況的投資較低。這推動了強化循環對女性身體的科學認識薄弱和降低新投資風險的數據。

這些因素在不同地區和收入水平上以多種不同方式發揮作用，影響程度也不

同。然而，有證據表明，沒有哪個地理區域或年齡組不受影響。

規劃前進的道路

向前邁進需要了解女性健康差距的更廣泛影響，並推動在六個方面採取行動：

1. 在整個研發(R&D) 過程中投資於以女性為中心的研究，以填補研究不足。往往未診斷的女性特有病症（例如子宮內膜異位症、妊娠和孕產婦健康併發症）以及影響女性疾病的情況不同和/或不成比例（例如，心血管疾病）。
2. 加強性別數據的系統性收集、分析和報告，以更準確地反映婦女的健康負擔，並評估不同干預措施的影響。
3. 增加從預防到治療的各個領域獲得針對女性照護的機會。
4. 為女性健康創新領域的投資制定激勵措施，並發展新的融資模式。
5. 實施支持婦女健康的政策，例如學術機構調整醫學院課程，雇主創建適合懷孕和更年期的工作場所。
6. 加強婦女在決策中的代表性。

實現這些目標需要採用涉及多部門的生態系統方法。有可能為女性創造更好的健康，讓更多的勞動力參與其中，最重要的是，讓她們過著更健康的生活。

我們邀請公共、社會和私營部門的領導人審查本報告，並尋找方法為填補本文概述的婦女健康方面的空白作出自己的貢獻。我們很高興看到最近解決這一差距的勢頭：1. 女性健康創新機會地圖（Women's Health Innovation Opportunity Map）的首次亮相；2. 美國創建了白宮女性健康研究倡議；3. 歐洲婦女健康研究所（European Institute of Women's Health）發起婦女健康興趣小組；4. 有消息指出澳洲有望成為最早消除子宮頸癌的國家。

在這項多年的研究工作中，分析支持了所有參與者的核心信念：我們所有人都可以在改善女性生活方面發揮作用。正如諾貝爾獎得主 Malala Yousafzai 曾經說過的那樣：“當我們一半人受到阻礙時，我們就無法成功。”（We cannot succeed when half of us are held back）

黃譚智媛
香港大學醫學院榮譽教授