




Evidence-based Clinical Chinese Medicine

Volume 2  
**Psoriasis Vulgaris**

Charlie Changli Xue  
Chuanjian Lu

Downloaded from www.worldscientific.com by 59.148.128.11 on 01/07/22. Re-use and distribution is strictly not permitted, except for Open Access articles.



 World Scientific

# 銀屑病的辨證分型

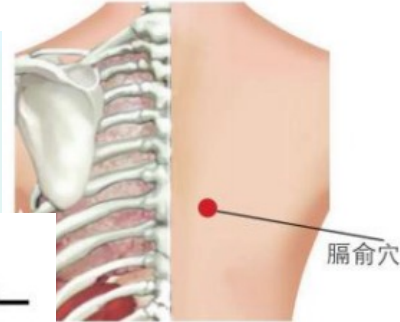
	主症	兼症
血熱證	新皮疹逐漸增多，以丘疹、斑丘疹為主，範圍不斷擴大，皮損基底部顏色鮮紅，刮除鱗屑後可見薄膜、點狀出血，伴搔癢，可出現同形反應	心煩口乾，大便乾，小便黃，舌質紅，苔黃或膩，脈弦滑或數
血燥證	病程日久，部份皮損消退，以斑片狀皮損為主，皮損顏色淡紅，鱗屑多，皮膚乾燥皸裂，伴搔癢疼痛	口乾舌燥，大便乾，舌質淡紅苔薄白，脈細緩
血瘀證	病程較長，病情穩定，皮損經久不退，以斑塊狀皮損為主，肥厚浸潤，基底部顏色黯紅，鱗屑厚自覺搔癢	無明顯自身症狀，舌質紫黯或見瘀斑、瘀點，脈澀或細緩

# 銀屑病的辨證內服治療

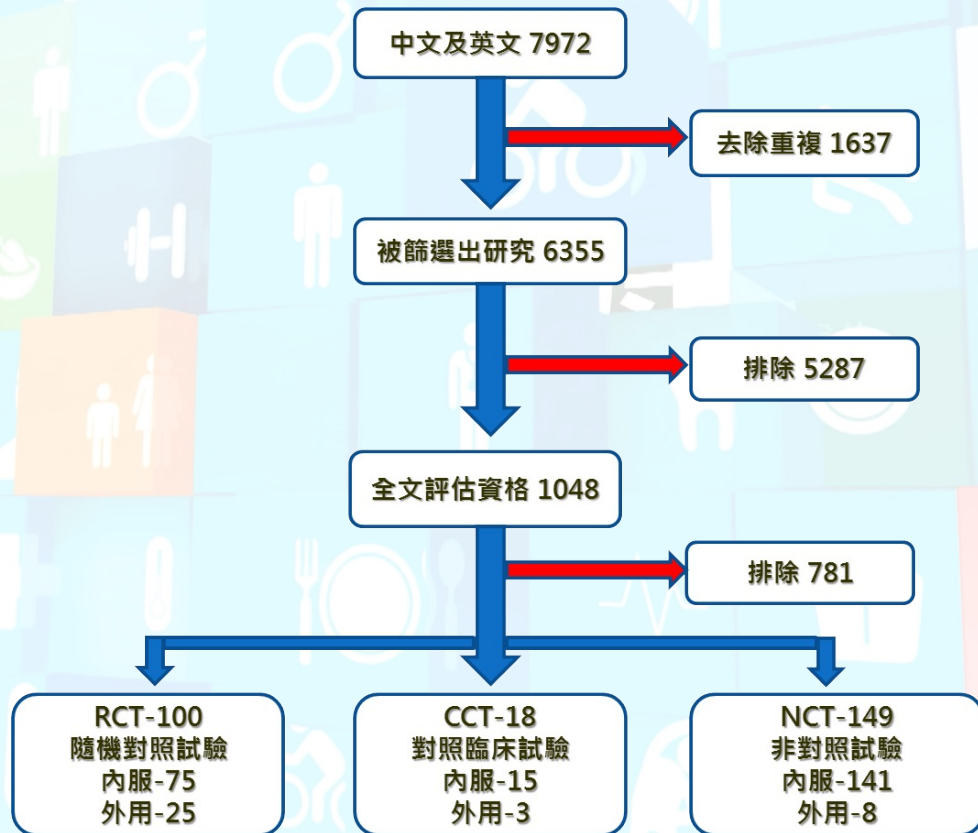
	治法	方藥
血熱證	清熱涼血，解毒消斑	消風散合犀角地黃湯加減 涼血地黃湯加減
血燥證	滋陰養血，潤燥祛風	當歸飲子加減 養血潤膚飲
血瘀證	治血化瘀，養血潤燥	桃紅四物湯加減

# 其他中醫療法

- 中藥外洗、熏蒸及浸浴
- 針刺/穴位注射
  - 曲池、膈俞、血海、足三里
- 耳針
- 穴位埋線
- 刺絡放血拔罐



# 中英文數據庫選擇程序



# 臨床研究應用指標

- 銀屑病面積及嚴重程度指數 60
  - Psoriasis Area and Severity Index 60 (PASI 60)
- 皮損減少 60%
- 皮膚病生活質量指數
  - Dermatology Life Quality Index (DLQI)

# 常用口服中藥方及中藥製劑

中藥方及 中藥製劑	當代教科書、 指南和專著 推薦證據	臨床研究證據			古籍證據
		隨機對照試驗 (研究數)	臨床對照試驗 (研究數)	非對照試驗 (研究數)	
當歸飲子	是	1	0	1	0
複方青黛丸(膠囊)	是	1	0	3	0
雷公藤多苷片	是	1	0	0	0
四物湯	是	0	0	1	0
桃紅四物湯	是	1	0	5	0
消風散合犀角地黃湯	是	0	0	0	0
消銀顆粒	是	5	1	0	0
活血散瘀湯	否	2	0	1	0
涼血活血複方	否	2	0	1	0
涼血活血湯	否	2	0	0	0
皮敏消膠囊	否	2	0	0	0
潤燥止癢膠囊	否	3	0	0	0
養血解毒湯	否	2	0	0	0

- 口服中藥治療尋常型銀屑病隨機對照試驗的薈萃分析總結 (PASI 60)

試驗組	對照組	研究數目	納入的研究	效應值 相對風險[95% CI]	異質性%
口服中藥	安慰劑	4	S1, S18, S20, S22	2.83 [1.23, 6.51]*	60
	西藥	10	S2, S5, S8-S11, S16, S19, S21, S23	1.04 [0.96, 1.13]	41
	口服A酸	9	S5, S8-S11, S16, S19, S21, S23	1.00 [0.95, 1.04]	0
	合用西藥	21	S25, S28-S30, S32, S33, S36-S46, S49-S51, S53, S55	1.28 [1.21, 1.36]*	11
	合用外用 維生素D3類似物	5	S33, S38, S41, S44, S45	1.26 [1.13, 1.39]*	0
	合用口服A酸	11	S25, S29, S30, S32, S36, S37, S40, S42, S43, S49, S53	1.27 [1.14, 1.34]*	41
	合用光療	14	S56-S58, S60-S65, S67, S68, S70-S73, S75)	1.33 [1.24, 1.44]*	5
	合用外用 維生素D3類似物	2	S44, S45	1.29 [1.07, 1.55]*	0
潤燥止癢膠囊	合用外用 維生素D3類似物	2	S44, S45	1.29 [1.07, 1.55]*	0
皮敏消膠囊	合用外用 維生素D3類似物	2	S38, S41	1.28 [1.11, 1.47]*	0

統計學上有明顯差異



- 口服中藥治療尋常型銀屑病隨機對照試驗的薈萃分析總結 (皮損減少 60%)

試驗組	對照組	研究數目	納入的研究	效應值 相對風險[95% CI]	異質性%
口服中藥	口服A酸	5	S3, S4, S6, S7, S15	1.35 [0.94, 1.95]	68
	合用西藥	9	S4, S24, S26, S31, S34, S35, S47, S52, S54	1.31 [1.20, 1.43]*	7
	合用口服A酸	6	S4, S24, S26, S34, S35, S52	1.34 [1.21, 1.49]*	0
	合用光療	2	S59, S66	1.16 [0.89, 1.51]	77

統計學上有明顯差異

- 薈萃分析中顯示有利於改善尋常型銀屑病的常用口服中藥

中藥	PASI 60 的排名 (研究數)	皮損減少60%的排名 (研究數)
生地	1 (29)	1 (8)
土茯苓	2 (20)	4 (5)
當歸	3 (17)	3 (5)
赤芍	4 (17)	5 (4)
丹皮	5 (17)	6 (4)
苦參	6 (16)	-
白鮮皮	7 (16)	7 (4)
丹參	8 (16)	2 (5)
紫草	9 (15)	-
金銀花	10 (11)	9 (2)
雞血藤	-	8 (3)
甘草	-	10 (2)

# 常用外用中藥方及中藥製劑

中藥方及 中藥製劑	當代教科書、 指南和專著 推薦證據	臨床研究證據			古籍證據
		隨機對照試驗 (研究數)	臨床對照試驗 (研究數)	非對照試驗 (研究數)	
硫磺軟膏	是	0	0	0	0
冰黃膚樂軟膏	是	0	0	1	0
普連軟膏	是	0	0	0	0
濕毒膏	是	0	0	1	0
青黛膏	是	0	0	0	0
青黛麻油	是	0	0	0	0
滌銀洗劑	否	2	0	0	0

- 外用中藥治療尋常型銀屑病隨機對照試驗的薈萃分析總結 (PASI 60)

試驗組	對照組	研究數目	納入的研究	效應值 相對風險[95% CI]	異質性%
外用中藥	合用西藥	3	S233-S235	1.15 [0.98, 1.35]	70
	合用光療	16	S236-S251	1.29 [1.23, 1.35]*	0
中藥熏蒸	合用光療	5	S241, S242, S249-S251	1.30 [1.19, 1.43]*	0
中藥浸浴	合用光療	7	S236, S238, S240, S243-S246	1.25 [1.17, 1.33]*	0

統計學上有明顯差異

外用中藥  
(曾經使用的研究數目)

- 薈萃分析中顯示有利於改善尋常型銀屑病的常用外用中藥

### 外用中藥 (曾經使用的研究數目)

1. 苦參 (7 studies)
2. 當歸 (5 studies)
3. 義朮 (4 studies)
4. 金銀花 (4 studies)
5. 側柏葉 (4 studies)
6. 白鮮皮 (3 studies)
7. 地膚子 (3 studies)
8. 生地 (2 studies)
9. 黃柏 (2 studies)

- 外用中藥治療尋常型銀屑病隨機對照試驗的薈萃分析總結 (皮損減少60%)

試驗組	對照組	研究數目	納入的研究	效應值 相對風險[95% CI]	異質性%
外用中藥	西藥	2	S253, S254	2.61 [1.75, 3.90]*	0

統計學上有明顯差異

# 藥理作用

- 消炎 Anti-inflammatory
- 抗增殖 Anti-proliferative
- 止癢 Anti-pruritic
- 促進傷口愈合 Wound-healing

