

煙稅可減少過早死亡？！

食物及衛生局在十一月中舉辦了「衛生醫護研討會 2014 (Health Research Symposium)」，在會上，來自牛津大學的 Richard Peto 教授的主題演講（「Population Health: Halving Premature Death」）就講到了過早死亡（Premature Death）。在過去的 35 年裡，過早死亡（在 70 歲之前死亡）的概率由 1980 年的約 50%，降到了現在的大約 33%，預計到 2050 年，其概率將會降至只有 16%，但此數字還是這樣高，其主要問題是「吸煙」。

超英趕美

在 1900 年代，吸煙在世界範圍內並不是一個普遍的行為。到 1950 年，美國和英國的吸煙人數大量增加，肺癌的患病率亦急劇上升。吸煙不僅引起癌症（肺癌，口腔癌，胃癌，胰腺癌，腎癌，血癌等），也會引起其他系統的疾病，如心腦血管疾病（心臟病，中風，末梢血管疾病等），呼吸疾病（肺炎，哮喘，慢性阻塞性肺病等）及早產、不育、皮膚老化和牙周病等。

在中國，吸煙人數在快速的增長，全球每年消費 6 兆支香煙，其中中國消費超過 2 兆支。一項研究得到了以下兩個讓人震驚的公式：「1 噸煙草=1 百萬支香煙=1 人死亡，1 兆支香煙=1 百萬人死亡」，這不能不引起警示。

下圖顯示吸煙致病與死亡間有 40 年潛伏期，若中國現在不積極禁煙，則到 2030 年，就會步美國之後塵，中年人吸煙致死達全數的 33%。

吸煙所致中年人口死亡的比例		
國家 年份	美國	中國
1950年	12%	/
1990年	33%	12%
2030年	/	33%

生命何價？

縱觀近幾十年，人口主要的死亡原因雖然大部分（如傳染病等）已受控制，但仍然有 5 種是顯著的提升：煙草，肥胖/較少的運動，酒精，愛滋病和戰爭。WHO 的報告顯示，全球每年死於煙草的人數約為 600 萬，其中超過 500 萬人是由吸煙直接導致，超過 60 萬人是由於「二手煙」所致，而全球煙草業 2012 年純利潤是 500 億美元，相當於「一萬元一條命」！世界衛生組織（WHO）最近的一項對於非傳染性疾病的決議顯示，呼籲各國、各地區共同努力，到 2025 年，減少 1/3 的吸煙人數。

煙民死亡倍增

在整個 20 世紀，有近 1 億人口死於煙草。如果按照目前的吸煙習慣持續下去，本世紀將會有 10 億人死於煙草，十倍於上個世紀。

在歐洲癌症死亡人數中約 1/4 是由吸煙導致，在美國約為 1/3，且其他由吸煙引致的疾病的死亡人數也如與此相當。在中國、印度、俄羅斯以及世界其他國家都有著相似的情況，即吸煙導致每年大量人口死亡。全球約一半的年輕男士及 10% 的年輕女士都是吸煙者且極少會戒煙。當二、三十幾年後，隨著現今吸煙的年輕人步入了中老年階段，每年由煙草導致的死亡人數將會由 2010 年的 500 萬增加至超過 1000 萬。這一增加的原因，

一方面是因為人口數量的增長，另一方面，是因為年輕一代受到上一代人普遍吸煙的影響。

戒煙有效

然而幸運的是，戒煙是有效的，如果在 40 歲前進行戒煙，能夠降低 90% 以上的風險。在英國、美國、日本及印度的大量研究表明，不論男性或女性，從成年早期開始吸煙且未戒煙者，其在中年（30-69 歲）時的死亡率將是從未吸煙者的 2-3 倍，平均壽命減少約 10 年，而對於從成年早期就開始吸煙的人，如果能夠在 30 歲、40 歲、50 歲時戒煙，其預期壽命與仍舊吸煙者相比，將可分別增加 10 年、9 年、6 年。

加稅醫病

WHO 煙草控制框架公約（FCTC）提議最有效的是增加煙草的消費稅，通過煙草價格的上漲，可以減少吸煙的人數。全球政府每年直接或間接從煙草業獲得的稅收約為 3000 億美元，若保持煙草價格不變，用量減少 1/3，則全球政府每年的稅收會減少 1000 億美元；但是以目前的價格，稅率增加一倍，引致用量減少 1/3，則可使政府收入每年增加 1000 億美元，同時，可減少 1/3 的吸煙人數及其引致的疾病與死亡，而政府的稅收可用來負擔醫療經費。

香港如何？

根據衛生署 2012 年的統計數字顯示，全港調查時仍在吸煙者約佔 11%，已完全戒煙者佔 9.2%。雖然香港的禁煙與戒煙方法與成果已是世界領先，但從香港大學於 2011 年發表的研究結果顯示，全港每年因吸煙死亡人數達 7000 人。有效的戒煙方法包括禁止煙

草廣告，禁止公共地方吸煙，醫生或電子媒體支援及某些藥物等，上列的方法在「官產學研」努力合作下在香港已經按步使用多年，雖然成績也不錯，但仍有改善空間。在世界其他地區的經驗顯示，加煙草稅三倍，導致香煙平均加價兩倍，可減低香煙使用三分之一，為何我們不仿效加稅呢？

參考資料：The New England Journal of Medicine, Jan 2 ,2014.

下週，香港大學公共衛生學院將會舉辦「香港公共衛生論壇 2014」，祝賀空氣污染研究之先鋒 Anthony J. Hedley 教授榮任 Emeritus Professor（榮休教授），容後向大家報告精彩的內容。

黃譚智媛 醫生

筆者是前世界銀行公共衛生專家