

強直性脊椎炎

何智 醫生

風濕病科專科醫生

香港中文大學內科及藥物治療學系榮譽臨床助理教授

<RTHK-精靈一點> 病人教育節目

強直性脊椎炎的名人患者



藝人患病資料來自各大報章及雜誌或坐談節目自述

什麼是強直性腰椎炎？

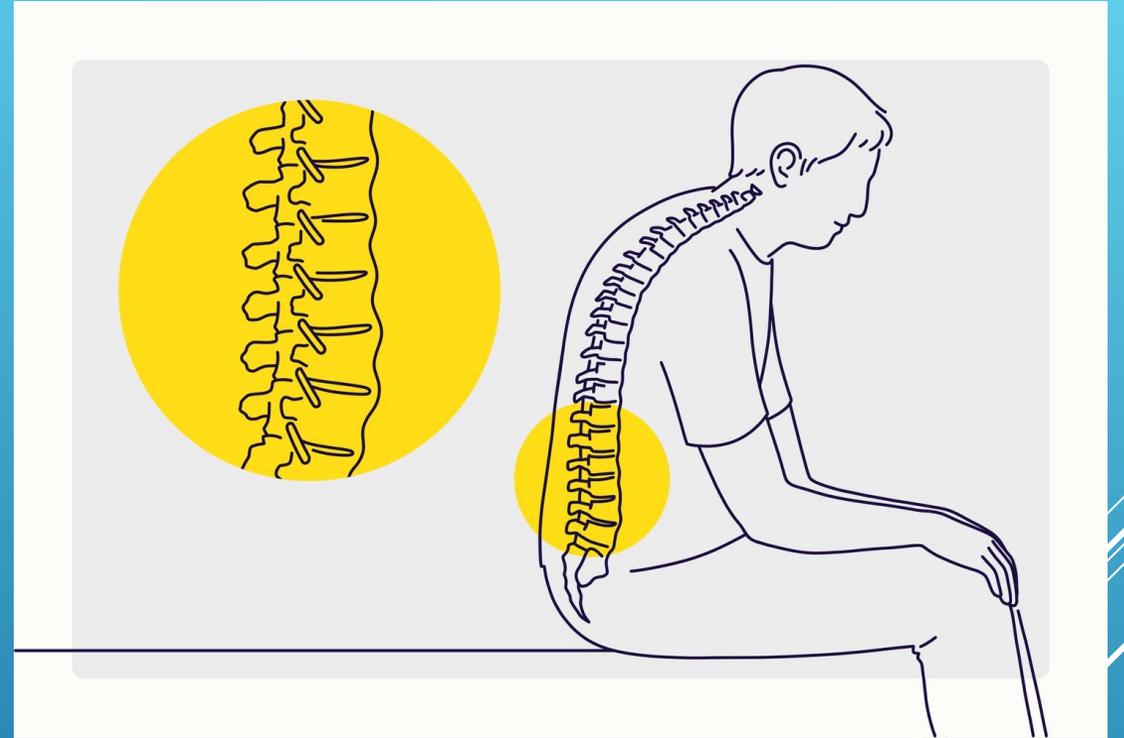
- ▶ 是一種自身免疫系統失調而導致的關節炎，
- ▶ 患者的脊椎、骶髂關節及髖關節等，被自身免疫系統錯誤攻擊
- ▶ 強脊主要影響年青男性，大部分病發人士的年齡介乎二十至三十歲之間

資料來源:香港風濕病基金會



發炎性下背痛

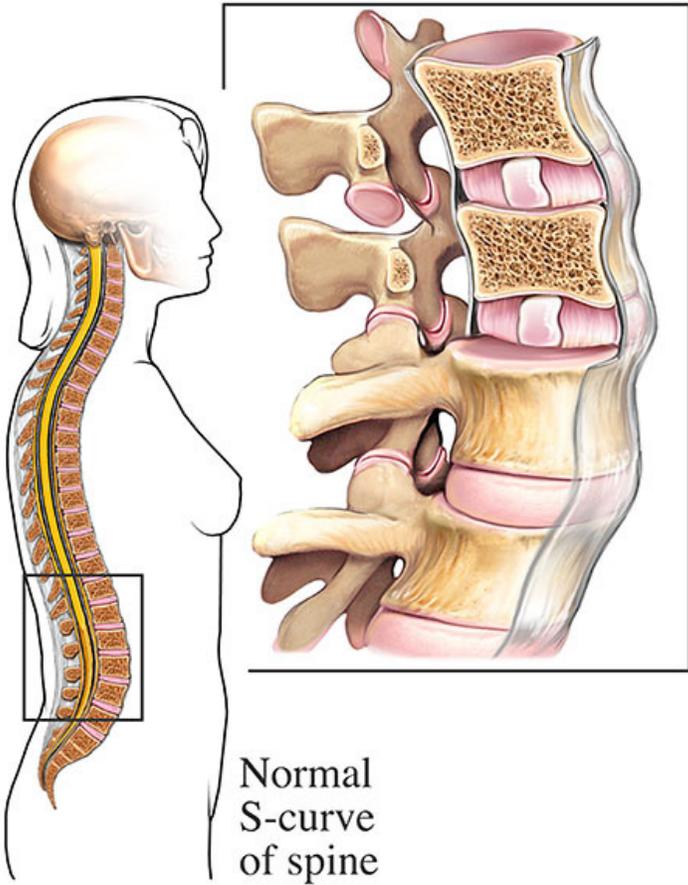
- ▶ 下背痛漸漸發生, 并非突然出現
- ▶ <40歲出現
- ▶ 疼痛導致晚上醒來
- ▶ 休息並不可以改善痛楚
- ▶ 勞動後痛楚反而有改善



資料來源: The ASAS classification criteria in patients with chronic low back pain

Image courtesy of <https://www.health.com/ankylosing-spondylitis>

Normal anatomy



Ankylosing spondylitis

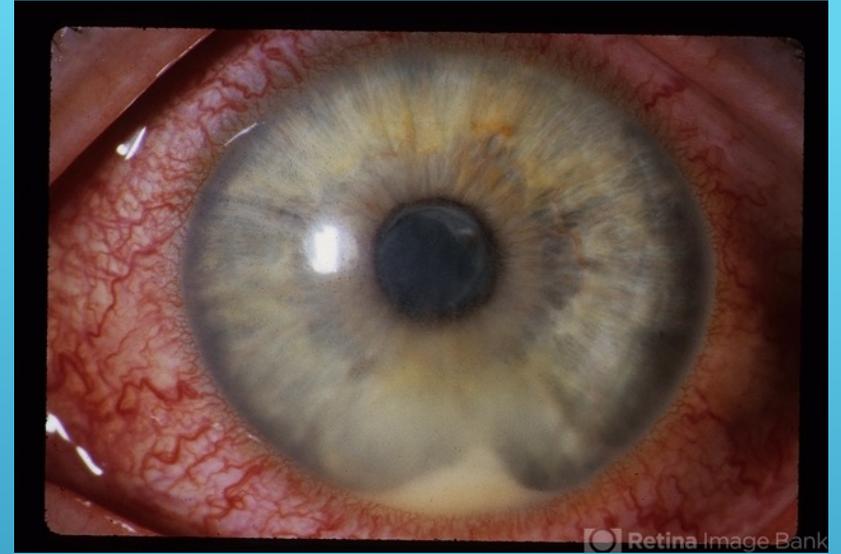
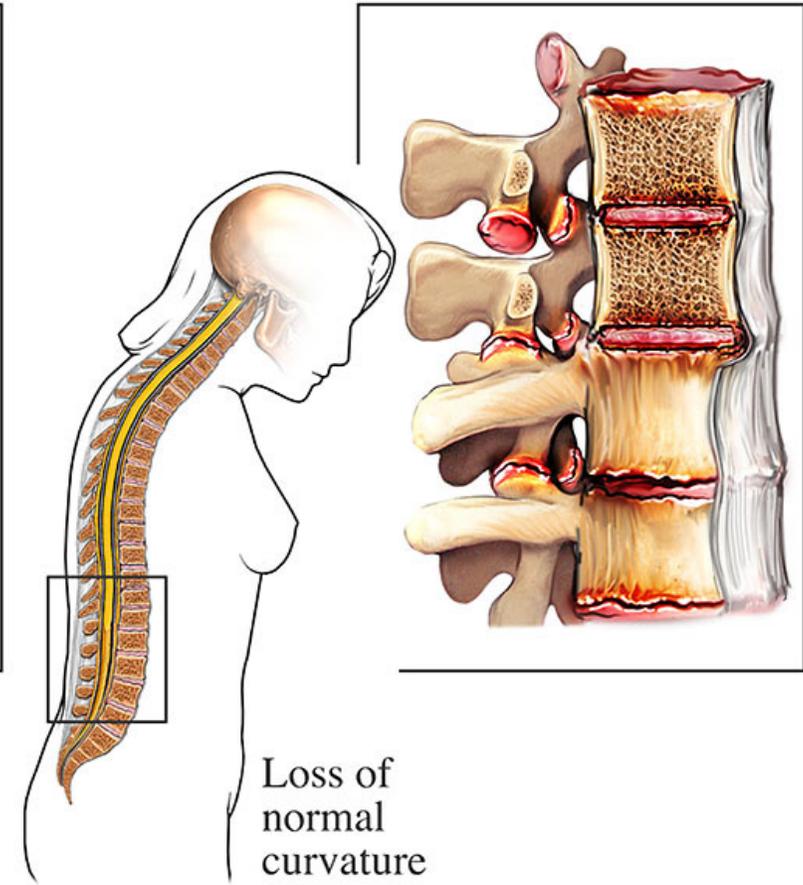


Image courtesy of:
healthdirect.gov.au/ankylosing-spondylitis
imagebank.asrs.org/file/18312/hla-b27-associated-uveitis
emedicine.medscape.com/article/183084-overview?form=fpf

診斷方案

- ◆ 臨床診斷
- ◆ 造影/血液測試結果:血沉降 (ESR) 、
C反應球蛋白 (CRP) , X光片, MRI 磁
力共振
- ◆ 基因測試: HLA-B27
- ◆ 病人問卷: BASDAI 的問卷調查

資料來源:香港風濕病基金會

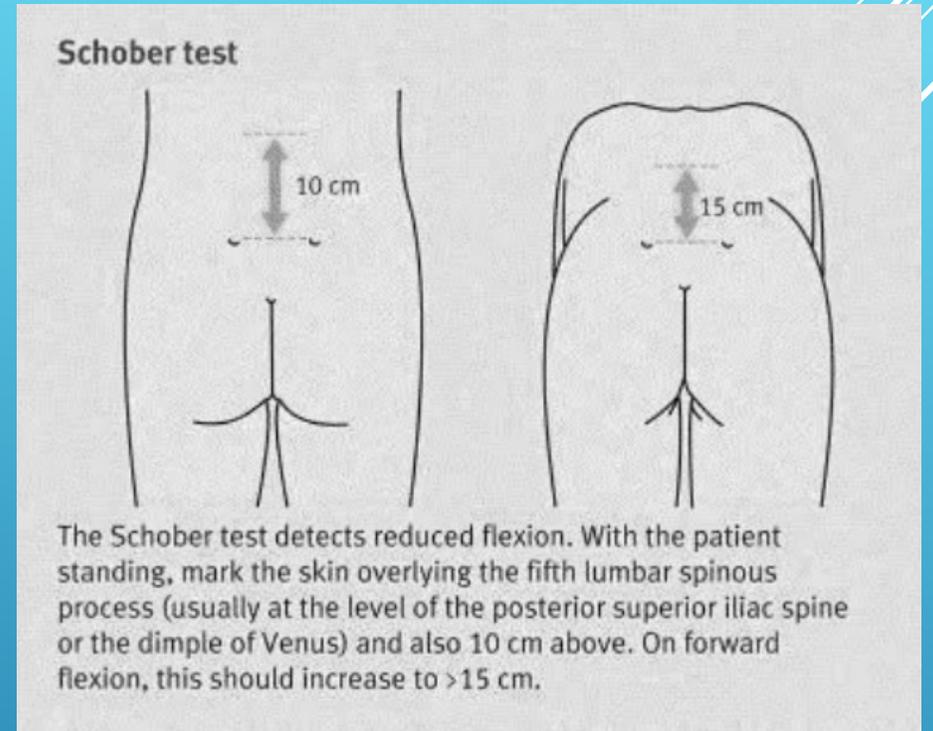


Image courtesy of
ptmasterguide.com/2019/04/19/schober-test/

治療方案

- ▶ 非類固醇止痛消炎藥物 (NSAIDs)
- ▶ 改善病情風濕藥 (DMARDs)
- ▶ 生物製劑 (TNFi, IL-17)
- ▶ 新型口服標靶藥物 (JAKi)

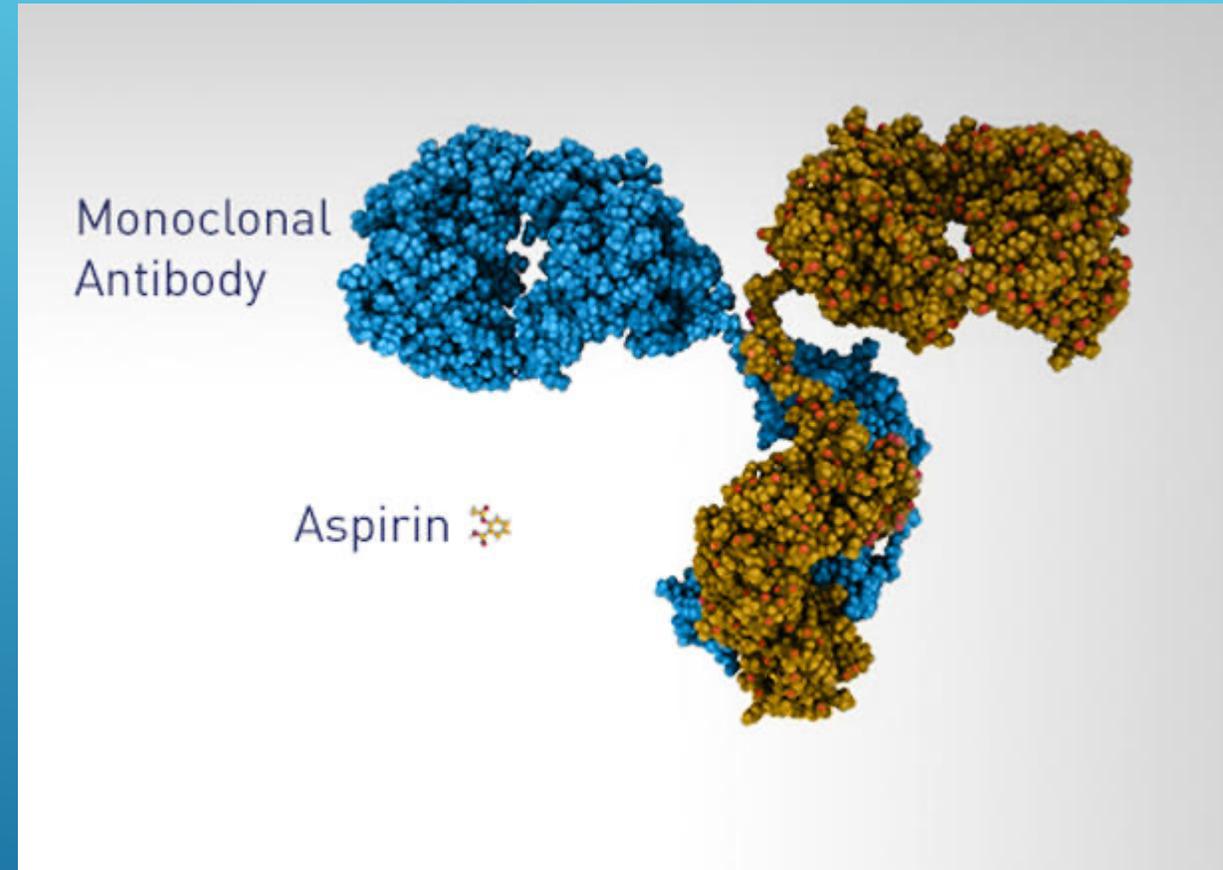


Image courtesy of: valueeducator.com/an-introduction-to-biologics-and-biosimilars/

免責聲明:

1. 病人教育節目，不能取代正式診斷及治療，請向你的醫生查詢
 2. 網上圖片已標明出處, 未經許可不得複製及傳播
 3. 圖片版權持有人如有查詢，請向本人聯絡
 4. 藝人患病資料來自各大報章及雜誌或坐談節目自述
- 