

金銀花



本品為忍冬科植物 忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的乾燥花蕾或帶初開的花。

【性味與歸經】 甘，寒。歸肺、心、胃經

【功能與主治】 清熱解毒，疏散風熱。用於癰腫療瘡，喉痹，丹毒，熱毒血痢，風熱感冒，溫病發熱

【用法與用量】 6~15g

【貯藏】 置陰涼乾燥處，防潮，防蛀

【注意】 脾胃虛寒及氣虛瘡瘍膿清者忌服

花蕾入藥者為金銀花；藤莖入藥者為忍冬藤

各家論述



1. 明代《本草正》：金銀花，善於化毒，故治癰疽、腫毒、瘡癤、楊梅、風濕諸毒，誠為要藥。毒未成者能散，毒已成者能潰，但其性緩，用須倍加，或用酒煮服，或搗汁攪酒頓飲，或研爛拌酒厚敷。若治療癰上部氣分諸毒，用一兩(約37克)許時常煎服極效。
2. 《重慶堂隨筆》："清絡中風火濕熱，解溫疫穢惡濁邪，息肝膽浮越風陽，治癰厥癩癩諸症。"

現代藥理

化學成分：金銀花主要有揮發油類、有機酸類、黃酮類、三萜皂苷類、環烯醚萜類等成分

藥理作用：

1. 解熱作用
2. 抗炎作用
3. 抑菌作用
4. 緩解過敏
5. 抗病毒作用
6. 抗血小板聚集
7. 免疫作用
8. 抗腺病毒作用
9. 保肝作用
10. 降低血糖血脂
11. 抗氧化作用



1. 宋亞玲, 倪付勇, 趙禕武, 謝雪, 黃文哲, 王振中, 蕭偉. 金銀花化學成分研究進展[J]. 中草藥, 2014, 45(24): 3656-3664.
2. 林宏 (2009) 金銀花藥理研究進展, 江西中醫學院學報2009年12月第21卷第6期, 檢自:
http://www.ajutcm.com/jjutcm/ch/reader/create_pdf.aspx?file_no=20090627&year_id=2009&quarter_id=6&falg=1

鑒別

金銀花 與 山銀花

金銀花的花蕾比較飽滿



1 cm

灰毛忍冬 *L. macranthoides*



山銀花顏色深綠一些



紅腺忍冬 *L. hypoglatica*

1 cm

藥食同源

銀菊露

涼茶中常用到的金銀花，屬性偏涼，有清熱解暑、疏散風熱、抗炎的功效，既可內服亦可外敷。平日可以用金銀花加幾朵菊花煮成銀菊露，幫助清熱解毒

材料：金銀花 10克、菊花 10克

做法：先把所有材料洗淨，放入蒸餾裝置，再以2000毫升水及材料以武火煮至水滾後調文火慢煮，收集蒸餾液即可。

建議：一星期飲用2-3天，連續兩星期為一個療程

外洗治療：

做法：銀菊露放涼後以薄毛巾（紗巾）或化妝棉沾取藥，輕輕沾濕患處，不建議將藥棉長時間敷在患處，沾濕再自然乾即可。有需要時使用，每天3次，用後毋須沖洗。。

注意：請先用小量皮膚看看會否過敏

