

西醫診斷:

一、臨床特點:

1. 臨床表現

主要症狀:發熱、乾咳、乏力;

次要/其他症狀:鼻塞、流涕、咽痛、肌痛、腹瀉等;

重症患者:一周後出現呼吸困難和/或低氧血症;

危重患者:急性呼吸窘迫綜合徵、濃毒症休克、難以糾正的代謝性酸中毒和出凝血功能障礙、多器官功能衰竭。

重症及危重患者可為中低熱，甚至無明顯發熱。

部分兒童及新生兒病例症狀可不典型，表現為嘔吐、腹瀉等消化道症狀或僅表現為精神弱、呼吸急促。

輕型患者僅表現為低熱、輕微乏力等，無肺炎表現。

2. 實驗室檢查

(1) 病原學檢查

採用 RT-PCR 或/NGS 方法在鼻咽拭子、痰和其他下呼吸道分泌物、血液、糞便等標本中可檢測出新型冠狀病毒核酸。檢測下呼吸道標本(痰或氣道抽取物)更加準確。標本採集後盡快送檢。

(2) 血清學檢查

新型冠狀病毒特異性 IgM 抗體多在發病 3-5 天開始出現陽性，IgG 抗體滴度恢復期較

急性期有 4 倍及以上增高

(3) 一般檢查:CBT,ALT,LDH,CRP,ESR 等。

3. 胸部影像學: 早期:多發小斑片影及間質改變，以肺外帶明顯。進展期:雙肺多發玻璃影、浸潤影; 嚴重者:可出現肺實變，胸腔積液少見。

4. 預後:多數患者預後良好，少數患者病情危重。老年人和有慢性基礎疾病者預後較差。孕產婦臨床過程與同齡患者接近。兒童病例症狀相對較輕。

二、診斷標準

(一)疑似病例

結合下述流行病學史和臨床表現綜合分析:

1. 流行病學史

1. (1) 發病前 14 天內有武漢市及周邊地區，或其他有病例報告社區的旅行史或居住史;
2. (2) 發病前 14 天內與新型冠狀病毒感染者(核酸檢測陽性者)有接觸史;
3. (3) 發病前 14 天內曾接觸過來自武漢市及周邊地區，或來自有病例報告社區的發熱或有呼吸 道症狀的患者;
4. (4) 聚集性發病(2 周內在小範圍如家庭、辦公室、學校班級等場所，出現 2 例及以上發熱和/ 或呼吸道症狀的病例)

2. 臨床表現

- (1) 發熱和/或呼吸道症狀;
- (2) 具有上述新型冠狀病毒肺炎影像學特徵;
- (3) 發病早期白細胞總數正常或降低，淋巴細胞計數正常或減少。

有流行病學史中的任何 1 條，且符合臨床表現中任意 2 條。無明確流行病學史的，符合 臨床表現中的 3 條。

(二) 確診病例

疑似病例同時具備以下病原學或血清學證據之一者:

1. 實時熒光 RT-PCR 檢測新型冠狀病毒核酸陽性;
2. 病毒基因測序，與已知的新冠狀病毒高度同源;
3. 血清新型冠狀病毒特異性 IgM 抗體和 IgG 抗體陽性;血清新型冠狀病毒特異性 IgG 抗體由陰 性轉為陽性或恢復期較急性期 4 倍及以上升高。

三、臨床分型 (一) 輕型

臨床症狀輕微，影像學未見肺炎表現。

(二) 普通型

具有發熱、呼吸道等症狀，影像學可見肺炎表現。

(三) 重型

成人符合下列任何一條:

1. 出現氣促，RR \geq 30 次/分;
2. 靜息狀態下，指氧飽和度 \leq 93%;
3. 動脈血氧分壓(PaO₂)/吸氧濃度(FiO₂) \leq 300mmHg(1mmHg=0.133kPa)

肺部影像顯示 24-28 小時內病灶明顯進展 $>$ 50%者按重型管理。

兒童符合下列任何一條:

1. 出現氣促(<2 月齡，RR \geq 60 次/分;2~12 月齡，RR \geq 50 次/分;1~5 歲，RR \geq 40 次/分; $>$ 5 歲，RR \geq 30 次/分)，除外發熱和哭鬧的影響;
2. 靜息狀態下，指氧飽和度 \leq 92%;
3. 輔助呼吸(呻吟、鼻翼扇動、三凹征)，發紺，間歇性呼吸暫停;
4. 出現嗜睡、驚厥;
5. 拒食或餵養困難，有脫水徵。

(四)危重型

符合以下情況之一者:

1. 出現呼吸衰竭，且需要機械通氣;
2. 出現休克;
3. 合併其他器官功能衰竭需 ICU 監護治療。

四、鑑別診斷 (一)新型冠狀病毒感染輕型表現需與其他病毒引起的上呼吸道感染相鑑別。

(二)新型冠狀病毒肺炎主要與流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等其他已知病毒性肺炎及肺炎支原體感染鑑別，尤其是對疑似病例要盡可能採取包括快速抗原檢測和多重 PCR 核酸檢測等方法，對常見呼吸道病原體進行檢測。

(三)還要與非感染性疾病，如血管炎、皮肌炎和肌化性肺炎等鑑別。

內地《新型冠狀病毒肺炎診療方案(試行第七版)》

<http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202003/46c9294a7dfe4cef80dc7f5912eb1989/files/ce3e6945832a438eaae415350a8ce964.pdf>

世界衛生組織 COVID-19 臨床檢測指引:

Coronavirus disease (COVID-19) technical guidance: Laboratory testing for 2019-nCoV

in humans

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/laboratory-guidance>