

葵青區地區康健中心服務之五 中西醫結合基層醫療團隊

香港的建樹

2018年7月4日至6日“中醫藥規範研究學會”第六屆年會在倫敦舉行，目的在於解決當前全球中醫藥發展所面臨的機遇和挑戰，而香港學者發表關鍵及前瞻性的演講，與各地權威不相伯仲：英國 Medicines and Healthcare products Regulatory Agency 的 Melanie Pires、香港中文大學劉碧珊和邵鵬柱分別進行了題為“Regulation of Herbal Medicinal Products in the EU”、“Exploration of beneficial herb-drug combined efficacies”、“Use of DNA techniques in the identification of granule extracts”的演講。來自荷蘭 Kristiania University College 的 Stephen Birch 博士進行了題為“The effectiveness of acupuncture: evidence of extensive real-world clinical interpretations and applications”的演講，介紹了針灸的臨床指引；Royal London Hospital for Integrated Medicine 的 John Hughes 的演講“Improving the quality of acupuncture”則分享了在醫院內用針灸對電療後的病人進行治療，香港大學的勞力行進行題為“Lessons learned from conducting Chinese acupuncture trials”的演講，香港浸會大學呂愛平的演講則是“Disease diagnosis in western medicine and pattern classification in Chinese medicine: integration and beyond”。

世界的前沿

2018年7月7日，劍橋“一帶一路”國際研討大會，來自世界各地知名專家學者，共同討論了大健康、傳統醫藥的最新進展、未來發展方向，以及如何利用現代科學技術開發新型診療系統。大會特邀來自比利時蒙斯大學的 Pierre Duez、成都中醫藥大學的彭程、浙江大學劉雪松、德國 Regensburg 大學的 Gerhard Franz、台灣中央研究院徐麗芬、華大基因的程時鋒、中國科學院上海藥物研究所丁侃，分別做了題為“非洲傳統醫藥:驗證及現代化”、“藥用植物的保護和可持續供應”、“中醫藥及其他傳統醫藥在歐洲的監管”、“植物藥多藥理學:揭示植物治療劑對癌症治療的新分子洞察”、“藥用植物進化組學大數據與腸道微菌等”、“中藥抗胰腺癌多糖的作用機制”的報告。

上列的會議反映中醫藥臨床及研究已與西醫藥掛鉤，發展上並駕齊驅。

美國的中西結合醫學模式

加州大學洛杉磯的東西醫學中心，許家杰經過 25 年實踐以患者為中心的醫學模型，關注疾病預防以中西醫結合作為治療手段並確保其治療符合法律規定、經濟上可行、能被社會接受、臨床有效且科學合理。

中心成立宗旨是立足于臨床，吸取中醫學和西醫學精華，並將結合醫學的理念進行推廣以解決健康領域的關鍵問題。利用生物醫學的強項，如疾病診斷，急性病管理和穩定生命指征的

方法，同時依賴傳統中醫的“天人合一”平衡觀、調動機體內在的自愈能力、通過靈活和全面的個體化治療，在症狀和疾病“標”的背後，尋求疾病的“根本”，把握好陰陽“平衡”、氣血“流通”和“精氣神”，這三個關鍵原則，並通過中醫的整體觀念，讓患者自己積極參與預防和促進健康。

多層次的教育培訓：1. 高級中西醫結合專科醫師兩年制培訓，2. 住院醫師輪轉，3. 研究生課程內結合醫學內容，4. 本科生醫學入門教育和暑假特別班，5. 提高社區初級保健醫護人員在疾病預防、臨床治療和社會效益方面的認識，6. 提高患者及其家庭成員在上述方面的認識，7. 普通民眾健康教育。

參與大陸的結合醫學教育：1. 指導上海市一萬名非中醫基層醫療與公共衛生人員的結合醫學培訓課程，2. 中醫全科師資培訓，3. 協作中國科技部主辦的中醫藥國際高級培訓班。

醫療團隊：西醫都是畢業於美國重點大學醫學院的內科、全科、老年科和家庭科醫生，同時接受了2-3年的中醫藥教育培訓，中醫師也有西醫或中西結合培訓經歷及嚴格的心理課程和溝通技巧訓練，同時設有訪問教授制度和遠程醫療設備。

治療最成功的前五種疾病包括：肌筋膜疼痛和肌纖維痛，抑鬱，壓力及焦慮，消化系統疾病和腫瘤相關疾病，採用具有循證醫學證據的醫療手段，也綜合運用針灸、推拿、太極、氣功、中醫養生和中醫辨證下的營養指導及自我保健等。這個以患者為中心的家庭醫療模式（Patient-centered medicine home, PCMH）成功地組織整體診斷、團隊醫療、共同決策、協調個性化治療。

在倫敦南岸大學(London South Bank University)的中醫孔子學院，開設有中醫針灸學士課程並有中醫診所供實習用。在劍橋執業的家庭醫生（Cambs GP Network）李俐利用她上海中醫藥大學的經驗，在日常臨床及帶教醫科生時，也應用針灸等方法。德國同樣也有不少中西結合治療的診所並設有相關課程，Rostock 大學腫瘤科內的西醫教授已掌握中醫診治方法，在治療時採用中西結合的方案。香港在葵青建立地區康健中心的宗旨與上述健康/醫療模式相同，所以可同樣地以中西培訓和相互學習的方法，借鑒國際中西結合的不同經驗，整合醫社合作團隊，優化基層醫療服務。

黃譚智媛 教授

香港中西醫結合醫學會 原會長
中國中西醫結合學會 常務理事