

新形冠狀病毒肺炎相關 中成藥的合理運用

林振邦博士

香港註冊中醫師

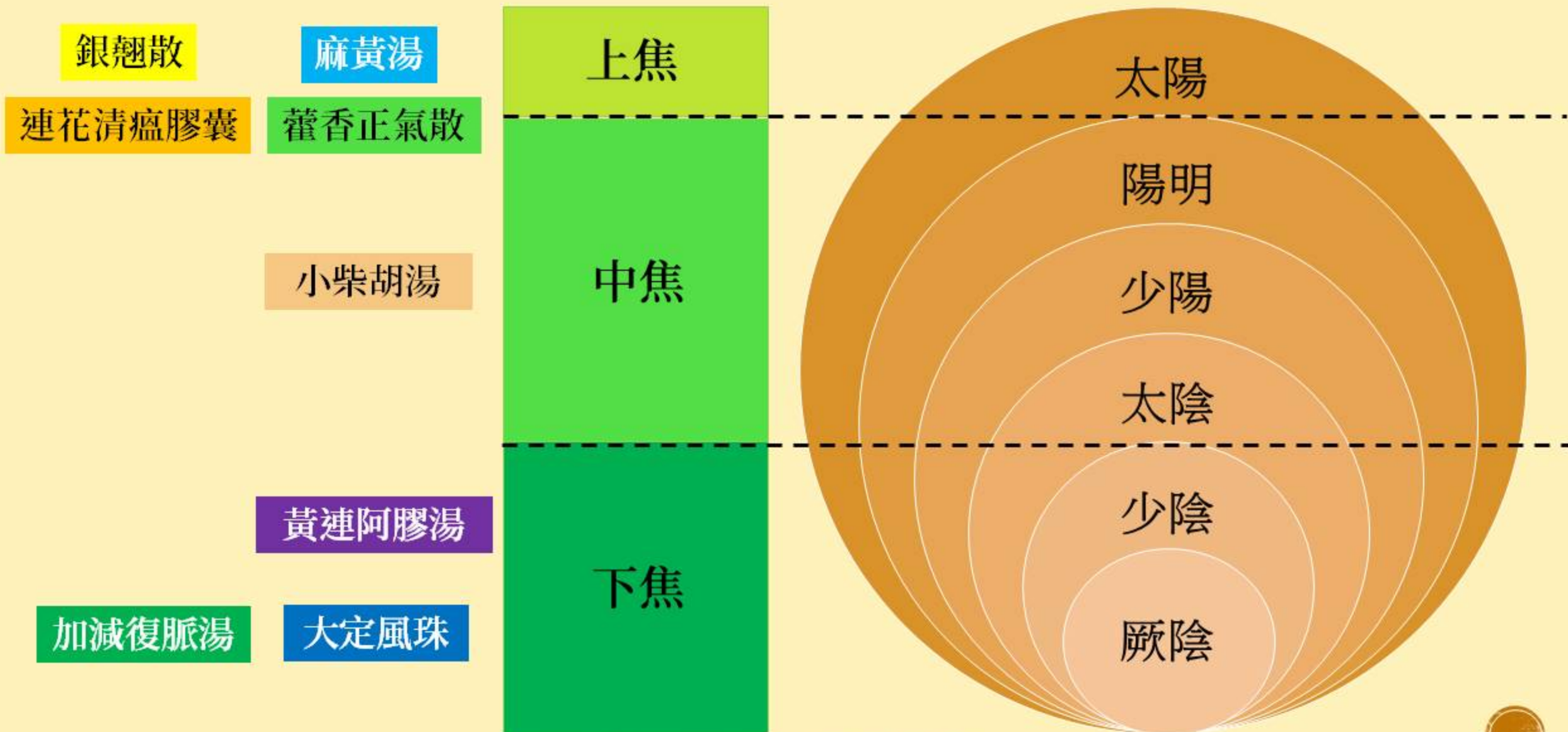
國家執業中藥師

香港中醫流行疫病應變小組

協議處方和研究方案，並非方便的成藥

- 一）醫院裡面專家組制定的基本方案，提供予缺乏中醫辨證論治的地方參考
- 二）最終需要醫者確認情況
- 三）有條件仍是中醫辨證論治為佳
- 四）對確診病人和觀察期使用，並非人人適合
- 五）市面有把相關方劑制成湯包，臨床上責任成疑
- 六）內地中成藥銷售有藥師在崗，有藥師把關

疫病病情發展規律與對應藥方



近日流傳

- 自行服用 安宮牛黃丸？
- 安宮牛黃丸主要針對病機
- 熱邪內陷心包，痰熱壅閉心竅。
- 主症：高熱煩躁，神昏譫語。

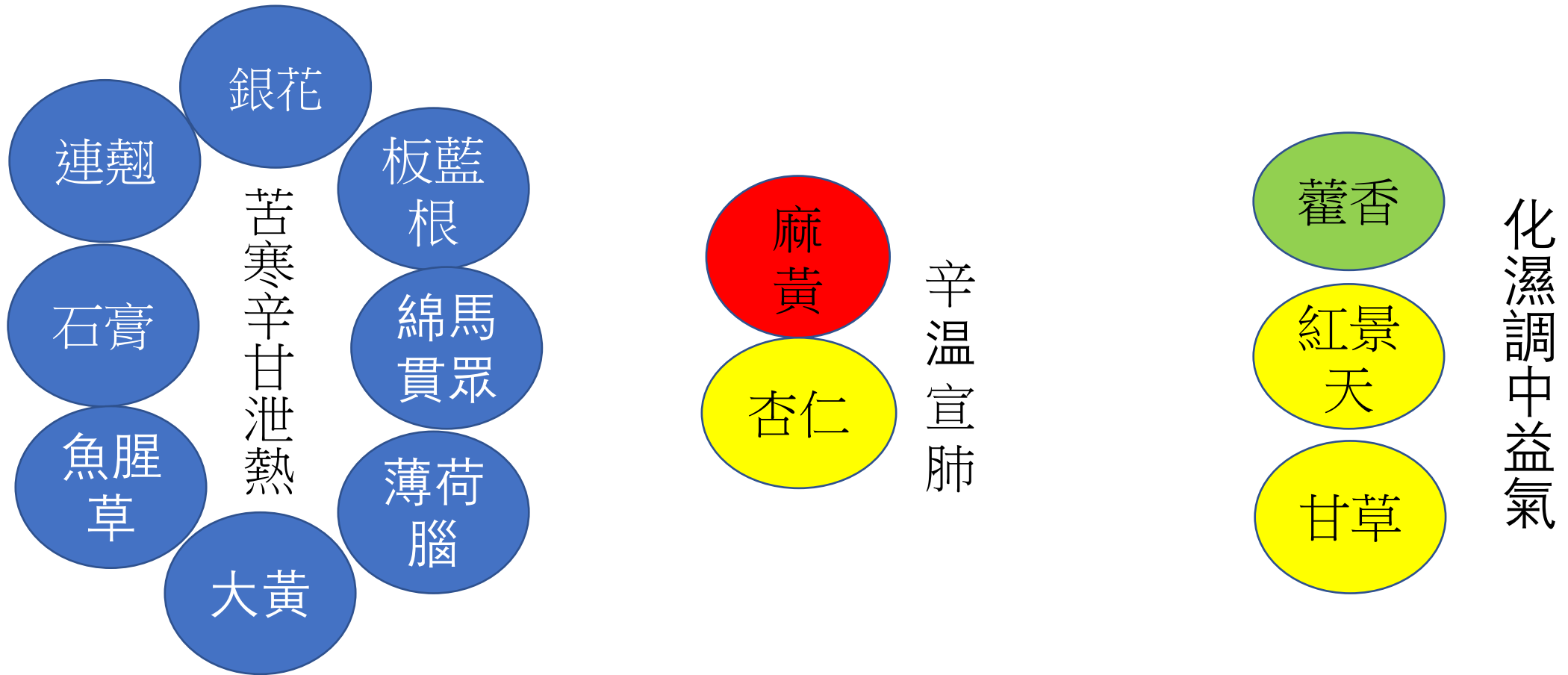
極不宜自行服用

醫學邏輯上主要適用於無法自行用藥的昏迷病人

觀察期合理運用：連花清瘟膠囊

- 主要氣味：苦辛寒，清熱宣肺解表
- 主要應用：清瘟解毒，宣肺泄熱。
- 適用病機：熱毒襲肺，但熱無夾雜者
- 常見症狀：發熱或高熱，惡寒，肌肉酸痛，鼻塞流涕，咳嗽，頭痛，咽乾咽痛，舌偏紅，苔黃或黃膩等。
- 適合人群：體質壯實而實熱者
- 不適人群：
 - 1) 虛弱老人、兒童或妊娠中，素脾虛者不宜。
 - 2) 氣血不暢者應斟酌使用，避免「冰伏」而內陷。
 - 3) 麻黃具有一定刺激性，高血壓及心悸者應斟酌使用。
 - 4) 非純實熱而壯實者應斟酌使用。
 - 5) 明顯病徵出現者應諮詢註冊中醫。

中成藥的合理運用：連花清瘟膠囊成份解釋



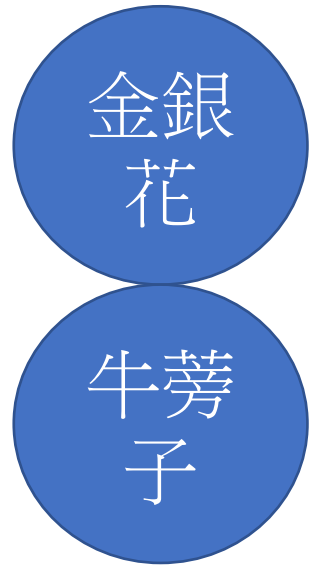
主要成份：連翹、金銀花、炙麻黃、炒苦杏仁、石膏、板藍根、綿馬貫眾、魚腥草、廣藿香、大黃、紅景天、薄荷腦、甘草。

主要功效：苦辛泄熱解表為主，稍佐宣肺，輔以調中。全方以苦辛寒泄熱為偏重。

觀察期的合理運用：觀察期 金花清感顆粒

- 主要氣味：辛苦甘
- 主要功效：疏風宣肺，清熱解毒
- 適用病機：風熱犯肺
- 常見症狀：輕微發熱；頭身疼痛；咽紅咽痛；乾咳；輕微惡風或惡寒；口渴；舌脈象：舌質紅，舌苔薄白或薄黃，脈數。
- 適用人群：一般人群的外感風熱初起
- 不適人群：**其他類型外感**
- **妊娠**
- **高血壓及心悸患者應斟酌使用**

中成藥的合理運用：金花清感顆粒成份解釋



解表



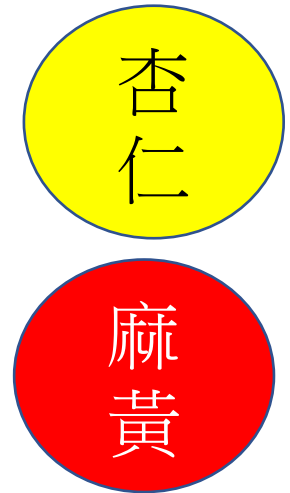
化痰



清熱



清熱



宣肺

- 主要成份：金銀花、浙貝母、黃芩、牛蒡子、青蒿、麻黃、杏仁、石膏、知母等
- 主要功效：辛苦寒泄熱解表為主，適合純風熱輕症使用
- 資料來源：林振邦博士、香港註冊中醫師、國家執業中藥師

確診期的臨床協議處方：清肺排毒湯

- 主要氣味：各方兼顧內外兼治
- 主要應用：而新冠肺炎的轻型、普通型均以“外感发热，咳嗽气急”
- 適用病機：肺熱鬱閉
- 常見症狀：發熱、咳嗽氣急。
- 適合人群：臨床確診兼有醫師監督下使用或加減使用
- 不適人群：絕不適合未經中醫診斷自行選用

本為協議處方，近日亦有制為成藥

- 清肺排毒湯（兼內濕、痰）**不適合自行服用**
- 主要組成：麻黃、炙甘草、杏仁、生石膏、桂枝、澤瀉、豬苓、白朮、茯苓、柴胡、黃芩、薑半夏、生薑、紫菀、冬花、射干、細辛、山藥、藿香
- 化濕敗毒方（兼外內濕）**不適合自行服用**
- 主要組成：茯苓、半夏、甘草、葶藶子、麻黃、赤芍、生石膏、杏仁、大黃、厚朴、黃耆、蒼朮、藿香、草果
- 主要應用：宣肺排毒，內除痰飲水濕及痰，並有兼顧正氣。