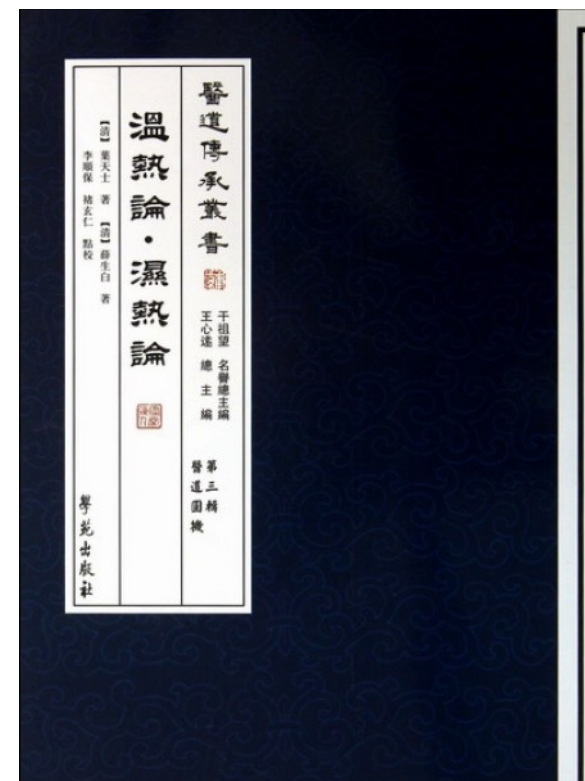
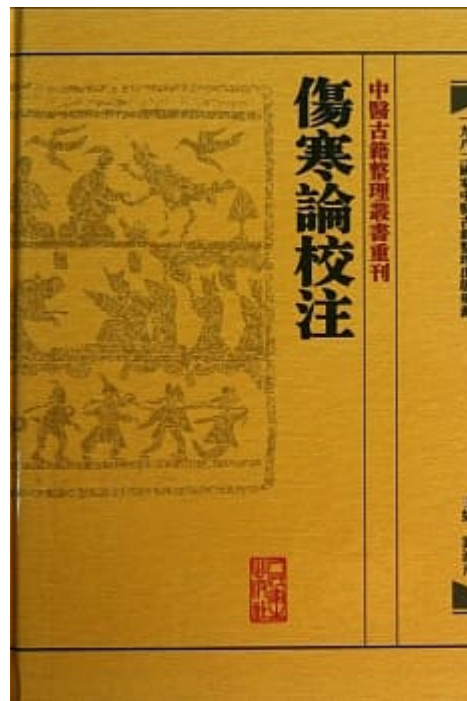


新型冠狀病毒肺炎的 中醫治療與預防

林振邦中醫師、中藥師
香港中醫流行疫病應變小組

中醫整體病理

- 現有總結
- 大體為濕溫
- 濕阻又有熱
- 有些地區患者熱象不顯



中醫治療原理

- 外因加諸內因的疾病觀：針對外源與人體感染後的集合體
- 從四診資料得出總體的即時中醫身體狀態（病機）再作治療
- 研究對象，研究方法，研究框架、成果也自然與西醫不同
- 所以，某某中藥或方針對冠狀病毒，從中醫學理上是不對的

參考：

中醫跟傳統單成份式的化學對應差距極大。

Bridging the gap between traditional Chinese medicine and systems biology: the connection of Cold Syndrome and NEI network.

Ma T1, Tan C, Zhang H, Wang M, Ding W, Li S. Mol Biosyst. 2010 Apr;6(4):613-9

Jeremy Howick , The Philosophy of Evidence-based Medicine

湖南名老中醫 熊繼柏教授意見

- 開始發熱，然後進入咳嗽，進入危重期，高燒、氣喘，開始有一點點噁心、嘔吐，甚至於大便溏。
- 一開始症狀並不明顯，突然變為重度期，發熱不退，立馬就高燒就開始暴喘
- 所有的病人絕大多數舌上都是薄黃苔或薄黃膩苔。痰熱結聚，是穢濁之氣阻塞。

武漢、北京、廣東中醫專家組的辨治方案

武漢：

早期 表濕 或 內外濕

中期 濕熱鬱肺 或 濕阻三焦

晚期 陽虛濕阻 ； 濕閉

恢復期 肺脾兩虛

廣東：

初期為濕郁內熱 或 熱鬱兼夾
內濕

盛期為濕熱俱盛 或 熱盛

極期為 內閉外脫

恢復期為氣陰兩虛 或 肺脾兩傷

並沒有刻意用很多所謂 抗病毒 抗炎症的中藥

當代理解治療的兩種模式

- 抗病毒治療 ← 實驗室研究中有效果
- 病理生理學治療 ← 中醫擅長的範圍
- 中醫早介入
- 對隔離病人、疑似病人介入
- 疑難危重對西藥反應不佳者介入

新華社專訪鍾南山院士：中醫一開始就要介入，別到最後不行了才看

2020-01-31 由 全國產經平台 發表于健康

【點擊右上角加'關注'，全國產經信息不錯過】



主要預防方案

- 「三年大疫.....靜神七日，勿大醉歌樂，其氣復散，又勿飽食，勿食生物，欲令脾實，氣無滯飽，無久坐，食無太酸，無食一切生物，宜甘宜淡。」《黃帝內經素問•刺法論篇第七十二》
- 「勿論老少強弱，觸者即病。」《溫疫論》

現代解讀：

- 飲食潔淨、不過飢過飽
- 適當在家活動、心情輕鬆
- 飲食清淡、減小食煎炸甜膩
- 適當自我防護措施及裝備



來源：網上圖片

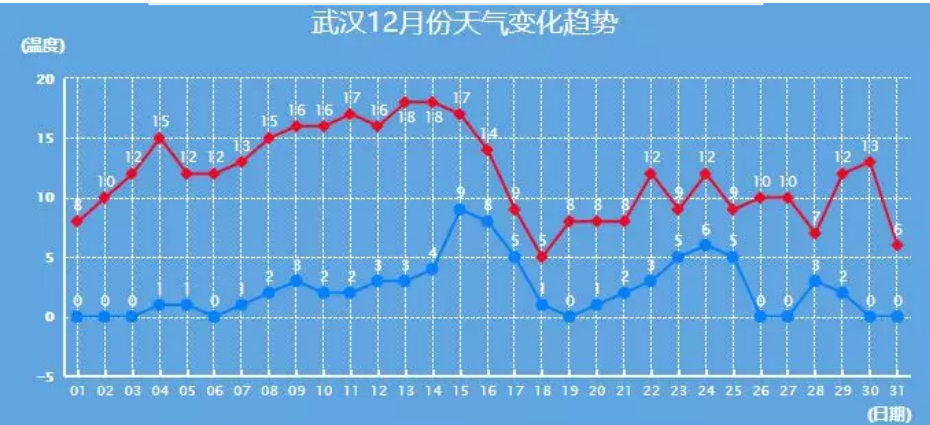
武漢濕度：80% 27-01-2020

預防的核心：辨證論治 三因制宜

- 病機：個人的即時整體失調核心
- 虛人也會有濕熱；素壯實之人也會見虛
- 不是單純的「體質」可以處理

武漢地區氣溫低濕度高，喜歡食辣

- 時間、地域、個人各有不同



武汉12月份天气预报历史

日期	最高气温°C	最低气温°C	天气	风向	风力
2019-12-01	8	0	小雨转多云	西北风	微风
2019-12-02	10	0	晴	东风	微风
2019-12-03	12	0	晴转多云	南风	微风
2019-12-04	15	1	晴转多云	北风	微风
2019-12-05	12	1	多云	北风	北风3-4级
2019-12-06	12	0	晴	东南风	微风
2019-12-07	13	1	晴	东南风	微风
2019-12-08	15	2	晴转多云	西南风	微风
2019-12-09	16	3	多云	南风	微风

現網上常傳播的預防評述

- 用藥缺乏針對性，
- 一般人用過熱/過寒：助熱 或 傷正
- 完全缺乏中醫病理和診斷
- 部分連基礎對應的狀態也不對
- 中醫思路成疑
- 其他地區與香港天氣和飲食不一
- 部份為民教間習俗，非醫學
- 圖片來源：網上圖片

不是中醫醫理，也不是西藥



風溫病預防方：

風溫與今時情況不相應



寒涼傷身毒唔減 補藥唔係個個啱



中藥運用
因人而異



補藥並非
個個啱



唔同地域
唔同醫法



錯用害人又害己!

香港中醫流行
疫病應變小組

其他一些有趣的東西

- 麻油？
- 對於北方可能有滋潤鼻黏膜的作用，其他不明。南方地區未必適合。

- 熏艾？
- 熏艾是一些傳統習俗，現代研究有些抑制流感病毒作用。但研究範圍不包括冠狀病毒。南方部分地區適合，如潮濕容易見霉味。燥熱乾燥者應慎重考慮

- 香囊？
- 有一些研究認為可以減低流感，但研究範圍不包括冠狀病毒。不燥熱不過敏者可以考慮。

立春預防關鍵：順應天時

- 春天的特點：萬物生長，氣機升發
-
- 一) 氣血不暢易見鬱熱：保持心情舒暢，適量運動
- 二) 春天易見積熱暴發：飲食清淡，作息有時
- 三) 春天易見濕滯、食滯兼夾：小食甜和油膩、不過食
- 盲目濫補、濫用藥，引起不必要的免疫反應，或反而降低免疫力