

# 新冠肺炎常用中成藥分析

表4 新型冠状病毒肺炎中医诊治方案中各阶段中成药推荐情况（各期取前十位）

早期(n = 34)		进展期(n = 79)		危重期(n = 123)		恢复期(n = 23)		汇总(n = 259)	
中成药	频次(% <sup>a</sup> )	中成药	频次(% <sup>a</sup> )	中成药	频次(% <sup>a</sup> )	中成药	频次(% <sup>a</sup> )	中成药	频次(% <sup>a</sup> )
藿香正气胶囊	6(17.65)	喜炎平注射液	10(12.66)	安宫牛黄丸	23(18.70)	生脉冲剂	8(34.78)	血必净注射液	27(10.42)
连花清瘟胶囊	3(8.82)	血必净注射液	10(12.66)	参附注射液	17(13.82)	参麦注射液	4(17.39)	安宫牛黄丸	24(9.27)
金花清感颗粒	2(5.88)	痰热清注射液	7(8.86)	血必净注射液	17(13.82)	生脉注射液	3(13.04)	参附注射液	17(6.56)
清开灵胶囊	2(5.88)	连花清瘟胶囊	5(6.33)	苏合香丸	15(12.20)	参麦饮	2(8.70)	生脉注射液	16(6.18)
疏风解毒胶囊	2(5.88)	热毒宁注射液	4(5.06)	生脉注射液	13(10.57)	香砂六君丸	2(8.70)	苏合香丸	15(5.79)
防风通圣丸	1(2.94)	藿香正气胶囊	3(3.80)	紫雪丹	7(5.69)	百部止咳糖浆	1(4.35)	喜炎平注射液	13(5.02)
复方银花解毒颗粒	1(2.94)	蓝芩口服液	3(3.80)	醒脑静注射液	6(4.88)	补肺活血胶囊	1(4.35)	痰热清注射液	12(4.63)
复方鱼腥草合剂	1(2.94)	双黄连口服液	3(3.80)	痰热清注射液	5(4.07)	参苓白术散	1(4.35)	连花清瘟胶囊	10(3.86)
感咳双清胶囊	1(2.94)	防风通圣丸	2(2.53)	至宝丹	4(3.25)	玉屏风颗粒	1(4.35)	藿香正气胶囊	9(3.47)
荆防颗粒	1(2.94)	热炎宁合剂	2(2.53)	参麦注射液	3(2.44)			紫雪丹	9(3.47)

① 注：  $n$  = 该期推荐中成药总次数； <sup>a</sup>该期各方剂推荐次数/该期推荐中成药总次数

- 當中 **藿香正氣膠囊**、**連花清瘟膠囊**、**防風通聖丸** 均適用於 **早期** 及**進展期**之中
- 於病期**早期** 階段，多為一些抗流感、抗**病毒** 的中成藥

資料來源: 全国各地新型冠状病毒肺炎中医药诊治方案综合分析  
<https://mp.weixin.qq.com/s/jnzMMJh8sTABX8wmk3P0Sw>

# 國家衛生健康委發佈《新型冠狀病毒肺炎診療方案(試行第七版)》(2020年3月3日)

## 1. 醫學觀察期

臨床表現 1: 乏力伴胃腸不適

推薦中成藥: 藿香正氣膠囊(丸、水、口服液)

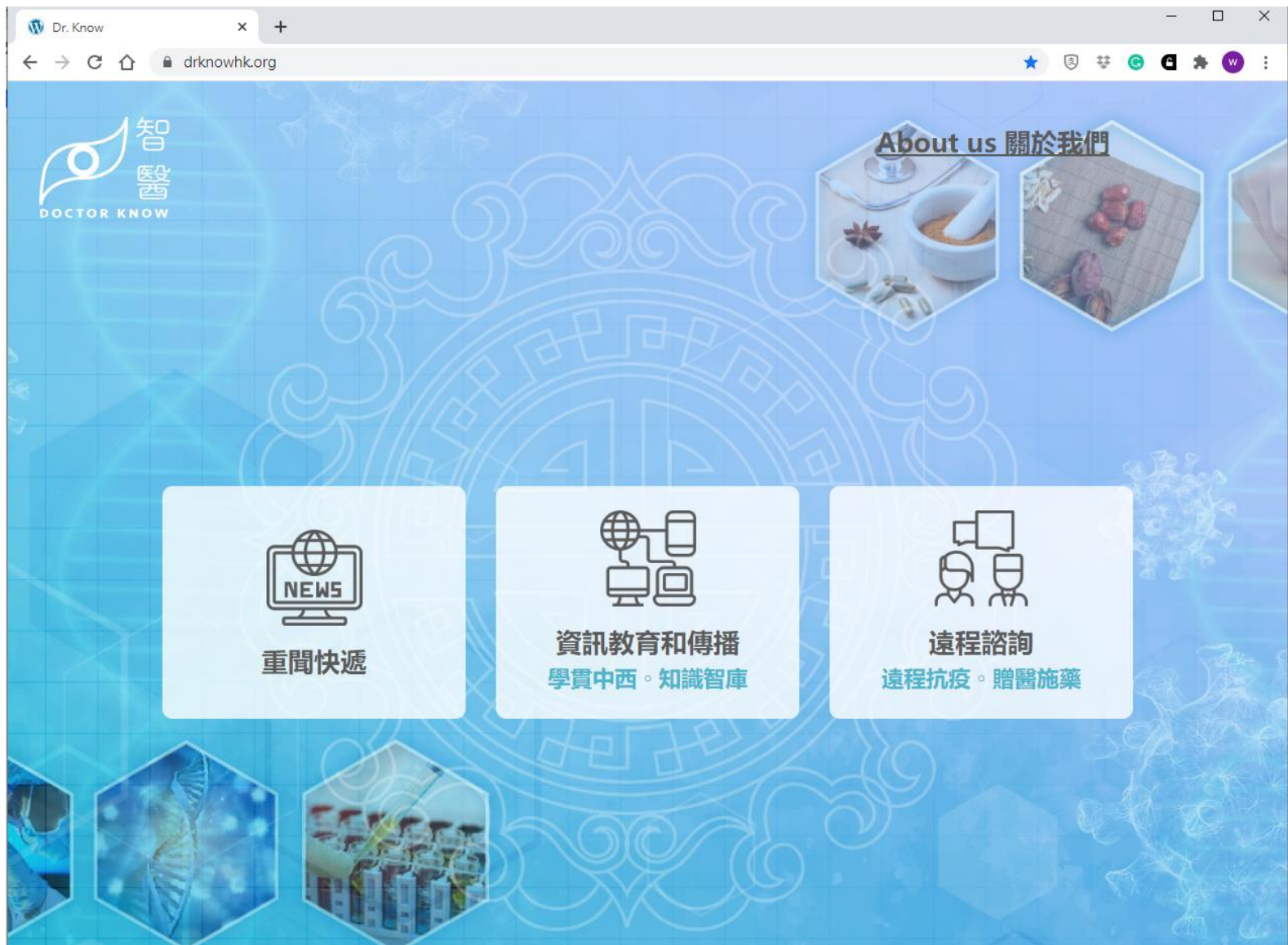
臨床表現 2: 乏力伴發熱

推薦中成藥: 金花清感顆粒、連花清瘟膠囊(顆粒)、疏風解毒膠囊(顆粒)

# 各中成藥之比較及分析

處方	成分	功效	適應症	注意事項
<p><b>藿香正氣系列</b></p> <p>劑型：膠囊、片劑、口服液、酏劑等</p> <p>參考： 【中國藥典】2015年版 P.1726-1731</p>	<p>蒼朮、陳皮、厚朴(薑制)、白芷、茯苓、大腹皮、生半夏、甘草浸膏、廣藿香油、紫蘇葉油</p>	<p>解表化濕，理氣和中。</p>	<p>用於外感風寒、內傷濕滯或夏傷暑濕所致的感冒，症見頭痛昏重、胸膈痞悶、腕腹脹痛、嘔吐泄瀉；胃腸型感冒見上述證候者。</p>	<p>藿香正氣水為酏劑，含較高濃度的乙醇(40-50%)，不適宜部份老年人、婦女、兒童及酒精過敏者 - 避免與頭孢類藥品聯合應用，可致雙硫崙樣反應</p>
<p><b>連花清瘟膠囊/顆粒</b></p> <p>參考： 【中國藥典】2015年版 P.945</p>	<p>連翹、金銀花、石膏、板藍根、綿馬貫眾、魚腥草、炙麻黃、炒苦杏仁、廣藿香、紅景天、甘草、大黃、薄荷腦</p>	<p>清瘟解毒，宣肺泄熱。</p>	<p>用於治療流行性感屬熱毒襲肺症。症見發熱，惡寒，肌肉酸痛，鼻塞流涕，咳嗽，頭痛，咽乾咽痛，舌偏紅，苔黃或黃膩。</p>	<p>風寒感冒者慎服。</p>
<p><b>銀翹解毒系列</b></p> <p>劑型：丸劑、散劑、片劑、軟膠囊、膠囊、顆粒等</p> <p>參考： 【中國藥典】2015年版 P.1500-1506</p>	<p>金銀花、連翹、薄荷、荊芥、淡豆豉、牛蒡子(炒)、桔梗、淡竹葉、甘草</p>	<p>辛涼透表，清熱解毒。</p>	<p>外感風寒，發熱頭痛，口乾咳嗽，咽喉疼痛，小便短赤。</p>	<p>風寒感冒者不適用。</p>

處方	成分	功效	適應症	注意事項
<b>防風通聖顆粒/丸</b>	防風、荊芥穗、薄荷、麻黃、大黃、芒硝、梔子、滑石、桔梗、石膏、川芎、當歸、白芍、黃芩、連翹、甘草、白朮(炒)	解表通裏, 清熱解毒	用於外寒內熱，表裏俱實，惡寒壯熱，頭痛咽乾，小便短赤，大便秘結，風疹濕瘡，舌紅苔黃膩，脈數或濡數。	孕婦慎用，脾虛便者忌用。
<b>金花清感顆粒</b>  註: 針對甲型H1N1流感治療方劑，由麻杏甘石湯及銀翹散組合	金銀花、石膏、麻黃(蜜炙)、苦杏仁、黃芩、連翹、浙貝母、知母、牛蒡子、青蒿、薄荷、甘草	疏風宣肺，清熱解毒。	用於外感時邪引起的發熱、頭身疼痛、咽紅咽痛、乾嗽。次症包括：惡風或惡寒；身倦乏力，鼻塞流涕、口渴。舌脈象：舌質紅，舌苔薄黃脈數。	孕婦禁用
<b>疏風解毒膠囊</b>  註: 原名“祛毒散”	虎杖、連翹、板藍根、柴胡、敗醬草、馬鞭草、蘆根、甘草	疏風清熱，解毒利咽。	用於急性上呼吸道感染屬風熱證，症見發熱，惡風，咽痛，頭痛，鼻塞，流濁涕，咳嗽等。	
<b>桑菊飲</b>  註: 出處《溫病條辨》	桑葉、菊花、薄荷、杏仁、桔梗、連翹、甘草、葦根	疏風清熱、宣肺止咳	外感風熱證。咳嗽、咽微痛、口微渴、身熱不甚、舌尖紅、苔白薄、脈浮數。	風寒感冒者慎服。



Doctor Know 智醫 : <https://drknowhk.org/>

# 遠程諮詢



About us 關於我們

## 遠程諮詢介紹

現時用作遏止及緩和疫情的措施並不足，有證據顯示中藥可預防及減輕病情，我們迫切需要利用中醫視像診症以減少感染數字、嚴重個案、住院日數及死亡人數，亦可減低醫管局的工作負荷。鑑於不少感染個案均無症狀，中醫藥的治未病概念可減少此等隱形病人。此臨床諮詢平台為香港市民提供中醫網上個人化的辨證論治，以減少社交接觸，及服務各類檢疫隔離人群。同時，為高危及貧困市民「贈醫施藥」。促進三方(大學、慈善機構及商界)合作，服務社會，推動科研，提高中醫藥在本地及全球的地位。



中醫體質測量



智慧百子櫃



智醫醫師



COVID-19「新冠」檢測



贈醫施藥

注册

# 資訊教育和傳播介紹



About us 關於我們

## 資訊教育和傳播介紹

由於疫症於全球大爆發，中國及香港不可避免將面臨輸入個案的第二個高峯期。面對不同媒體各種各樣的信息，普通市民難辨真假，造成各種不必要的恐慌。本網站以科學與專家意見為本，建立可靠性高的網上資訊平台，解釋各種與疫情相關的熱門資訊，去偽存真。為學者，專業人員，管理人員，社會和個人提供基於高標準證據的最新信息，以支持採取積極行動，制定COVID19的預防、早期管理和康復措施，增強個人防禦和發展能力。



科學抗疫



管理抗疫



自衛抗疫



社會抗疫



# 科學抗疫：提供最新有關新冠肺炎的學術資訊

## 資訊教育和傳播介紹

由於疫症於全球大爆發，中國及香港不可避免將面臨輸入個案的第二個高峰期。面對不同媒體各種各樣的信息，普通市民難辨真假，造成各種不必要的恐慌。本網站以科學與專家意見為本，建立可靠性高的網上資訊平台，解釋各種與疫情相關的熱門資訊，去偽存真。為學者，專業人員，管理人員，社會和個人提供基於高標準證據的最新信息，以支持採取積極行動，制定COVID19的預防、早期管理和康復措施，增強個人防禦和發展能力。

### 科學抗疫

臨床表現、流行病學

病毒、病理生理學

臨床指引

流感、冠病防治研究資料

中醫臨床科研實證

西醫臨床科研實證

專家點評、公告

精彩參考網站

重閱快速

# 自衛抗疫：中西醫相關的預防、診斷和治療、康復

DOCTOR KNOW

## 資訊教育和傳播介紹

由於疫症於全球大爆發，中國及香港不可避免將面臨輸入個案的第二個高峰。面對不同媒體各種各樣的信息，普通市民難辨真偽，造成各種不必要的恐慌。本網站以科學與專家意見為本，建立可靠性高的網上資訊平台，解釋各種與疫情相關的熱門資訊，去偽存真。為學者，專業人員，管理人員，社會和個人提供基於高標準證據的最新信息，以支持採取積極行動，制定COVID19的預防、早期管理和康復措施，增強個人防禦和發展能力。

### 自衛抗疫

- PPE, 口罩, 衣服鞋襪
- 個人衛生, 洗手方法
- 食物, 廚房和餐具
- 環境衛生, 消毒 (廁所, 管道, 通風設施)
- 交通運輸 (飛機, 巴士, 出租車, MTR/火車) 和物流 (送貨上門)
- 心理健康
- 臨床表現, 傳播, 流行病, 病毒, 病理生理學
- 預防 (飲食, 運動, 中西醫, 維C)
- 診斷和治療 (中西醫)
- 康復 (中西醫)
- 專家點評, 公告
- 精彩參考網站
- 重閱快遞