

秋冬進補之參類藥材：太子參

區靖彤 博士

香港高等教育科技學院(THEi),

中藥藥劑學（榮譽）理學士課程主任

參類藥材

- 沙參 (北沙參)
- 太子參
- 西洋參
- 黨參
- 人參

太子參：石竹科植物孩兒參

別名：孩兒參、童參



網上圖片

【性味與歸經】 甘、微苦，平。歸脾、肺經。

【功能與主治】 益氣健脾，生津潤肺。用於脾虛體倦，食欲不振，病後虛弱，氣陰不足，自汗口渴，肺燥乾咳。

【成分】 -糖苷類：太子參皂苷A、尖葉絲石竹皂苷D

-微量元素：鋅元素可能與其治療食欲不振、體弱無力有關；

錳元素可能與其具有滋養強壯的功效有關；

鈷元素可能與其補氣功能相關

臨床應用

臨床應用	組成	功用
小兒腹瀉	太子參，茯苓，砂仁，炒白朮，訶子，淮山藥，枳殼，厚樸，炙甘草	健脾止瀉
小兒厭食症	靈芝、茯苓、麥芽、穀芽、山楂	可通過促進胃酸分泌，減少胃排空時間，明顯提高小腸推進率，能促進消化吸收、增進食欲等
支氣管哮喘	冬蟲夏草、浙貝母、檳榔、白及、甘草等	可益氣養陰，清補平補扶正，清熱解毒除濕，潤肺化痰止咳平喘祛邪，能調節臟腑功能，恢復體內陰陽平衡，提高免疫功能，從而達到治療支氣管哮喘的效果

藥理作用：心肌保護作用，增強機體免疫功能，鎮咳，抗病毒作用，抗腫瘤，抗氧化作用，抗應激作用，降血糖作用，改善記憶，抗疲勞

資料來源：太子參臨床應用及研究進展

常用食療方

- 太子參粥：太子參、枸杞子、麥冬各12克, 米50克。
- 太子參淮山粟米胡蘿蔔瘦肉粥
- 太子參瘦肉湯：太子參10g, 瘦肉4兩，燉1.5小時。
- 太子參無花果湯：太子參20克、無花果50克、百合20克、蜜棗2個、瘦肉半斤、生薑3片、陳皮1瓣



網上圖片

【注意】：太子參雖補力平和，但終為味甘之品，所以凡病有實邪者忌用，故邪實之證慎用。
如有需要，請諮詢中醫師和中藥師