

- 全国**13**个省级行政管理部门
- 4**个地市级行政管理部门
- 12**个省级中医院院方
- 两大**中医流派
- 10**余位国医大师及知名中医教授

# 新型冠状病毒感染的肺炎 各地防治中药处方汇编





# 目 录



引 言.....	4
<b>一、预防类药方</b> .....	5
1、省级行政部门.....	5
(1) 北京市中医药管理局.....	5
(2) 天津市卫健委.....	5
(3) 河南省卫健委.....	6
(4) 河北省中医药管理局.....	8
(5) 云南省卫健委.....	8
(6) 四川省中医药管理局.....	8
(7) 重庆市中医药学会.....	8
(8) 贵州省中医药管理局.....	8
(9) 江苏省中医药管理局.....	9
(10) 浙江省中医药管理局.....	9
(11) 湖南省中医药管理局.....	10
(12) 江西省卫健委.....	10
(13) 安徽省中医药学会.....	10
2、市级行政部门.....	11
(1) 济南市卫生健康委、中医药管理局.....	11
(2) 烟台市中医药管理局.....	11
(3) 东莞市卫生管理局.....	12
(4) 绵阳市中医药管理局.....	12
3、省级医院方.....	12
(1) 湖北省中医院.....	12
(2) 广东省中医院.....	13
(3) 广州中医药大学第一附属医院.....	13
(4) 广西中医药大学第一附属医院.....	13
(5) 广西中医药大学附属瑞康医院.....	13
(6) 海南医学院第二附属医院.....	14
(7) 河南中医药大学第一附属医院.....	14
(8) 山东省中医院.....	14
(9) 江苏省中医院.....	14
(10) 湖南省中医院.....	15
(11) 河北省中医院.....	15
(12) 山西省中医院.....	16
4、城市级医院方.....	17
上海中医药大学附属龙华医院.....	17
5、中医流派.....	17
(1) 龙砂医派.....	17
(2) 扶阳流派.....	17
6、名医名方.....	18
(1) 国医大师熊继柏.....	18
(2) 国医大师王琦.....	18
(3) 国医大师周仲瑛.....	18
(4) 国家大师唐祖宣.....	19
(5) 中国中医科学院广安门医院全小林院士.....	19
(6) 北京中医药大学谷晓红教授.....	19
(7) 广西中医药大学唐农教授.....	20
(8) 北京中医药大学东直门医院姜良铎教授.....	20



# 目 录



(9) 广东省中医院黄穗平教授 .....	20
(10) 北京同仁堂中医大师周耀庭教授.....	20
<b>二、治疗类 .....</b>	<b>21</b>
1、国家新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版） .....	21
2、国家中医药管理局（清肺排毒汤） .....	22
3、地方治疗方案 .....	22
(1) 武汉市新冠肺炎防控指挥部医疗救治组推荐中药协定方.....	22
(2) 北京市中医管理局 .....	23
(3) 广东省中医药局 .....	25
(4) 湖南省中医药管理局.....	27
(5) 河北省卫健委 .....	29
(6) 辽宁省卫健委 .....	30
(7) 吉林省中医药管理局.....	32
(8) 黑龙江省中医药管理局.....	33
(9) 江西省卫健委 .....	34
(10) 宁夏回族自治区卫健委 .....	35
(11) 甘肃省卫健委 .....	36
(12) 陕西省卫健委 .....	38
(13) 云南省卫健委 .....	39
(14) 四川省卫健委 .....	40
(15) 海南省卫健委 .....	45



## 引 言



面对 2020 年初突如其来的新型冠状病毒,为了打赢这场疫情防控战,全国人民团结起来,一起抗击疫情,医务工作者成为最美逆行者。

中西医结合,共同构筑疫情防控的牢固防线。2020 年 1 月 28 日《新华社》钟南山院士专访指出:“我们也在考虑中医的作用,中医一开始就要介入,别到最后不行了才看。在广东就是这么做的,在很多地方也是这么做”。1 月 21 日《科技日报》张伯礼院士专访指出:“在具体工作中,需要加强顶层设计,临床救治和基础研究同步,药物和疫苗并重,西医中医协作,优势互补。尤其注重全疗程、全方位发挥中医药作用。”

中医药在新型冠状病毒感染的肺炎治疗中已经显示出明确疗效。广东、北京、天津等地定点医院和武汉部分定点医院均采用中西医结合的方法救治患者,促进医疗救治取得良好效果。

面对疫情,红日药业汇集了已公开发表的中医预防、治疗方案供您学习,如果本汇编能为您带去一些帮助,我们将深感荣幸。

红日康仁堂

2020 年 2 月



# 预防类处方

## 一、预防类药方

### 1、省级行政部门

#### (1) 北京市中医药管理局

处方一

麦冬 3g 桑叶 3g 菊花 3g 陈皮 2g

加减:

以上 4 味代茶饮,用于群体预防性投药加黄芪 10g。

主要功效:预防

适用对象:普通人群

处方二

金莲花 2 朵 麦冬 5 粒 青果 2 粒(打碎) 白菊花 2 朵

主要功效:预防

适用对象:适合伴咽喉不适、大便偏干者。

处方三

生黄芪 9g 北沙参 9g 知母 9g 金莲花 5g 连翘 9g 苍术 9g 桔梗 6g

主要功效:预防

适用对象:流行期间与新型冠状病毒肺炎患者密切接触或慢性基础病患者。

处方四

金银花 3g 芦根 6g 陈皮 2g

加减:

以上 3 味水煎代茶饮,用量根据年龄、体重适当加减。

主要功效:预防

适用对象:儿童

#### (2) 天津市卫健委

处方一

桑白皮 15g 地骨皮 15g 生黄芪 15g 芦根 20g 桔梗 10g 炒白术 10g

玄参 20g 黄芩 10g 生甘草 10g 防风 10g



# 预防类处方

主要功效:预防

适用对象:成人

处方二

荷叶、鲜百合、胖大海、金银花、麦冬各少许

主要功效:食疗预防

适用对象:成人

## (3)河南省卫健委

处方一

紫草 10g 赤小豆 30g 绿豆 30g 生甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:普通人群

处方二

芦苇根 30g 白茅根 30g 生甘草 10g 桔梗 10g 黄芪 10g

主要功效:预防

适用对象:普通人群

处方三

藿香 3g 陈皮 3g 桑叶 3g 芦根 2g 桔梗 3g 甘草 2g

主要功效:预防

适用对象:平素脾胃不和,或近期有腹胀,不思饮食,苔白腻等湿气偏盛者。

处方四

生黄芪 15g 防风 10g 炒白术 15g 前胡 10g 藿香 10g 薏苡仁 15g

生甘草 3g

主要功效:预防

适用对象:平素易感冒,畏寒怕冷人群。

处方五

麦冬 5 粒 白菊花 2 朵 射干 2g 桑叶 2g 青果 2g 贯众 2g



# 预防类处方

主要功效:预防

适用对象:伴咽喉不适、大便偏干者。

## 处方六

生黄芪 9g 射干 5g 北沙参 9g 金银花 9g 苍术 9g 藿香 6g 贯众 5g

主要功效:预防

适用对象:流行期间与新冠感染者接触或慢性基础病患者。

## 处方七

生石膏 10g 绿豆 12g 蒲公英 6g 淡竹叶 6g 芦根 3g 贯众 3g

主要功效:预防

适用对象:儿童

## 处方八

太子参 10g 生黄芪 10g 防风 6g 炒白术 10g 枇杷叶 3g

贯众 5g 大枣 6g 炙甘草 3g

主要功效:预防

适用对象:气虚体质儿童

## 处方九

太子参 10g 石斛 6g 麦冬 3g 金银花 3g 贯众 5g 大枣 6g

主要功效:预防

适用对象:阴虚体质儿童

## 处方十

藿香 6g 薏苡仁 12g 苍术 3g 厚朴 3g 金银花 3g 贯众 5g

主要功效:预防

适用对象:痰湿体质儿童



# 预防类处方

## (4) 河北省中医药管理局

黄芪 15g 连翘 9g 麦冬 10g 苍术 12g 桔梗 9g 生甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:成人

## (5) 云南省卫健委

处方一

北沙参 15g 桑叶 9g 金银花 9g 菊花 9g 桔梗 9g 甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:偏热体质者

处方二

黄芪 15g 防风 9g 炒白术 15g 苏叶 9g 藿香 9g 炙甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:偏寒体质者

## (6) 四川省中医药管理局

金银花 30g 连翘 30g 芦根 30g 竹叶 15g 薄荷 15g 荆芥 15g

桔梗 15g 生甘草 15g 藿香 15g

主要功效:预防

适用对象:成人,少儿逐减。

## (7) 重庆市中医药学会

荆芥 10g 杏仁 8g 金银花 20g 板蓝根 20g 芦根 20g 生甘草 8g

藿香 10g 冬桑叶 20g 茯苓 10g 桔梗 8g 薏苡仁 20g

主要功效:宣肺清热、芳化利湿、解毒。

适用对象:成人,少儿酌减。

## (8) 贵州省中医药管理局

处方一

北沙参 10g 玉竹 20g 石斛 20g 贯众 20g 苍术 10g 石菖蒲 10g

主要功效:预防

适用对象:成人,少儿减半。





# 预防类处方

## 处方二

生黄芪 15-20g 法半夏 10g 太子参 15g 白术 15g 防风 15g  
茯苓 20g 陈皮 10g 柴胡 10g 白芍 15g 黄连 6g  
泽泻 15g 甘草 6g 桔梗 12g 牛蒡子 12g

主要功效:预防

适用对象:成人,少儿酌减。

## 处方三

板蓝根 20g 贯众 15g 藿香 10g 薄荷 10g 菊花 15g  
荆芥 10g 葛根 6g 芦根 10g 甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:儿童

## (9) 江苏省中医药管理局

### 处方一

党参 15g 酒黄精 10g 麸炒白术 10g 陈皮 10g 紫苏叶 10g  
大枣 10g 炙甘草 6g

主要功效:健脾养肺,扶正防感

适用对象:成人

### 处方二

黄芪 20g 金银花 15g 紫苏叶 10g 薄荷 6g 防风 10g  
麦冬 10g 甘草 6g

主要功效:益气养阴,扶正祛邪

适用对象:成人

## (10) 浙江省中医药管理局

金银花 15g 连翘 15g 黄芪 15g 防风 10g 炒白术 15g  
牛蒡子 15g 鲜芦根 30g 甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:成人



# 预防类处方

## (11) 湖南省中医药管理局

黄芪 15g 桂枝 10g 白芍 10g 苍术 10g 防风 10g  
葛根 15g 干姜 10g 甘草 10g 大枣 10g

主要功效:调和营卫,益气固表

适用对象:易感人群(素体体虚)及高危人群(包括一线医务人员及有接触史的人员)。

## (12) 江西省卫健委

生黄芪 12g 防风 10g 白术 10g 金银花 10g 连翘 10g  
贯众 6g 佩兰 10g 陈皮 10g 苍术 10g 桔梗 10g

主要功效:预防

适用对象:成人

## (13) 安徽省中医药学会

处方一

黄芪 20g 麦冬 10g 苍术 8g 防风 6g 藿香 10g  
荆芥 10g 甘草 6g

主要功效:预防呼吸道传染病

适用对象:成人

处方二

桑叶 10g 荷叶 5g 芦根 15g 甘草 3g

主要功效:预防呼吸道传染病,代茶饮

适用对象:成人

处方三

藿香 3g 白芷 2g 艾叶 1g 薄荷 1g

主要功效:预防呼吸道传染病,香囊

适用对象:成人



# 预防类处方



## 2、市级行政部门

### (1) 济南市卫生健康委、中医药管理局

处方一：

桑叶 9g 菊花 6g 黄芪 9g 防风 3g 白术 6g 双花 10g 生甘草 3g

主要功效：预防

适用对象：成人

处方二：

金银花 9g 贯众 6g 虎杖 9g 大青叶 9g 薄荷 6g(后下) 生甘草 3g

主要功效：预防

适用对象：成人

处方三：

连翘 6g 菊花 3g 陈皮 6g 炒山楂 6g 炒麦芽 6g 芦根 9g

主要功效：预防

适用对象：儿童

处方四：

黄芪 9g 防风 6g 贯众 6g 沙参 9g 芦根 9g 甘草 6g

主要功效：预防

适用对象：儿童

### (2) 烟台市中医药管理局

处方一：

柴胡 10g 黄连 6g 天冬 10g 桂枝 10g

主要功效：预防

适用对象：成人

处方二：

黄芪 10g 生白术 6g 防风 3g 桔梗 6g 竹叶 6g

主要功效：预防

适用对象：成人 / 儿童



# 预防类处方

## (3) 东莞市卫生管理局

处方一：

桑叶 10g 杏仁 10g 北沙参 10g 玄参 10g 苏梗 10g 杭菊 10g 甘草 6g

主要功效：润燥宣肺

适用对象：普通人群

处方二：

五指毛桃 20g 防风 10g 白术 10g 布渣叶 10g 大豆黄卷 15g 太子参 10g

主要功效：益气固表

适用对象：体质偏弱人群和老年人群

## (4) 绵阳市中医药管理局

黄芪 30g 白术 15g 防风 15g 桂枝 15g 白芍 15g 大枣 30g 甘草 6g 银花 15g 黄芩 15g  
板蓝根 30g 芦根 30g 南沙参 30g 仙鹤草 30g

主要功效：适宜流感高发季节体虚易感人群预防用药

适用对象：成人，少儿酌减

## 3、省级医院方

### (1) 湖北省中医院

处方一：

苍术 3g 金银花 5g 陈皮 3g 芦根 2g 桑叶 2g 黄芪 10g

主要功效：肺炎预防 1 号

适用对象：成人

处方二：

黄芪 15g 炒白术 10g 防风 10g 贯众 6g 金银花 10g 陈皮 6g 佩兰 10g

主要功效：肺炎预防 2 号

适用对象：成人



# 预防类处方

## (2) 广东省中医院

处方一：

苏叶 10g 藿香 10g 苍术 5g 玄参 10g 桔梗 10g 淡豆豉 10g

主要功效：预防

适用对象：平素体质偏寒者，易感风寒而夹湿

处方二：

生薏仁 20g 玄参 10g 桔梗 10g 桑叶 5g 连翘 10g

主要功效：预防

适用对象：平素体质偏热者，易感风寒而化热夹湿

## (3) 广州中医药大学第一附属医院

黄芪 30g 金银花 10g 芦根 15g 连翘 10g 麦冬 15g

茯苓 15g 白术 15g 稻芽 15g 菊花 10g

加减：

可去金银花、连翘、菊花，选加干姜、陈皮、紫苏叶、藿香等；金银花、连翘、菊花减量或加木棉花、龙脷叶等

主要功效：风温病

适用对象：成人

## (4) 广西中医药大学第一附属医院

处方一：

黄芪 15g 党参 15g 苍术 10g 羌活 5g 升麻 3g 柴胡 3g 甘草 5g

知母 5g 桑叶 15g 金银花 3g 薄荷 3g 荆芥 5g 淡豆豉 3g 鸡内金 3g

主要功效：泻南补北，还肺清润

适用对象：成人

## (5) 广西中医药大学附属瑞康医院

龙脷叶 15g 苏叶 10g 桑叶 10g 藿香 10g 鱼腥草 10g

黄芪 10g 大枣 10g 陈皮 5g 生姜 5g 生甘草 5g 红糖适量

主要功效：清瘟解毒，宣肺泄热

适用对象：成人



# 预防类处方

## (6) 海南医学院第二附属医院

黄芪 30g 金银花 10g 芦根 15g 藿香 10g 菊花 10g

陈皮 15g 连翘 10g 麦冬 15g 茯苓 15g 白术 15g

加减:炒白术、党参、桂枝、白芍、生甘草、玉竹、北沙参、当归、熟地、炙甘草、炒麦芽、蒲公英、板蓝根

主要功效:预防

适用对象:成人

## (7) 河南中医药大学第一附属医院

紫苏叶 30g 甘草 9g 荆芥 30g 绵马贯众 15g

主要功效:预防

适用对象:成人

## (8) 山东省中医院

处方一:

苏叶 3g 藿香叶 3g 陈皮 3g 生姜 2片 大枣 3枚

主要功效:预防,代茶饮

适用对象:成人

处方二:

艾叶 10g 苍术 10g 羌活 10g 丁香 5g

白芷 10g 藿香 10g 石菖蒲 10g 川芎 10g

主要功效:香囊预防

适用对象:成人

## (9) 江苏省中医院

桑叶 15g 苏叶 15g 枇杷叶 15g 鱼腥草 10g 木蝴蝶 10g 桔梗 10g

玄参 15g 神曲 15g 葛根 30g 藿香 10g 青蒿 10g 甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:成人



# 预防类处方

## (10)湖南省中医院

黄芪 15g 桂枝 10g 白芍 10g 苍术 10g 防风 10g  
葛根 15g 干姜 10g 甘草 10g 大枣 10g

主要功效:预防

适用对象:成人

## (11)河北省中医院

处方一:

银花 15g 连翘 15g 僵蚕 10g 蝉蜕 6g 桑叶 10g  
苏叶 10g 杏仁 10g 败酱草 15g 葛根 15g 玄参 10g  
桔梗 10g 生甘草 6g 荆芥 10g

主要功效:预防

适用对象:平素内热者

处方二:

银花 15g 连翘 15g 僵蚕 10g 蝉蜕 6g 桑叶 10g  
苏叶 10g 杏仁 10g 败酱草 15g 葛根 15g 玄参 10g  
桔梗 10g 生甘草 6g 荆芥 10g 黄芪 6g

主要功效:预防

适用对象:平素体虚,老年人或有基础疾病者

处方三:

金银花 15g 连翘 15g 僵蚕 10g 蝉蜕 6g 桑叶 10g  
苏叶 10g 杏仁 10g 败酱草 15g 葛根 15g 玄参 10g  
桔梗 10g 生甘草 6g 荆芥 10g 佩兰 10g 茵陈 10g

主要功效:预防

适用对象:平素湿热较重,舌苔厚腻者

处方四:

金银花 15g 连翘 15g 僵蚕 10g 蝉蜕 6g 桑叶 10g  
苏叶 10g 杏仁 10g 败酱草 15g 葛根 15g 玄参 10g  
桔梗 10g 生甘草 6g 荆芥 10g 大黄 6g



# 预防类处方

主要功效:预防

适用对象:大便干结者

处方五:

菊花 10g 金银花 10g 麦冬 10g 大青叶 10g 生甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:成人

## (12)山西省中医院

处方一:

柴胡 6-12g 黄芩 6-10g 金银花 8-12g 连翘 8-12g 牛蒡子 8-12g  
大青叶 8-12g 地丁 8-12g 板蓝根 8-12g 炒苍术 6-10g 生石膏 10-30g  
防风 6-10g 炒三仙各 8-12g 荆芥 8-12g 淡豆豉 8-12g 甘草 4-6g

主要功效:发病初期,发热、咽疼、咳嗽、痰少,热重寒轻。

适用对象:成人

处方二:

柴胡 6g 黄芩 6g 清半夏 6g 人参 3g 生姜 9g  
大枣 8g 苍术 6g 重楼 9g 防风 6g 连翘 6g  
沙参 6g 金银花 6g 甘草 6g

主要功效:流感初期,发热、寒战、头痛,全身酸痛不适,乏力等。

适用对象:成人

处方三:

党参 9g 灵芝 9g 炒鸡内金 15g 全瓜蒌 15g 蝉蜕 9g

主要功效:“瘟疫”预防

适用对象:成人

处方四:

生黄芪 30g 北沙参 15g 连翘 15g 黄芩 9g 桔梗 6g 苍术 9g 薄荷 6g

主要功效:预防

适用对象:成人





# 预防类处方



## 4、城市级医院方

上海中医药大学附属龙华医院

荆芥 12g 板蓝根 12g 升麻 15g 金银花 12g 蒲公英 15g

主要功效:预防

适用对象:成人

## 5、中医流派

### (1)龙砂医派

庚子春养生防疫方

麦冬 10g 太子参 10g 北五味 3g 苍术 5g 防风 5g

甘草 3g 杏仁 5g 升麻 3g 黄芪 10g 白术 5g

主要功效:顶天承运,养生御邪

适用对象:成人

### (2)扶阳流派

山西省各医赵杰教授

处方一

蝉衣 6g 僵蚕 6g 片姜黄 6g 知母 10g 黄芩 6g 苍术 6g

槟榔 6g 草果 6g 厚朴 6g 白芍 6g 大黄 6g 生姜 15g

主要功效:预防

适用对象:体质正常,或偏有湿气重的人群。

处方二

麻黄 3g 升麻 10g 附子 6g 细辛 1.5g 白术 10g

大黄 6g 苍术 3g 川椒 6g 干姜 6g 知母 10g

主要功效:预防

适用对象:平素脾胃虚寒,不喜生冷食物,汗出偏少,喜温恶寒者。



# 预防类处方



## 6、名医名方

### (1) 国医大师熊继柏

金银花 5g 连翘 5g 板蓝根 5g 桑白皮 5g

芦根 5g 薄荷 3g 荆芥 3g 甘草 3g

主要功效:预防

适用对象:5岁以下小儿(每日1剂);14岁以下小儿(每日2剂);成人(每日3剂)。

### (2) 国医大师王琦

处方一

芦根 15g 金银花 10g 藿香 10g 红景天 15g 贯众 15g 虎杖 12g

主要功效:清热解毒,芳香辟秽,利湿避瘟

适用对象:成人

处方二

金银花 10g 芦根 15g 白茅根 15g 藿香 10g 白芷 6g 草果 6g

主要功效:清热解毒,芳香化湿辟秽

适用对象:成人

处方三

藿香 20g 制苍术 20g 菖蒲 15g 草果 10g

艾叶 10g 白芷 12g 苏叶 15g 贯众 20g

主要功效:煎水室内熏蒸或研末制成香囊佩戴,芳香化浊辟秽

适用对象:成人

### (3) 国医大师周仲瑛

处方一

藿香 10g 苍术 10g 白芷 10g 草果 10g 菖蒲 10g 艾叶 10g 冰片 5g

共研细末,制成香囊,佩挂胸前。

主要功效:芳香辟秽,化浊解毒。

适用对象:普通大众



# 预防类处方

## 处方二

太子参 10g 南沙参 10g 苏叶 6g 荆芥 6g 藿香 6g 野菊花 10g

主要功效:清养肺气,轻清透达,芳香辟秽。

适用对象:有潜在接触史的人群。每日 1 剂,连服 3 天。

## (4) 国家大师唐祖宣

金银花 10g 连翘 10g 桔梗 10g 贯众 20g 麦冬 10g

苍术 10g 生黄芪 15g 藿香 5g 甘草 6g

主要功效:预防

适用对象:成人

## (5) 中国中医科学院广安门医院仝小林院士

苏叶 6g 藿香叶 6g 陈皮 9g 煨草果 6g 生姜 3 片(寒湿重者,生姜用 5~10 片)

主要功效:预防

适用对象:成人

## (6) 北京中医药大学谷晓红教授

### 处方一

生黄芪 9g 金银花 9g 连翘 9g 藿香 6g 苍术 6g

厚朴 6g 陈皮 6g 茯苓 9g 桔梗 6g 芦根 15g

主要功效:预防

适用对象:成人

### 处方二

藿香 3g 莱菔子 6g 陈皮 3g 茯苓 6g 桔梗 3g

金银花 6g 连翘 6g 芦根 9g 玄参 6g

主要功效:预防

适用对象:青少年儿童;6 岁以下儿童,1 剂药喝 2 天。



# 预防类处方

## (7) 广西中医药大学唐农教授

处方一

苍术 10g 苏叶 10g 陈皮 10g 葛根 10g 板蓝根 10g 生姜 20g

主要功效:预防

适用对象:成人

处方二

桂枝尖 12g 苍术 12g 石菖蒲 15g 白芷 12g 南山楂 15g 陈皮 15g

法半夏 15g 茯苓 12g 葛根 12g 木蝴蝶 12g 生姜 30g 炙甘草 5g

主要功效:预防

适用对象:成人

## (8) 北京中医药大学东直门医院姜良铎教授

生黄芪 9g 北沙参 9g 知母 9g 连翘 12g 苍术 9g 桔梗 6g

主要功效:预防

适用对象:成人

## (9) 广东省中医院黄穗平教授

黄芪 10g 紫苏叶 6g 藿香 6g 陈皮 6g 生姜 3片

主要功效:预防

适用对象:需要预防且非湿热、阴虚者的所有人

## (10) 北京同仁堂中医大师周耀庭教授

桑叶 6g 菊花 6g 杏仁 6g 黄芩 6g 金银花 10g

连翘 10g 牛蒡子 3g

主要功效:健脾养肺,扶正防感方

适用对象:成人

## (11) 上海市中医医院沈丕安教授

金银花 20g 连翘 10g 黄芩 30g 黄连 9g 板蓝根 30g 贯众 18g

大青叶 30g 陈皮 6g 茯苓 10g 甘草 3g 大枣 10g

主要功效:预防

适用对象:成人



# 治疗类处方



## 二、治疗类

### 1、国家新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）

本病属于中医疫病范畴，病因为感受疫戾之气，各地可根据病情、当地气候特点以及不同体质等情况，参照下列方案进行辨证论治。

医学观察期

临床表现 1:乏力伴胃肠不适

推荐中成药:藿香正气胶囊(丸、水、口服液)

临床表现 2:乏力伴发热

推荐中成药:金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)、防风通圣丸(颗粒)

初期处方

苍术 15g 陈皮 10g 厚朴 10g 藿香 10g 草果 6g

生麻黄 6g 羌活 10g 生姜 10g 槟榔 10g

适用证型:寒湿郁肺

临床表现:恶寒发热或无热,干咳,咽干,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏。舌质淡或淡红,苔白腻,脉濡。

中期处方

杏仁 10g 生石膏 30g 瓜蒌 30g 生大黄 6g(后下) 生麻黄 6g 炙麻黄 6g

葶苈子 10g 桃仁 10g 草果 6g 槟榔 10g 苍术 10g

适用证型:疫毒闭肺

临床表现:身热不退或往来寒热,咳嗽痰少,或有黄痰,腹胀便秘。胸闷气促,咳嗽喘憋,动则气喘。舌质红,苔黄腻或黄燥,脉滑数。

推荐中成药:喜炎平注射液、血必净注射液

重症期处方

人参 15g 黑顺片 10g(先煎) 山茱萸 15g

送服苏合香丸或安宫牛黄丸

适用证型:内闭外脱

临床表现:呼吸困难、动辄气喘或需要辅助通气,伴神昏,烦躁,汗出肢冷,舌质紫暗,苔厚腻或燥,脉浮大无根。



# 治疗类处方



推荐中成药：血必净注射液、参附注射液、生脉注射液

恢复期处方

法半夏 9g 陈皮 10g 党参 15g 炙黄芪 30g 茯苓 15g 藿香 10g 砂仁 6g(后下)

适用证型：肺脾气虚

临床表现：气短、倦怠乏力、纳差呕恶、痞满，大便无力，便溏不爽，舌淡胖，苔白腻。

## 2、国家中医药管理局(清肺排毒汤)

该方正在 4 省开展疗效观察，已经取得阶段性进展。据 4 省试点临床观察显示，清肺排毒汤治疗新型冠状病毒感染的肺炎患者总有效率可达 90% 以上。

麻黄 9g 炙甘草 6g 杏仁 9g 生石膏 15 ~ 30g(先煎) 桂枝 9g 泽泻 9g

猪苓 9g 白术 9g 茯苓 15g 柴胡 16g 黄芩 6g 姜半夏 9g

生姜 9g 紫菀 9g 冬花 9g 射干 9g 细辛 6g 山药 12g

枳实 6g 陈皮 6g 藿香 9g

用法：一天一付，早晚两次（饭后 40 分钟），温服。

如有条件，每付药服用后服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。

3 付一个疗程。（注意：如果患者不发烧则生石膏的用量要小，发烧或壮热加大生石膏的用量。）

## 3、地方治疗方案

### (1) 武汉市新冠肺炎防控指挥部医疗救治组推荐中药协定方

(供职业中医师处方参考)

生麻黄 6g 生石膏 15g 杏仁 9g 羌活 15g 葶苈子 15g 贯众 15g 地龙 15g

徐长卿 15g 藿香 15g 佩兰 9g 苍术 15g 云苓 45g 生白术 30g 焦三仙各 9g

厚朴 15g 焦槟榔 9g 煨草果 9g 生姜 15g

治法：宣肺透邪，解毒通络，避秽化浊，健脾除湿。

加减法：

① 恶寒发热、背痛、体痛者，加桂枝 9 ~ 30g；恶寒重、无汗、体温 39 度以上，重用麻黄 9 ~ 15g，加芦根 30 ~ 120g，生石膏 30 ~ 90g，知母 15 ~ 30g；往来寒热加柴胡 15 ~ 30g，黄芩 15 ~ 30g；乏力明显加黄芪 15 ~ 30g、人参 6 ~ 9g(若无人参，党参 9 ~ 30g)。

② 咽痛加桔梗 9g，连翘 15g；干咳重加百部 15 ~ 30g，蝉蜕 9g，藏青果 9g，苏子 9g；喘憋加炙紫菀 15 ~ 30g，炙冬花 15 ~ 30g，炙杷叶 15 ~ 30g，葶苈子加至 30g；咳血加仙鹤草 30g，紫草



# 治疗类处方



15g, 三七粉 3g (冲服)。

③ 痰多色黄或咳痰不畅, 加瓜蒌仁 30g, 黄芩 15g, 鱼腥草 30g, 连翘 30g, 板蓝根 30g。

④ 纳呆重, 加莱菔子 9 ~ 15g, 陈皮 15g; 呕恶重, 加半夏 9 ~ 15g, 黄连 3g, 苏叶 9g, 生姜加至 30g。

⑤ 腹泻, 加黄连 6 ~ 9g, 生姜加至 30g, 重用云苓至 60 ~ 90g。

⑥ 便秘, 加枳实 10 ~ 15g, 生大黄 6 ~ 15g。

⑦ 舌红或干, 加莲子心 6g, 麦冬 30 ~ 90g。

⑧ 舌绛红加生地 30g, 赤芍 15 ~ 30g。

⑨ 四肢逆冷、汗多、气促, 或神昏, 舌淡暗或紫暗, 脉细数, 加人参 9 ~ 15g, 淡附片 9 ~ 30g, 山萸肉 30 ~ 90g, 干姜 15 ~ 30g, 桃仁 9 ~ 15g, 三七 3 ~ 9g。

服法: 日 1 剂, 水煎服, 日 3 次, 早中晚各一次, 饭前服用。

注意事项:

(1) 此方为仝小林院士与湖北省、武汉市专家讨论后拟定的新冠肺炎病人疑似者推荐的通用方。适用于临床诊断为新冠肺炎疑似者。应用时要结合病人实际情况和当地气候、物候条件, 因时、因地、因人制宜, 辨证施治, 随症加减。此方仅供职业中医师参考。应用时必须由具有中药处方资质的执业医师对症后处方, 在职业中医师指导下, 根据病情变化, 随时调整处方, 医生对处方病人一定要登记并随访。

(2) 老年体弱多病, 乏力明显患者应及早加用温阳补气之药。高龄或有心脏病者, 注意麻黄用量或不用。

(3) 重症患者, 传变迅速, 需根据病情及辨证, 及时调整治疗方案。

方歌:

新冠疑似麻杏羌,  
石葶长卿龙藿香。  
苍白三仙苓姜佩,  
厚朴草果贯槟榔。

## (2) 北京市中医管理局

疫毒袭肺证 (普通型)

黄芩 15g 知母 10g 炙麻黄 10g 杏仁 9g (炒) 白蔻 6g (打)

生苡仁 30g 桑白皮 15g 苍术 10g 生黄芪 10g 葶苈子 15g

加减: 发热重加生石膏 30g (先下)、青蒿 15g、柴胡 15g;

咽痛加银花 15g、桔梗 9g; 苔腻加藿香 10g、佩兰 10g、陈皮 10g;



# 治疗类处方



腹泻者去知母,加黄连 9g。

临床表现:初起发热或无发热,恶风寒,乏力,咳嗽,有痰或少痰,头身重痛,气短,口干,脘痞,或有便溏。舌苔白或黄或腻,脉滑数。

参考中成药:金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、双黄连口服液、清开灵胶囊等。

疫毒壅肺证(重型)

生石膏 45g(先下) 炙麻黄 10g 杏仁 10g 银花 15g(炒) 知母 10g  
水牛角片 30g 浙贝母 10g 瓜蒌 30g 生大黄 10g(后下) 厚朴 15g  
地龙 20g 葶苈子 20g 赤芍 20g 生黄芪 20g

加减:烦躁舌绛口干者加生地 30g、丹皮 15g;

气短乏力明显者加西洋参 10g;

便溏不爽者加槟榔 10g。

临床表现:高热,咳嗽,少痰,胸闷胸痛气促,身痛,口干不欲饮,脘腹胀满,恶心呕吐,便秘或便溏不爽,气短,乏力,舌红或绛苔黄腻,脉滑数。

参考中成药:静脉滴注:痰热清注射液、血必净注射液、热毒宁注射液等。

口服:新雪颗粒、紫雪丹、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒(胶囊)等。

疫毒闭肺证(危重型)

全瓜蒌 30g 郁金 10g 葶苈子 30g 丹参 30g 地龙 15g 蚕砂 15g  
苍术 15g 猪苓 30g 生大黄 10g(后下) 枳实 15g 炒山栀 15g 生晒参 30g

加减:气短疲乏喘重者加山萸肉 30g;

口唇紫绀加三七 3g(冲)、马鞭草 30g;

冷汗淋漓加黑顺片 10g(先煎)。

临床表现:呼吸困难,胸闷或胸痛,喘息气促,干咳、少痰,乏力,语声低微,燥扰不安,甚则神昏谵语,汗出肢冷,口唇紫暗,舌暗红苔黄腻,脉沉红黑红黑欲绝。

参考中成药:静脉滴注:参麦注射液,参附注射液,痰热清注射液,血必净注射液等。

口服:安宫牛黄丸或苏合香丸等。

气阴两虚证(恢复期)

沙参 15g 麦冬 15g 生黄芪 15g 神曲 20g 赤芍 15g  
桑白皮 15g 地骨皮 15g 枳壳 10g 青蒿 15g 生地 15g

加减:气短气喘加五味子 10g;





# 治疗类处方



心烦失眠加炒枣仁 15g;

纳差、便溏加党参 15g、茯苓 15g、半夏 9g、陈皮 10g、甘草 6g。

临床表现：气短，动则气喘，或咳嗽，神疲倦怠，自汗，心悸、纳呆，口干咽燥，舌红少津或舌嫩红，舌苔黄或稍腻。

参考中成药：口服：生脉饮等。

## (3) 广东省中医药局

### 【早期】

#### 1) 湿邪郁肺，枢机不利

藿香 10g(后下) 厚朴 10g 法夏 10g 茯苓 15g 柴胡 15g 黄芩 10g  
党参 10g 杏仁 10g 薏苡仁 20g 猪苓 10g 泽泻 10g 白蔻仁 10g(后下)  
淡豆豉 10g 通草 10g 生姜 5g 大枣 5g

加减：头胀痛者，加蔓荆子、白芷、薄荷；

咳嗽明显者，加蜜枇杷叶、紫苏子；

痰多者，加瓜蒌、浙贝；

咽喉肿痛者，加玄参、僵蚕、射干。

临床表现：低热或不发热，微恶寒，头身困重，肌肉酸痛，乏力，咳嗽痰少，口干饮水不多，或伴有胸闷脘痞，无汗或汗出不畅，或见呕恶纳呆，大便溏泄，舌淡红，苔白腻，脉浮略数。

#### 2) 邪热壅肺，肺失宣降

炙麻黄 8g 杏仁 10g 生石膏 30g 甘草 5g 槟榔 10g  
厚朴 10g 草果 10g 知母 10g 白芍 10g 黄芩 15g

加减：大便粘滞不爽者，可合升降散；

痰热重，痰黄稠量多者，加桑白皮、川贝、鱼腥草、金荞麦；

腑身热烦躁者，加知母，丹皮山栀子；

气短乏力，口渴较甚者，可用西洋参炖服。

临床表现：发热或高热，咳嗽，痰黄或稠，乏力，头痛，全身酸痛，口干口苦，心烦，尿赤便秘，舌红，苔黄或黄腻、不润，脉滑数。

### 【中期】

#### 1) 邪热闭肺，腑气不通

生麻黄 8g 杏仁 12g 生石膏 30g 生大黄 10g 瓜蒌仁 30g 桃仁 10g



# 治疗类处方



赤芍 15g 葶苈子 20g 黄连 3g 黄芩 10g 桑白皮 10g 重楼 10g

丹皮 15g 郁金 15g 石菖蒲 15g 生地 15g 玄参 15g

加减:大便秘结较甚,加生芒硝、虎杖;

咳黄稠脓痰,加瓜蒌皮、鱼腥草;

邪热伤津,加南沙参、石斛、知母或西洋参炖服。

临床表现:发热,咳嗽,痰多黄稠,胸闷,气喘,口渴,口气臭秽,腹胀便秘。舌暗红,苔厚黄浊,脉滑数或沉紧。

## 2) 湿热蕴毒,肺气闭塞

生麻黄 8g 杏仁 12g 生石膏 30g 生甘草 10g 滑石 30g 茵陈 20g

黄芩 15g 白蔻仁 10g(后下) 藿香 15g 法夏 15g 苍术 15g

葶苈子 20g 连翘 15g 白僵蚕 5g 蝉蜕 5g 姜黄 10g 生大黄 5g

重楼 10g 丹皮 15g 赤芍 15g 郁金 15g 石菖蒲 15g 生地 15g 玄参 15g

加减:热偏盛可加黄连、鱼腥草;

湿偏重加茯苓、佩兰;

湿热俱盛,加黄连、布渣叶、薏苡仁;

肝胆湿热者,可选龙胆泻肝汤加减。

临床表现:发热,或身热不扬,汗出不畅,喘息气促,干咳或呛咳,或伴有咽痛,胸闷脘痞,口干饮水不多,口苦或口中粘腻,大便粘滞。舌暗红,苔黄腻,脉滑数。

## 【极期】

红参 10g 炮附子 10g(先煎) 山萸肉 30g 麦冬 20g 三七 10g

加减:高热惊厥,神昏谵语者,可加服安宫牛黄丸或紫雪散。

痰迷心窍者,可冲服苏合香丸。

临床表现:内闭外脱高热烦躁,咳嗽气促,鼻翼煽动,喉中痰鸣,憋气窘迫,语声断续,花斑疹点,甚则神昏,汗出肢冷,口唇紫暗,舌暗红,苔黄腻,脉沉细欲绝。

## 【恢复期】

### 1) 气阴两伤,余邪未尽

西洋参 20g 石斛 10g 麦冬 10g 知母 10g 淡竹叶 10g 黄连 3g

甘草 6g 茯苓 15g 法半夏 10g 橘红 10g 陈皮 10g 炒麦芽 30g

加减:咳嗽明显者,加用北杏、前胡;



# 治疗类处方



湿浊明显者,可选用砂仁、苍术、厚朴。

阴虚发热者,加青蒿、地骨皮、十大功劳叶;

口干渴甚者,加玄参、天冬;

痰中带血者,加用丹皮、山板子、藕节炭。

临床表现:已无发热或时有低热,乏力,心慌,口干,自汗出,腹胀,大便不调。舌淡红,苔白或苔少,脉虚数。

## 2) 肺脾两虚

生晒参 10g(另炖) 炒白术 15g 茯苓 15g 白扁豆 30g 砂仁 6g(打碎后下)  
莲子 30g 炙甘草 6g 桔梗 10g 山药 15g 薏苡仁 30g 炒麦芽 30g 神曲 10g  
加减:纳差明显者,可加炒谷麦芽、焦山楂;

湿浊缠绵者,可选用苍术、石菖蒲、白蔻仁;

汗出多者,加麻黄根、白芍;

口干渴甚者,加玄参、天冬;

伴有血脱者,加用生晒参、阿胶;

心慌心悸明显者,加用丹参、远志。

临床表现:困倦乏力明显,心慌心悸,口干,自汗出,纳差,腹胀,大便偏溏。舌淡胖,苔白,脉沉迟无力。

## (4) 湖南省中医药管理局

### 1. 初热期

#### 1) 温邪犯肺型

临床表现:发热微恶寒,干咳,少痰,咽干咽痛,乏力。舌质红,苔薄白,脉浮。

治法:宣肺透邪。

推荐处方:桑菊饮、银翘散。

基本方药:桑叶、菊花、桔梗、苦杏仁、连翘、芦根、甘草、薄荷、金银花、淡竹叶、荆芥、淡豆豉。

加减:若见口苦、呕逆等症,为邪犯少阳,用小柴胡汤合桑菊饮。

#### 2) 咳嗽微喘型

临床表现:咳嗽,或兼气喘,胸闷,咯痰不爽,或咽痒,纳差,大便不畅或便溏。舌边尖红,苔薄黄或薄白,脉浮滑。治法:宣肺止咳。

推荐处方:桑贝止嗽散

基本方药:桑白皮、浙贝母、百部、紫菀、白前、桔梗、荆芥、陈皮、苦杏仁、甘草。

加减:若见舌苔黄滑或黄腻,咯吐浓痰者,为痰热阻于胸膈,合用小陷胸汤。



# 治疗类处方



## 3) 邪犯胃肠型

临床表现: 纳差, 大便溏, 恶心欲呕, 或腹胀, 疲乏。舌苔薄黄或黄腻, 脉濡数。

治法: 清热化浊, 理气运脾

推荐处方: 王氏连朴饮、藿朴夏苓汤

基本方药: 黄连、厚朴、法半夏、藿香、茯苓、猪苓、滑石、白蔻仁、苦杏仁、薏苡仁、通草、泽泻。

## 2. 重症期

### 1) 邪热壅肺型

临床表现: 发热, 咳嗽, 气喘, 口渴, 胸闷, 咯吐黄痰。舌红, 苔黄, 脉滑数。

治法: 宣泄肺热。

推荐处方: 麻杏石甘汤、桑贝散。

基本方药: 麻黄、杏仁、石膏、桑白皮、浙贝母、生甘草。

注意事项: 须喘促、高热并见方可使用

### 2) 疫毒闭肺型

临床表现: 高热不退, 咳嗽咯吐黄痰, 胸闷气促, 腹胀便秘。舌质红, 苔黄腻或黄燥, 脉滑数。

治法: 清肺通腑解毒。

推荐处方: 宣白承气汤合桑贝散

基本方药: 杏仁、生石膏、瓜蒌、大黄、桑白皮、浙贝母。

注意事项: 须大便秘结者方可使用。

## 3. 危重期

### 1) 内闭外脱

临床表现: 发热神昏, 烦躁, 胸腹灼热, 手足逆冷, 呼吸急促或需要辅助通气。舌质红绛, 苔黄或燥, 脉数或芤或促。

治法: 开闭固脱, 解毒救逆。

推荐处方: 生脉散、三石汤、安宫牛黄丸。

基本方药: 西洋参、麦冬、五味子、寒水石、滑石、生石膏、苦杏仁、金银花、通草、竹茹。

注意事项: 出现神昏者送服安宫牛黄丸。

### 2) 阴竭阳脱

临床表现: 手足厥冷, 出冷汗, 体温不升反降, 精神萎靡或神识淡漠, 舌紫或黯, 脉微细。

推荐处方: 参附龙牡汤

基本方药: 人参、黑附片、煅龙骨、煅牡蛎。



# 治疗类处方



注意事项:体温不升反降者方可使用

## 4. 恢复期

### 1) 肺胃阴虚型

临床表现:口干,食少,神疲乏力。舌红少苔,脉细。

推荐处方:沙参麦冬汤

基本方药:沙参、麦冬、扁豆、桑叶、玉竹、天花粉、甘草。

### 2) 脾肺气虚型

临床表现:神疲乏力,不欲饮食。舌淡红,苔薄白,脉细。

推荐处方:黄芪六君子汤

基本方药:黄芪、党参、茯苓、白术、法半夏、陈皮、甘草。

## (5) 河北省卫健委

### 1. 湿浊郁肺

临床表现:发热或往来寒热,干咳,少痰,咽干,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏。舌质淡或淡红,苔白或白腻,脉濡。

推荐处方:麻杏石甘汤、小柴胡汤、五苓散、射干麻黄汤加减;可选服连花清瘟胶囊(颗粒)或藿香正气软胶囊(丸、水、口服液)。

麻黄 9g 炙甘草 6g 杏仁 9g 生石膏 15~30g(先煎) 桂枝 9g 泽泻 9g 猪苓 9g 白术 9g 茯苓 15g 柴胡 16g 黄芩 6g 姜半夏 9g 生姜 9g 紫菀 9g 冬花 9g 陈皮 6g 藿香 9g

### 2. 浊毒闭肺

临床表现:身热不退,咳嗽痰少,或有黄痰,胸闷气促,腹胀便秘。舌质红,苔黄腻或黄燥,脉滑数。

推荐处方:宣白承气汤、黄连解毒汤、解毒活血汤加减,送服连花清瘟胶囊或清开灵软胶囊;可选用清开灵注射液、血必净注射液。

杏仁 9g 生石膏 30g 瓜蒌 15g 大黄 6g 炙麻黄 9g 葶苈子 15g 桃仁 10g 赤芍 15g 生甘草 9g 花粉 15g 麦冬 20g

### 3. 内闭外脱

临床表现:神昏,烦躁,胸腹灼热,手足逆冷,呼吸急促或需要辅助通气。舌质紫绛,苔黄褐或燥,脉浮大无根。

推荐处方:四逆加入参汤、安宫牛黄丸、苏合香丸;参附注射液、血必净注射液。



# 治疗类处方



人参 15g 炮附子 15g 山茱萸 20g 送服安宫牛黄丸或苏合香丸。

## 4. 气阴两伤

临床表现:无发热或时有低热,乏力,心慌,口干,自汗出,腹胀,大便不调。舌淡红,苔白或苔少,脉虚数。

推荐处方:王氏清暑益气汤合二陈汤加减

西洋参 15g 白术 15g 石斛 10g 麦冬 15g 知母 9g 淡竹叶 10g 黄连 6g 甘草 6g 茯苓 15g 法半夏 9g 橘红 10g 陈皮 15g

## (6) 辽宁省卫健委

### (一) 医学观察期

推荐中药处方:柴胡 9g, 黄芩 9g, 清半夏 9g, 贯众 9g, 金银花 15g, 连翘 15g, 太子参 10g, 黄芪 15g, 防风 9g, 炒白术 9g, 生甘草 6g

### (二) 临床治疗期

#### 1. 初期

##### 寒湿郁肺证

症状:恶寒发热或无热,干咳,咽干,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏。舌质淡或淡红,苔白或白腻,脉濡。

治法:解表化湿,宣肺透邪

推荐处方:苍术 15g, 陈皮 10g, 厚朴 10g, 藿香 10g, 草果 6g, 生麻黄 6g, 杏仁 10g, 羌活 10g, 生姜 10g, 槟榔 10g

加减:①湿邪偏重,症见胸闷,脘痞者合胃苓汤加减祛湿和胃;②湿从热化,湿热蕴毒,症见发热,口渴,胸痞,腹胀,苔黄而腻者予甘露消毒丹加减以解毒化湿。

#### 2 中期

##### 疫毒闭肺证

症状:身热不退或往来寒热,咳嗽痰少,或有黄痰,腹胀,便秘。胸闷气促,咳嗽喘憋,动则气喘。舌质红,苔黄腻或黄燥,脉滑数。

治法:解毒化瘀,泻热平喘

推荐处方:杏仁 10g, 生石膏 30g, 瓜蒌 30g, 大黄 6g(后下), 生炙麻黄 6g, 葶苈子 10g, 桃仁 10g, 草果 6g, 槟榔 10g, 苍术 10g

加减:①壮热,神昏,面色黧黑,唇色瘀黑焦肿者,予解毒活血汤加减送服安宫牛黄丸、至宝丹或紫雪散以化瘀解毒,开窍醒神;②脘腹胀满,大便秘结者加厚朴、芒硝以通腑泄热;③热盛伤津者加玉竹、



# 治疗类处方



白薇清热养阴。

推荐中成药：喜炎平注射液，血必净注射液、痰热清注射液，热毒宁注射液，清开灵注射液（胶囊、颗粒、口服液）、安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪散（颗粒、口服液、胶囊）

重症期

内闭外脱证

症状：呼吸困难，动辄气喘或需要辅助通气，伴神昏，烦躁，汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

治法：益气敛阴，回阳固脱，化浊开闭

推荐处方：人参 15g、黑顺片 10g（先煎）、山茱萸 15g，送服安宫牛黄丸或紫雪散（颗粒、口服液、胶囊）

加减：①热偏盛者送服安宫牛黄丸、至宝丹或紫雪散（颗粒、口服液、胶囊）以清热开窍；②痰浊偏重者加服苏合香丸化痰开窍；③并见痉厥者，加用蜈蚣、僵蚕、地龙等以息风止痉；④冷汗淋漓者加煅龙骨、煅牡蛎以敛汗固脱；⑤肢冷者加桂枝、干姜等回阳救逆。

推荐中成药：血必净注射液、参附注射液、生脉注射液（胶囊、颗粒、口服液）、安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪散（颗粒、口服液、胶囊）

4 恢复期

(1) 肺脾气虚证

症状：气短，动则气喘，倦怠乏力、纳差呕恶、痞满，大便无力，便溏不爽，舌淡胖，苔白腻，脉弱。

治法：益气健脾

推荐处方：法半夏 9g，陈皮 10g，党参 15g，炙黄芪 30，茯苓 15g，藿香 10g，砂仁 6g（后下）

加减：①气短、气喘甚，舌质暗者加三七、红景天、丹参、五味子、山萸肉等以活血通络，纳气平喘；②身热已退，脘中微闷，余邪未净，予薛氏五味芦根汤加减以轻清芳化，涤除余邪；③余湿阻气，脾气亏虚而见胃脘微痞，饮食不香，四肢倦怠，大便溏薄，苔白腻，脉虚弱者可予参苓白术散加藿香、佩兰、荷叶等以理气化湿，健脾益气

推荐中成药：香砂六君子丸

(2) 气阴两伤证

症状：神倦乏力，自觉发热或低热，自汗或盗汗，心胸烦热，胸闷气短，口干咽燥。舌红或暗少津，脉沉细或脉虚。

治法：益气养阴

推荐处方：黄芪 15g，太子参 15g，竹叶 15g，沙参 15g，麦冬 15g，芦根 20g，天花粉 9g，玉竹 6g，白茅根 20g，生甘草 10g

加减：①气短、气喘甚，舌质暗者加三七、红景天、丹参、五味子、山萸肉等以活血通络，纳气平喘；②自觉发热或心中烦热者加青蒿、栀子、牡丹皮等以清热除烦。



# 治疗类处方



推荐中成药：生脉饮、参麦注射液、生脉注射液

注：1. 妊娠期妇女发病，治疗参考成人方案，避免使用妊娠禁忌药，治病与安胎并举，以防流产，并应注意剂量，中病即止。

2. 儿童用药可参考成人治疗方案，根据儿科规定调整剂量，无儿童适应症的中成药不宜使用。

3. 中成药请参照相关药物使用说明书，合理应用。

## (7) 吉林省中医药管理局

### 1. 湿邪郁肺

临床表现：低热或未发热，干咳，少痰，咽干咽痛，倦怠乏力，胸闷，脘痞，或呕恶，便溏。舌质淡或淡红，苔白或白腻，脉濡。

治法：化湿解毒，宣肺透邪。

推荐处方：麻杏薏甘汤、升降散、达原饮。

基本方药：麻黄 5-10g、杏仁 5-10g、草果 5-10g、槟榔 5-10g、蝉蜕 6-12g、连翘 10-20g、苍术 10-20g、黄芩 10-15g、生薏苡仁 10-15g、生甘草 5-10g。

### 2. 邪热袭肺

临床表现：发热，口渴，不欲饮，胸闷、咽干少痰，纳差，大便不畅或便溏。舌边尖红，苔黄，脉浮数。

治法：清热解毒，宣肺透邪。

推荐处方：麻杏石甘汤、小柴胡汤加厚朴、茯苓、薏苡仁。

基本方药：麻黄 5-10g、杏仁 5-10g、生石膏 30-50g、连翘 10-20g、黄芩 5-10g、柴胡 10-15g、生薏苡仁 10-15g、厚朴 5-10g、茯苓 10-15g、生甘草 5-10g。

### 3. 湿热蕴毒、肺气闭塞

临床表现：发热，或身热不扬，汗出不畅，喘息气促，干咳或呛咳，或伴有咽痛，胸闷脘痞，口干饮水不多，口苦或口中黏腻，大便粘滞。舌暗红，苔黄腻，脉滑数。

治法：清热化湿，宣肺解毒。

推荐处方：麻杏石甘汤，甘露消毒丹合升降散。

基本方药：麻黄 5-10g、杏仁 5-10g、生石膏 30-50g、滑石 10-20g、茵陈 10-30g、黄芩 10-15g、白蔻仁 5-10g(后下)、藿香 10-15g、苍术 10-15g、葶苈子 10-20g、连翘 10-15g、白僵蚕 5-10g、蝉蜕 6-12g、姜黄 5-10g、赤芍 10-15g、生甘草 5-10g。

加减：热偏盛可加黄连、鱼腥草；湿偏重加茯苓、佩兰；湿热俱盛，加黄连、生薏苡仁；肝胆湿热者，可选龙胆泻肝汤加减。





# 治疗类处方



## 4. 邪毒闭肺

临床表现:高热不退,咳嗽痰少,或有黄痰,胸闷气促,腹胀便秘。舌质红,苔黄腻或黄燥,脉滑数。

治法:宣肺解毒,通腑泻热。

推荐处方:宣白承气汤、黄连解毒汤、解毒活血汤。

基本方药:杏仁 5-10g、生石膏 30-50g、瓜蒌 10-15g、大黄 3-5g、麻黄 5-10g、葶苈子 10-20g、桃仁 5-10g、赤芍 10-15g、生甘草 5-10g。

## 5. 内闭外脱

临床表现:神昏,烦躁,胸腹灼热,手足逆冷,呼吸急促或需要辅助通气。舌质紫绛,苔黄褐或燥,脉浮大无根。

治法:开闭固脱,解毒救逆。

推荐处方:四逆加人参汤、安宫牛黄丸、紫雪散。

基本方药:人参 5-10g、附子 6-10g(先煎)、山茱萸 20-25g、送服安宫牛黄丸或紫雪散。

## (8) 黑龙江省中医药管理局

### 1. 湿温郁肺证

临床表现:低热或无发热,咳嗽,咯痰,咽痛,倦怠乏力,或胸闷、脘痞、腹胀,或呕恶,纳少,便溏,舌质淡或淡红,苔白或白腻,脉浮缓。

治疗原则:化湿解毒,宣肺透邪。

建议方药:三仁汤合藿朴夏苓汤加减:

杏仁 10g,白豆蔻 15g,姜半夏 15g,陈皮 10g,茯苓 15g,生薏苡仁 20g,通草 15g,藿香 15g,厚朴 15g,白术 15g,土茯苓 20g,竹叶 15g,芦根 15g,生姜 10g,甘草 10g。

### 2. 痰热壅肺证

临床表现:高热,咳嗽,咯黄痰,咽痛,严重伴喘,胸闷痛,汗出,口渴,手足逆冷,舌质淡红,苔薄黄或黄腻,脉滑数。

治疗原则:清肺解毒泻热,化痰止咳平喘。

建议方药:麻杏石甘汤合清气化痰汤加减:

麻黄 9g,杏仁 10g,生石膏 30-50g,甘草 10g,浙贝母 15g,瓜蒌 15g,黄芩 15g,桔梗 15g,枳壳 15g,茯苓 20g,葶苈子 15g,鱼腥草 30g,白术 15g,苍术 15g,陈皮 10g,清半夏 10g,大便秘结者加生大黄。



# 治疗类处方



中药制剂推荐：痰热清注射液，热毒宁注射液，复方金银花颗粒，双黄连口服液，双黄连注射液，双黄连粉针，复方芩兰口服液。

## 3. 邪毒闭肺证

临床表现：发热，入夜尤甚，喘促，呼吸困难，咳嗽，咯黄痰或铁锈色泡沫痰，胸胁痛，口唇紫绀，舌质淡紫或降紫，苔黄腻，脉弦滑数。

治疗原则：清气凉血解毒，活血化瘀通络。

建议方药：清瘟败毒饮合解毒活血汤加减：

水牛角 30g，生地 15g，黄芩 15g，丹皮 15g，生石膏 30-50g，栀子 10g，玄参 15g，浙贝母 15g，连翘 15g，知母 15g，桔梗 15g，丹参 15g，桃仁 15g，地龙 15g，川芎 15g，太子参 15g，甘草 10g。

## 4. 邪毒蒙窍证

临床表现：发热，神昏谵语，烦躁不安，胸腹灼热，手足逆冷，喘促。舌质紫绛，苔黄而燥，脉浮。

治疗原则：清热解毒，豁痰开窍。

建议方药：紫雪丹或至宝丹，安宫牛黄丸，苏合香丸酌情选用。

出现内闭外脱之证时，中药制剂可选用参附注射液，生脉注射液等。

## 5. 余邪未尽，气阴两伤证

临床表现：汗出热退，或低热，干咳，少痰或无痰，口干，口渴，舌质红，苔黄燥或少苔，脉浮数或虚数。

治疗原则：清热生津，益气养阴。

建议方药：竹叶石膏汤合清燥救肺汤等加减：

竹叶 15g，石膏 20g，太子参 15g，麦冬 20g，半夏 10g，枇杷叶 15g，玉竹 15g，玄参 15g，杏仁 10g，甘草 10g。

## (9) 江西省卫健委

### 1. 湿毒郁肺，枢机不利

临床表现：低热或不出现发热，干咳，少痰，咽干，咽痛，倦怠乏力，胸闷，脘痞，或呕恶，便溏，舌质淡或淡红，苔白或白腻，脉濡。

治法：宣肺透邪、解毒祛湿。

推荐处方：麻杏苡甘汤加味。

基本方药：麻黄、杏仁、薏苡仁、生甘草、柴胡、黄芩、连翘、贯众、大青叶、牛蒡子、苍术、草果。



# 治疗类处方



加减：便秘加重牛蒡子、杏仁用量；发热重者加滑石、羚羊角粉；咳嗽明显加矮地茶。

## 2. 热毒夹湿，肺失宣降

临床表现：发热，口渴，不欲饮，胸闷，咽干少痰，纳差，大便不畅或便溏。舌边尖红，苔黄，脉濡数。

治法：宣肺泻热、解毒祛湿。

推荐处方：麻杏石甘汤加味。

基本方药：麻黄、杏仁、石膏、生甘草、金银花、连翘、大青叶、黄芩、浙贝、苍术、滑石、藿香。

加减：咽喉红肿者合银翘马勃散。

## 3. 热毒闭肺，腑气不通

临床表现：高热不退，咳嗽痰少，胸闷气促，或伴咯血，痰中带血，多有黄痰，腹胀便秘，舌质红，苔黄腻或黄燥，脉数。

治法：清热泻肺、解毒通腑。

推荐处方：宣白承气汤加味。

基本方药：杏仁、生石膏、瓜蒌、大黄、葶苈子、贯众、大青叶、桃仁、白茅根、芦根、生甘草。

加减：高热不退加安宫牛黄丸或羚羊角粉（冲），便秘加枳壳、厚朴。

## 4. 内闭外脱

临床表现：神昏，烦躁，胸腹灼热，手足逆冷，呼吸急促或需要辅助通气。舌质紫绛，苔黄褐或燥，脉浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

推荐处方：四逆加人参汤（参附汤）、安宫牛黄丸、紫雪散。

基本方药：人参、附子、山茱萸，送服安宫牛黄丸或紫雪散。

## (10) 宁夏回族自治区卫健委

### 1. 医学观察期

1) 生黄芪 30g 炒白术 15g 茯苓 15g 防风 10g 紫苏叶 9g 陈皮 10g

藿香 10g 佩兰 10g 炒神曲 10g 炙甘草 6g

临床表现：乏力伴肠胃不适。

推荐中成药：藿香正气胶囊（丸、水、口服液）。

2) 生黄芪 20g 党参 15g 炒白术 15g 茯苓 15g 陈皮 10g 柴胡 10g

金银花 15g 防风 10g 当归 15g 白芍 15g 川芎 10g 炒杏仁 10g



# 治疗类处方



麦冬 15g 炙甘草 10g

临床表现:乏力伴发热。

推荐中成药:金花清感颗粒,莲花清瘟胶囊(颗粒),疏风解毒胶囊(颗粒),防风通圣丸(颗粒)。

## 2. 临床治疗期

### 1) 初期:寒湿郁肺。

临床表现:恶寒发热或无热,干咳,咽干,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏,舌质淡或淡红,苔白腻,脉濡。

推荐处方:炒苍术 15g 陈皮 10g 姜厚朴 10g 藿香 10g 草果 6g

生麻黄 6g 羌活 10g 生姜 10g 炒槟榔 10g

### 2) 中期:疫毒闭肺。

临床表现:身热不退或往来寒热,咳嗽痰少,或有黄痰,腹胀便秘,胸闷气促,咳嗽喘憋,动则气喘,舌质红,苔黄腻或黄燥,脉滑数。

推荐处方:杏仁 10g 生石膏 30g 瓜蒌 30g 生大黄 6g(后下)

生炙麻黄各 6g 葶苈子 10g 炒桃仁 10g 草果 6g 炒槟榔 10g

炒苍术 10g

推荐中成药:喜炎平注射剂,血必净注射剂。

### 3) 重症期:内闭外脱。

临床表现:呼吸困难、动辄气喘或需要辅助通气,伴神昏,烦躁,汗出肢冷,舌质紫暗,苔厚腻或燥,脉浮大无根。

推荐处方:人参 15g 黑顺片 10g(先煎) 山茱萸 15g 送服苏合香丸或安宫牛黄丸。

推荐中成药:血必净注射液,参附注射液,生脉注射液。

### 4) 恢复期:肺脾气虚。

临床表现:气短,倦怠乏力,纳差呕恶,痞满,大便无力,便溏不爽,舌淡胖,苔白腻,脉细弱无力。

推荐处方:姜半夏 9g 陈皮 10g 党参 15g 炙黄芪 30g 茯苓 15g

藿香 10g 砂仁 6g(后下)。

## (11) 甘肃省卫健委

### 1. 医学观察期

临床表现 1:乏力伴胃肠不适

推荐中成药:藿香正气胶囊(丸、水、口服液)



# 治疗类处方



临床表现 2:乏力伴发热

推荐中成药:金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)、防风通圣丸(颗粒)

## 2. 临床治疗期

### 1) 初期:温邪犯肺

临床表现:低热或未发热,干咳,少痰;咽干咽痛,头晕头痛,倦怠乏力,肌肤困痛,汗出;胸闷,脘痞,或呕恶,或便溏。舌质淡红,苔白或薄黄腻,脉浮数。

治法:宣肺散邪,清热祛湿。

推荐处方:麻杏薏甘汤合升降散或达原饮;或羌活胜湿汤加减。

基本方药:蜜麻黄、苦杏仁、薏苡仁、草果、姜厚朴、焦槟榔、马勃、荷叶、青蒿、连翘、羌活、苍术、桔梗、酒大黄。

### 2) 中期

#### (1) 温热壅肺

临床表现:发热,口渴,不欲饮;胸闷喘息、乏力或劳力性气短;咽干少痰,纳差,大便不畅或便溏。舌红,苔黄厚腻,脉滑数。

治法:宣肺透邪,清热解毒。推荐处方:麻杏石甘汤合银翘散加减。

基本方药:蜜麻黄、苦杏仁、生石膏、金银花、连翘、黄芩、郁金、浙贝、赤芍、胆南星、酒大黄、薏苡仁。

#### (2) 温毒闭肺

临床表现:高热不退,咳嗽;痰少,痰黄粘稠不易咳,或有黄痰,胸闷气短喘促,腹胀便秘,四肢欠温,微汗。舌质红,苔黄腻或黄燥,脉滑数。

治法:宣肺通腑,泻热解毒。

推荐处方:宣白承气汤合黄连解毒汤,可配合犀角地黄汤加减。

基本方药:蜜麻黄、苦杏仁、生石膏、胆南星、酒大黄、葶苈子、水牛角、桃仁、赤芍、水蛭、薏苡仁、生甘草。

### 3) 重症期:内闭外脱

临床表现:神昏,烦躁;胸腹灼热,手足逆冷;呼吸急促或需要辅助通气。舌质紫绛,苔黄褐或燥,脉浮大无根。

治法:开闭固脱,解毒救逆。

推荐处方:四逆加入参汤、安宫牛黄丸、紫雪丹。

基本方药:人参、附子、山萸肉、天竺黄、乌梅煎汤合安宫牛黄丸或紫雪丹鼻饲。

### 4) 恢复期:脾肺气虚

临床表现:气短,乏力,轻咳;心虚胆怯,夜寐欠安,纳呆腹胀,便溏不爽;易汗出,苔薄白或白腻,



# 治疗类处方



脉濡细。

治法：运脾益肺，培元固本推荐处方：补中益气汤合柴胡疏肝散加减

基本方药：红参、炙黄芪、陈皮、当归、柴胡、桔梗、山萸肉、砂仁、麸炒白术、制何首乌、薏苡仁。

## (12)陕西省卫健委

### 1. 轻症

#### 1) 寒湿束表，热郁津伤

主症：发病初期，干咳，低热或高热，乏力，胃脘痞满，或恶寒，或头痛，或呕恶，或咽干咽痛，口微干。

舌脉：舌质淡红，苔薄白略腻，脉浮紧或浮缓。

治法：解表化湿，宣肺透热。

推荐处方：甘露消毒丹合藿香正气散加减。

基本方药：藿香(后下)、苏叶、桔梗、薄荷(后下)、连翘、芦根、滑石(布包煎)、炒白术、茯苓、陈皮、厚朴、生甘草；或选用麻杏苡甘汤合升降散加减。

#### 2) 热毒袭肺

主症：发热头痛，热势较高，口干咳嗽，咽痛目赤，口渴喜饮，小便短赤。

舌脉：舌质红，苔黄或腻，脉滑数。

治法：辛凉透表，清热解毒。

推荐处方：银翘散合麻杏甘石汤加减。

基本方药：连翘、金银花、桔梗、薄荷(后下)、牛蒡子、竹叶、芦根、淡豆豉、麻黄、生石膏(先煎)、杏仁、柴胡、蝉蜕、生甘草。

#### 3) 外寒内热

主症：高热烦躁，恶寒怕风，身痛无汗，咽痛口干，咯黄粘痰或咳痰不利，大便秘结。

舌脉：舌质红，苔白而少津，脉滑数。

治法：发汗解表，清肺化痰。

推荐处方：大青龙汤合千金苇茎汤加减。基本方药：麻黄、桂枝、杏仁、生石膏(先煎)、芦根、冬瓜仁、桃仁、生姜、生薏苡仁、大枣、生甘草。

### 2. 重症

#### 1) 热毒壅肺

主症：高热不退，咳嗽明显，少痰或无痰，喘促短气，头身痛；或伴心悸，躁扰不安。

舌脉：舌质红，苔薄黄或腻，脉弦数。

治法：清热宣肺，通腑泄热。

推荐处方：麻杏甘石汤合宣白承气汤加减。



# 治疗类处方



基本方药:生石膏(先煎)、杏仁、生大黄(后下)、全瓜蒌、炙麻黄、知母、黄芩、芦根、生甘草。

## 2) 内闭外脱

主症:神识昏蒙、淡漠,口唇爪甲紫暗,呼吸浅促,咯粉红色血痰,胸腹灼热,四肢厥冷,汗出,尿少。

舌脉:舌红绛或暗淡,脉沉细数。

治法:益气固脱,清热解毒。

推荐处方:参附汤加减。

基本方药:生晒参(先煎另炖)、制附片(先煎)、天冬、麦冬、生大黄(后下)、金银花、水牛角(先煎)、山萸肉、五味子、芦根、生甘草。

## 3) 恢复期

### (1) 余热未清

主症:身热多汗,或有微渴,心胸烦热,气逆欲呕,口干喜饮,气短神疲。

舌脉:舌红少苔,脉虚数。

治法:清热生津,益气和胃。

推荐处方:竹叶石膏汤加减。

基本方药:竹叶、生石膏、太子参、麦冬、半夏、粳米、芦根、炒谷芽、生甘草。

### (2) 气阴两虚

主症:神倦乏力,气短,咳嗽,痰少,纳差。

舌脉:舌暗或淡红,苔薄腻,脉沉细。

治法:益气养阴。

推荐处方:麦味补中益气汤加减。

基本方药:太子参、麦冬、五味子、生黄芪、炒白术、陈皮、当归、北沙参、杏仁、炙枇杷叶、炙百合、炙甘草。

## (13) 云南省卫健委

### 1. 湿邪郁肺

临床表现:低热或未发热,干咳,少痰,咽干咽痛,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏。舌质淡或淡红,苔白或白腻,脉濡

治法:化湿解毒,宣肺透邪。

推荐处方:麻杏薏甘汤、升降散、达原饮。

基本方药:麻黄、杏仁、草果、槟榔、蝉蜕、连翘、苍术、桔梗、黄芩、牛蒡子,生甘草。

### 2. 邪热壅肺

临床表现:发热,口渴,不欲饮,胸闷、咽干少痰,纳差,大便不畅或便溏。舌边尖红,苔黄,脉浮数。



# 治疗类处方



治法：清热解毒，宣肺透邪。

推荐处方：麻杏石甘汤、银翘散。

基本方药：麻黄、杏仁、石膏、桑白皮、金银花、连翘、黄芩、浙贝母、生甘草。

### 3. 邪毒闭肺

临床表现：高热不退，咳嗽痰少，或有黄痰，胸闷气促、腹胀便秘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：宣肺解毒，通腑泻热。

推荐处方：宣白承气汤、黄连解毒汤、解毒活血汤

基本方药：杏仁、生石膏、瓜蒌、大黄、麻黄、葶苈子、桃仁、赤芍、生甘草。

### 4. 内闭外脱

临床表现：神昏，烦躁，胸腹灼热，手足逆冷，呼吸急促或需要辅助通气。舌质紫绛，苔黄褐或燥，脉浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

推荐处方：四逆加人参汤、安宫牛黄丸、紫雪散。

基本方药：人参、附子、山茱萸，送服安宫牛黄丸或紫雪散。

## (14) 四川省卫健委

### 1、中医药治疗(成人)

#### 1) 医学观察期

临床表现 1:乏力伴纳差、便溏

推荐中成药:参苓白术胶囊(口服液、散、丸、颗粒、片)、藿香正气胶囊(软胶囊、丸、颗粒、水、口服液)

临床表现 2:发热,或伴咳嗽、咽痛

推荐中成药:川射干总黄酮胶囊、桑姜感冒片(胶囊)、抗病毒颗粒

推荐中药院内制剂:复方银柴颗粒(成都中医药大学附属医院 四川省中医医院)

临床表现 3:体虚,乏力,或伴发热

推荐中药院内制剂:芪香益气解毒颗粒(四川省中医药科学院,四川省第二中医医院)、参蛤益肺胶囊(西南医科大学附属中医医院)

#### 2) 临床治疗期

##### (1) 风热犯肺证

临床表现:发热,不恶寒,口微渴,咽干咽痛,咳嗽,舌质红,苔薄白,脉浮数。

治法:疏风清热,宣肺止咳





# 治疗类处方



处方:桑菊饮合银翘散加减

主要组成:桑叶 10g 菊花 10g 杏仁 10g 金银花 15g 连翘 10g  
牛蒡子 10g 甘草 5g

煎服方法:上药用冷水浸泡 30 分钟后,大火煮沸后改用小火继续煮 10 分钟,连续熬 3 次,将 3 次所熬药液混匀,每次 100ml 左右,一日 3 次,一日一剂。

推荐中成药:复方鱼腥草合剂(片)、感咳双清胶囊、银马解毒颗粒

推荐中药院内制剂:上感颗粒(西南医科大学附属中医医院)、青翘抗毒颗粒(成都中医药大学附属医院 四川省中医医院)

## (2) 风热夹湿证

临床表现:发热,不恶寒,口渴,不欲饮,咽干咽痛,干咳少痰,口淡无味,不思饮食,胸闷,脘腹痞满,或呕恶,倦怠乏力,大便质稀软不爽,舌质淡红,苔白腻,脉濡数。

治法:辛凉解表,芳香化湿

处方:银翘散合藿朴夏苓汤加减

主要组成:银花 30g 连翘 30g 荆芥 15g 牛蒡子 15g 薄荷 15g 桔梗 30g 杏仁 15g 广藿香 15g 厚朴 15g 茯苓 30g 法半夏 15g 豆蔻 15g 薏苡仁 30g 白扁豆 30g 焦山楂 30g 建曲 15g 芦根 30g

煎服方法:上药用冷水浸泡 30 分钟后,大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟,连续熬 3 次,将 3 次所熬药液混匀,每次 150ml,每 4 小时一次,一日一剂。

推荐中成药:精制银翘解毒片、炎见宁片(胶囊、丸)

## (3) 风寒夹湿证

临床表现:发热,微恶寒,头身疼痛,干咳无痰,口淡无味,不思饮食,胸闷,脘腹痞满,倦怠乏力,大便质稀软不爽,舌淡,苔白腻,脉濡。

治法:辛温解表,芳香化浊

处方:荆防败毒散合藿朴夏苓汤加减

主要组成:荆芥 15g 防风 15g 川芎 15g 白芷 15g 薄荷 15g 桔梗 30g  
广藿香 15g 紫苏叶 15g 厚朴 15g 炒白术 30g 法半夏 15g 建曲 15g  
薏苡仁 30g 茯苓 30g 豆蔻 15g 杏仁 15g 焦山楂 30g 白扁豆 30g 芦根 30g

煎服方法:上药用冷水浸泡 30 分钟后,大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟,连续熬 3 次,将 3 次所熬药液混匀,每次 150ml,每 4 小时一次,一日一剂。

推荐中成药:藿香正气胶囊(软胶囊、丸、颗粒、水、口服液)

## (4) 湿邪郁肺证

临床表现:低热或未发热,干咳,少痰,咽干咽痛,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏。舌质淡或淡红,



# 治疗类处方



苔白或白腻，脉濡。

治法：化湿解毒，宣肺透邪

处方：麻杏薏甘汤、升降散、达原饮合方加减。

主要组成：蜜麻黄 10g 杏仁 15g 草果 10-20g 槟榔 10-15g 蝉蜕 5-10g

连翘 10-30g 苍术 10-15g 桔梗 20-30g 黄芩 15g 牛蒡子 15g 生甘草 5-10g。

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

## (5) 湿热蕴肺证

临床表现：发热，渴不喜饮，胸闷倦怠，头身困重，痰不易咯出，口淡无味，不欲饮食，大便不爽，舌红，苔白黄腻或黄腻，脉濡数。

治法：清热宣肺、芳香化湿

处方：清气化痰汤合藿朴夏苓汤加减

主要组成：陈皮 10-15g 杏仁 10-15g 黄芩 10-15g 瓜蒌皮 10-15g

茯苓 15-30g 藿香 15g 厚朴 10-20g 青蒿 20-30g 芦根 20-30g

金银花 15-30g 太子参 30g 生甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：清热化湿口服液

## (6) 邪热壅肺证

临床表现：发热，口渴，不欲饮，胸闷、咽干少痰，纳差，大便不畅或便溏。舌边尖红，苔黄，脉浮数。

治法：清热解毒，宣肺透邪

处方：麻杏石甘汤合银翘散加减。

主要组成：蜜麻黄 10g 杏仁 10-15g 石膏 20-30g 桑白皮 15g 金银花 20-30g 连翘 20-30g 黄芩 15g 浙贝母 15g 生甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：清肺消炎丸、三味龙胆花片、复方鱼腥草合剂(片)、风热清口服液

## (7) 邪毒闭肺证

临床表现：高热不退，咳嗽痰少，或有黄痰，胸闷气促，腹胀便秘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：宣肺解毒，通腑泻热。

处方：宣白承气汤、黄连解毒汤、解毒活血汤合方加减。

主要组成：杏仁 15g 生石膏 20-30g 瓜蒌皮 15g 大黄 5g 蜜麻黄 10g



# 治疗类处方



葶苈子 15-20g 桃仁 10g 赤芍 15g 生甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：喜炎平注射用、血必净注射液

## (8) 内闭外脱证

临床表现：呼吸困难、动辄气喘或需要辅助通气，伴神昏，烦躁，汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

处方：四逆加人参汤、安宫牛黄丸、紫雪散合方加减。

主要组成：生晒参 20-30g，炙附片（先煎去麻）30-60g，山茱萸 15-20g，送服苏合香丸或安宫牛黄丸。阳气暴脱者可加参附注射液静脉滴注。

煎服方法：炙附片先煎 1 小时至不麻口，加生晒参、山茱萸继续煎煮 30 分钟，共煎煮 3 次，每次 100ml，每 3 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：血必净注射用、参附注射液、生脉注射液

中医药的治疗重在早期介入，在分型治疗的同时，应注重益气养阴，可频服参麦饮（人参 60g，麦冬 30g，煎汤 600ml，一日一剂），益气养阴，提高机体免疫力；不能进食者，可予参麦注射液静脉滴注。

## 3) 恢复期

### (1) 余邪未尽、气阴两虚证

临床表现：心烦口渴，少气懒言，痰少，或干呕咳逆，或鼻咽干燥，口淡食少，舌红少苔，脉细或细数。

治法：益气养阴、健脾除湿

处方：竹叶石膏汤合四君子汤加减

主要组成：竹叶 15g 石膏 15-20g 太子参 20-30g 麦冬 10-15g 半夏 10g

白术 15-20g 茯苓 15-20g 炙甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小火继续煮 20 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

### (2) 肺肾气虚，痰瘀互结证

临床表现：气短，胸闷，乏力，胸部 CT 影像学改变吸收欠佳，舌质红，或舌有瘀点，苔薄白。

治法：补肺益肾，化痰逐瘀

处方：补肺汤合三子养亲汤加减

主要组成：黄芪 15g 太子参 15g 山茱萸 15g 枳实 10g 苏子 10g 白芥子 10g 五味子 10g

桃仁 10g 红花 10g



# 治疗类处方



煎服方法:上药用冷水浸泡 30 分后,大火煮沸后改用小火继续煮 20 分钟,连续熬 3 次,将 3 次所熬药液混匀,每次 150ml,每 4 小时一次,一日一剂。

## 2、中医药治疗(儿童)

### 1) 风热犯肺证

临床表现:发热不恶寒,咽痛喉痒,咳嗽少痰,咽红或喉核(扁桃体)红肿,舌质微红,苔薄黄。

治法:疏风清热,辛凉解表

处方:银翘散加减

主要组成:金银花 15g 连翘 15g 荆芥 10g 薄荷 10g 牛蒡子 10g 桔梗 10g 黄芩 10g 瓜蒌皮 15g 前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 青蒿 10g

煎服方法:每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮,煎熬 3 次(3 岁以下只煎 2 次),每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200-400ml,原则上小于 1 岁,每日 100ml,1-2 岁每日 200ml,2-3 岁每日 300ml,3 岁以上每日 400ml,分 3-4 次服完,一日一剂。

推荐中成药:抗感颗粒(儿童装)

推荐中药院内制剂:青翘抗毒颗粒(成都中医药大学附属医院·四川省中医医院)

禁忌:服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

### 2) 风热闭肺证

临床表现:高热,咳嗽连声,剧则干哕或呕吐,痰鸣喘促,大便干小便黄,舌质红,舌苔黄。

治法:宣肺清热,化痰降逆

处方:麻杏石甘汤加减

主要组成:蜜麻黄 5g 苦杏仁 10g 生石膏 15g 黄芩 10g 瓜蒌皮 15g

前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 海浮石 20g 葶苈子 10g 地龙 10g 青蒿 10g

煎服方法:每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮,煎熬 3 次(3 岁以下只煎 2 次),每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200~400ml,原则上小于 1 岁,每日 100ml,1-2 岁每日 200ml,2-3 岁每日 300ml,3 岁以上每日 400ml,分 3-4 次服完,一日一剂。

推荐中成药:小儿肺热咳喘颗粒

推荐中药院内制剂:银葶清肺口服液(成都中医药大学附属医院·四川省中医医院)

禁忌:服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

### 3) 湿热蕴肺证

临床表现:发热,咳嗽,咯痰不利,咳则干哕,喘促气急,胸闷不适,小便黄少,舌质红,苔白黄腻或黄腻。

治法:清热化湿,宣肺化痰

处方:千金苇茎汤合上焦宣痹汤加减



# 治疗类处方



主要组成:芦根 15g 冬瓜子 15g 薏苡仁 15g 苦杏仁 10g 黄芩 10g  
瓜蒌皮 15g 前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 郁金 15g 葶苈子 10g  
青蒿 10g

煎服方法:每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮,煎熬 3 次(3 岁以下只煎 2 次),每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200~400ml,原则上小于 1 岁,每日 100ml,1-2 岁每日 200ml,2-3 岁每日 300ml,3 岁以上每日 400ml,分 3-4 次服完,一日一剂。

推荐中药院内制剂:蒿芩化湿口服液(成都中医药大学附属医院·四川省中医医院)

禁忌:服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

## 4) 湿热蕴脾证

临床表现:脘痞腹胀,呕恶纳差,倦怠乏力,便溏不爽,或身热不扬,汗出热解,继而复热,舌质红,苔白黄腻。

治法:宣畅气机,清利湿热。

处方:三仁汤加减

主要组成:苦杏仁 10g 白豆蔻 5g 薏苡仁 15g 法半夏 10g 厚朴 15g  
滑石 10g 小通草 5g 藿香 10g 茯苓 15g 大腹皮 15g 黄芩 10g 青蒿 10g

煎服方法:每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮,煎熬 3 次(3 岁以下只煎 2 次),每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200-400ml,原则上小于 1 岁,每日 100ml,1-2 岁每日 200ml,2~3 岁每日 300ml,3 岁以上每日 400ml,分 3-4 次服完,一日一剂。

禁忌:服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

## (15) 海南省卫健委

### 1. 医学观察期

1) 乏力伴胃肠不适,推荐基本用药藿香正气胶囊(丸、水、口服液)。

2) 乏力伴发热,推荐基本用药,连花清瘟胶囊(片)、抗病毒口服液。

### 2. 临床治疗期(轻症)

#### 1) 热毒袭肺证

主症:发热,恶寒,咽干痛,干咳少痰,四肢肌肉酸痛,乏力,头痛。

舌脉:舌边尖红,苔薄白或微黄,脉浮数。

治法:疏风解表,清热解。

基本方药:银翘散合清瘟败毒饮。

中成药:连花清瘟颗粒、蒲地蓝消炎片(液)。

#### 2) 湿毒阻肺证



# 治疗类处方



主症：干咳少痰，咳声声重，胸闷，伴有疲倦纳呆，大便溏。

舌脉：舌淡红、苔白腻、脉滑。

治法：解毒化湿，透邪外达。

基本方药：藿朴夏苓汤合麻杏苡甘汤。中成药：清开灵口服液、通宣理肺丸。

### 3. 临床治疗期（重型和危重型）

治疗依照国家第四版方案的原则辨证施治。

# 配方颗粒 传承汤药全成分®

## 守正创新护健康



- |  |   |
|--|---|
|  <b>道地药材</b> 全国布局道地药材基地，基原准确  |  <b>全程质控</b> 十万余张红外指纹图谱，全程溯源 |
|  <b>依法炮制</b> 国家非遗传承人王孝涛传承工作室  |  <b>智能制造</b> 智能化中药房，全自动数字熬膏机 |
|  <b>全成分提取</b> 模拟汤剂共煎环境，物质基础一致 |  <b>临床验证</b> 数千家医院验证，稳定等效更便捷 |

### 适用人群

儿童患者：服用量小，依从性强  
 年轻患者：携带方便，冲服快捷  
 临床急症患者：准确免煎，快速起效  
 长期用药患者：疗效稳定，便于监测  
 不便煎药患者：服用方便，疗效确切



### 服用方法

每日两次或遵医嘱。每袋颗粒加100℃热水200ml充分搅拌溶解，即可服用。未溶解部分的矿物质药材或贵细药材属药用成分，须摇匀后全部服下。