

中醫藥與世界接軌之三

ICD-11 · WHO2014-2023

2019年5月25日，第72屆世界衛生大會審議通過了《國際疾病分類第十一次修訂本(ICD-11)》，首次納入起源于中醫藥的傳統醫學章節，計劃於2022年1月1日起生效。香港醫管局中醫全面電腦化，使用國家中醫臨床病名及證候分類與代碼系統進行臨床數據編碼，這對於2011年世界衛生組織策劃把中醫納入ICD-11發揮了關鍵作用。在2012年香港衛生署也成為世衛的「傳統醫藥合作中心」(Collaborating Centre for Traditional Medicine)。

世界衛生組織《總幹事報告》指出，ICD-11包括一個題為「傳統醫學病證一模塊1」的補充章節(第26章)，將當前在中國、日本、韓國和其它國家普遍使用的傳統醫學病證進行了分類，包括150條疾病條目和196條證候條目。在模塊1中列出了傳統醫學類別，包括其構成(結構、功能、性質、適應性和易感性)和每一症的定義，在身體裡的系統功能障礙引起的表現(其中包括症狀(望聞問切和病史)，病因(情緒和環境因素)，病程、愈後和治療效果)，而ICD-11總共有55000個條目，經31個國家和1673名參加者測試，使我們第一次能夠統計傳統醫學服務和就醫情況，測量其形式、頻率、有效性、安全性、質量、結果及費用，並可以與主流醫學和研究進行對比。

ICD-11的正式發布有助於我國建立與國際標準相銜接並體現中醫藥服務信息的統計網絡，從統計分析的角度彰顯在人類健康服務中的能力和地位，有利於國際交流與合作，促進與各國醫療衛生體系融合發展，為世界認識中醫藥，瞭解中醫藥，使用中醫藥奠定基礎，具有非常重要的現實和歷史意義。

《世衛組織傳統醫學策略 WHO 2014-2023》三大策略目標的回顧，截至2012年6月，世衛組織第二次全球傳統醫學調查顯示：

政策和知識

1. 為制定適當的國家政策以積極管理傳統和補充醫學建立知識基礎。
 - 1.1 具有傳統醫學政策的會員國數量有69個，監管草藥法規的會員國數量有119個。
 - 1.2 有大學等級的傳統和補充醫學教育會員國增加到39個，占接受調查國家的30%。
 - 1.3 有國家傳統醫學/補充醫學研究機構(包括草藥研究機構)的會員國數量已增至73個，管制問題的困難最主要的是缺少研究數據。

產品、服務 和服務提供者

2.通過監管產品（product）、服務（practice）和服務提供者（practitioner），加強傳統和補充醫學的質量保證、安全性、適用性和有效性。

2.1 自 1986 年以來，草藥在各次藥管當局國際會議（International Conference of Drug Regulatory Authorities, ICDRA）上一直是專門的研討主題。自 2006 年以來 International Regulatory Cooperation for Herbal Medicines (IRCH)已作為全球管制網絡的一部分。

2.2 具備傳統和補充醫學技術服務提供者法規的會員國有 56 個。

2.3 雖然針刺療法原本是中醫的一個特色，但現在已在世界範圍內得到使用，有 103 個國家已認可使用針刺療法，29 個國家有使用法規，18 個國家有健康保險覆蓋。

促進全民健康覆蓋

3.把傳統和補充醫學服務納入衛生保健服務和自我衛生保健，促進全民健康覆蓋。

3.1 日本政府 2011-2012 年的報告，註冊醫生中 84%用漢方。截至 2000 年 4 月，日本國家健康保險報銷清單中包括 147 種處方漢方藥方以及 192 種草藥。針刺、灸法得到私立健康保險公司的部分覆蓋。

3.2 在瑞士，1990 年以後傳統和補充醫學的平均使用率為 49%。從 1999 年到 2005 年，五種補充療法—人智醫學、順勢療法、神經療法、植物治療法和中醫藥，被強制性的衛生保健規劃（KLV）覆蓋。2009 年，該國 67%以上的投票表決者同意對補充/替代醫學采用新的憲法條例，會在醫學生必修課、醫生和執業者的標準化培訓與證書、以及獲得補充/替代醫學產品等方面加快進展。

3.3 截至 2016 年底，中國有中醫類醫院 4238 所，中醫類門診部、診所 45241 個，中醫類醫療機構診療服務量佔醫療服務 15.8%，約 90%的綜合性醫院包括傳統醫學科室，政府和私立部門的保險完全覆蓋傳統醫學。公眾或患者可自由選擇傳統醫學或常規醫學衛生保健服務。

中醫藥類專業在校生總數達 79.57 萬人，取得中醫類別執業（助理）醫師資格者 72.8 萬人，中藥工業總產值 8653 億元人民幣，用現代化科技手段，已有一批中藥方劑通過明確藥效物質、建立標準化生產而更好地被市場接受，中醫藥已傳播到 183 個國家和地區。

下期將討論「世中聯」的工作及現代科研成果。

黃譚智媛
香港大學醫學院榮譽教授