

中醫藥傳承創新

香港中醫藥循證醫學中心

筆者在 11 月 9 日的文章中，以國務院發布的《關於促進中醫藥傳承創新發展的意見》內六大目標方向中的三項為要點討論「醫改醫保」，現簡述其他兩大目標：

中藥質量提升

到 2022 年，建立道地藥材生產技術標準體系、等級評價制度、飲片標準體系、炮製規範。建立以臨床價值為導向的評估路徑，建立中藥安全、療效評價方法和技術標準。到 2025 年實現中藥重點品種來源可查、去向可追、責任可究。

科研和創新

在中醫藥重點領域建設國家重點實驗室，國家臨床醫學研究中心、國家工程研究中心和技術創新中心。國家中醫藥科技研發專項、關鍵技術裝備重大專項和國際大科學計劃，深化基礎理論、診療規律、作用機理研究和詮釋，開展防治重大、難治、罕見疾病和新發突發傳染病等臨床研究，加快新藥創制研究。實施國際合作專項，推動國際標準制定。

2019 年，中國中醫科學院成立中國中醫藥循證醫學中心(China Center for Evidence Based Traditional Chinese Medicine, CCEBTM)，以中醫藥的療效和安全性為核心，實現中醫藥評價方法標準、數據采集、分析挖掘、證據合成及數據庫建設。

CCEBTM 定位為世界級醫學學術機構，致力於集中優勢學術資源。重視科學原理，合力對外發聲，謀求全球共識，擴大中醫藥國際學術影響力，維護并加強我國對中醫藥循證評價方法與標準的科學研究主導地位。

I 循證的發展概況

為揭示療效機制，對證候與複方兩個複雜巨系統的關聯性研究需做到多基因組學協同研究，力圖闡釋結構、功能、信息、能量、應力的機理。

從 2002 年起，北京、上海、天津、成都、廣州、江西、河南等地建立了研究中心；培養了一批藥學與方法學的人才；從中醫藥與循證醫學方法結合的經典實踐案例入手，深化理論基礎與探索方向，編寫了兩部高等院校教材。

2017 年，國際臨床試驗註冊的中醫藥臨床研究已達 755 項，高質量成果陸續發表于 JAMA、Ann Intern Med、JACC、JAMA Intern Med 等。複方臨床隨機對照試驗報告理法方藥、證候等中醫原創概念有了國際認可的標準。

II 建設 CCEBTTCM 的工作

以爲中醫藥提供合理的有效性、安全性證據爲工作支持點，以循證研究爲基礎，推動證據、方法、標準、數據基礎的形成工作；搭建研究網絡；建立合作機制，形成信息渠道；全面推動實效導向的中醫藥循證研究。

- 共識性方法與標準
- 尊重中醫學理論特徵的證據轉化
- 基礎數據的規範收集與共享
- 人才資源、平臺優化配置
- 中西理論交融結合的文化與哲學基礎研究
- 中醫藥療效評價的信息發布機制

把握中醫藥療效與安全性研究的主動權、話語權和國際地位，引領中醫藥臨床療效研究方法，全面起底中醫藥研究數據，切實保障中醫藥實現繼承發展、服務大眾、走向世界的宏偉藍圖。

III 突破性發展之路

世界循證醫學各類方法、標準均由有權威公認學術實力或影響力的國家發起機構或國際組織進行維護，包括國際人用藥品註冊技術協調會(International Council for Harmonization ,ICH)；考科藍 (Cochrane) 協作網，系統評價及預註冊方法；英國國家健康研究所下的 PROSPERO 平台；臨床實踐指南根據國際證據等級建議強度評比系統 GRADE(The Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation)；牛津大學下的提高衛生研究質量和透明度(Enhancing the Quality and Transparency of Health Research ,EQUATOR)協作網及其「The EQUATOR Network」網站；英國利物浦大學 COMET 工作組(Core Outcome Measures in Effectiveness Trials)的核心指標收集方法。各機構組織建成高質量證據、設計信息或原始數據的數據庫。

當務之急是要整合當前中醫藥領域取得的循證研究成果和各方資源，以療效和中醫藥自身特徵為出發點，積極掌握中醫藥循證評價方法、標準和數據研究的主導權，謀求中醫藥發展的合理思路。

香港大學與香港中文大學是世界知名的科研與臨床試驗基地，兼有不少國家重點實驗室，而香港浸會大學中醫藥學院擁有一些中醫藥研究中心（包括癌症炎症研究中心、骨與關節疾病轉化醫學研究所、中醫藥臨床研究中心、柏金遜症研究中心、腎病中藥研究中心、中藥標準化研究中心、整合生物信息醫學與轉化科學研究所、精準醫學與創新藥物研究所、中醫藥表型組學研究中心、疼痛聯合研究中心等），若能統籌與其他在港大學合作，組織「香港中醫藥循證醫學中心」，便可助力落實上列質量與科研兩大目標的內容，強勢促進國家與世界接軌。

黃譚智媛
香港大學醫學院榮譽教授