

中醫預防方案:

1.儘管有一些傳統藥物或家庭自創的治療方法可使病人感到舒適並減輕症狀，但是尚無證據表明這些藥物可以預防新型冠狀病毒病。世衛組織不建議自行使用任何藥物來預防新型冠狀病毒。

不過，目前已有幾種傳統藥物進入臨床試驗。世衛組織將持續更新這方面的資訊。

為獲取最新資訊，可瀏覽以下 WHO 網站鏈接:

<https://www.who.int/zh/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

2.針對一般市民，目前可遵循日常中醫保健方法增強體魄。可考慮檢測中醫九型體質，針對偏差體質調整生活起居、飲食、運動等養生措施，以糾正偏頗體質，改善身體機能，達到增強抗病力，防病延年目的。

任何未有症狀人士可免費透過手機、電腦或可上網的裝置在網上(聯通香港中文大學與北京中醫藥大學智慧醫療體質數據庫)回答 30 至 60 條問題，電腦即時為測試者初步判定有關體質及提供保健養生建議:<http://diagnosis.doctorbot.io>

市民亦可瀏覽以下坊間網站了解中醫體質養生內容，具體保健方案建議先向中醫師諮詢:

神農氏中醫九型體質

http://www.shen-nong.com/chi/lifestyles/nine_body_constitutions_in_chinese_medicine.html

神農氏九型體質與中醫養生

http://www.shen-nong.com/chi/lifestyles/health_tips_for_different_body_constitutions_of_tcm.html

神農氏傳統養生保健

http://www.shen-nong.com/chi/lifestyles/tcmrole_health_maintenance.html

余仁生香港官方網站:中醫九型體質及養生建議

<https://www.euyansang.com.hk/zh/%E6%82%A8%E5%B1%AC%E6%96%BC%E5%93%AA%E7%A8%AE%E9%AB%94%E8%B3%AA%EF%BC%9F/eystcm15.html>