

## 中西醫並重之三：「醫」：旗艦中醫院

2018年12月，「世界中西醫結合大會」發表了「宣言」：「中西醫結合醫學充分應用現代科學技術，研究中醫藥學獨特的理論體系和豐富的實踐經驗，闡明其科學內涵，推動中醫藥學與現代科學技術接軌」。這響應2007年原衛生部部長陳竺院士在香山說道：「我們科學家應逐步突破中西醫學之間的壁壘，建立融中西醫學思想於一體的二十一世紀新醫學，這種醫學兼取兩長，既高於現在的中醫，也高於現在的西醫，值得我們為之努力和奮鬥！」香港要建立一間旗艦中醫院，務必要聘請最佳的中醫和最佳的西醫，打造成為一間國際知名的中西醫並重醫院。

### 中西、公私合作

香港政府已計劃撥款2700億元以提供9000張病床，達到2036年的預計需求。當醫管局籌備第二個十年醫院發展計劃時，中醫院發展已高速策劃。我們可以「地盡其用」，在中醫院內設立中醫、西醫和中西醫結合科室、病床，同時配備高新科技的檢查儀器和手術室，方便有醫療保險或自費人士就診，減低現有醫管局輪候壓力。公營醫護人員嚴重不足，僅有四成醫生服務近九成的病人。在此情況下，中醫院可選擇「半私營」模式，在經濟誘因下，招募私營醫生，加入全職、兼職或個案專家會診工作。

### 精神情志、心腦血管、代謝免疫、感染癌症

在專科內、外、婦、兒、骨科之外，我們關注重大疾病負擔及中醫優勢病種在國際專病研究前沿：精神情志、代謝免疫、心腦血管、神經系統疾病、癌症、傳染病等。中國中西醫學會共有61個專業委員會，在這「大會」上，十組分會論壇中，重症醫學、消化、皮膚病、腎病、肝病五組專病的內容亦很豐富，也是可加的項目。

11月，「廣州中醫藥大學科技大會」展示「中醫藥防治腫瘤轉化醫學研究國際聯合實驗室」發表在《Lancet Oncology》和《Journal of Clinical Oncology》的文章，而在缺血性中風、情志病及痛症機理研究建立神經生物學平台。「中西結合基礎研究中心」則瞄準中醫藥調控情志病、腫瘤、心腦血管、免疫及傳染病。

11-12月，港大中醫藥學院院慶論壇與北京大學中西醫結合學系合作，微循環研究中心主任、中醫藥管理局痰瘀重點研究室主任韓晶岩教授在會上進行了其在血瘀和活血化瘀研究方面的演講。其他心腦血管內容：中風干預治療（紅花、黃芪）、缺血性腦卒中患者溶栓治療、腫瘤心臟病學（薑黃素）。癌症方面：解

決癌症臨床難題（黃芩湯）、大數據和網絡藥理學、腫瘤免疫微環境及中藥的調節（加味補肺方）、腫瘤相關的巨噬細胞作為中藥治療肝癌潛在標靶（梔子、黃芩）、綜合驗證 TAMS/CSCL-1 是「消痞方」預防乳癌轉移。院慶系列則關注於精神疾病：肝臟調節情緒的分子機制，加味逍遙湯、越鞠丸治療抑鬱症，耳電針、針刺和腦刺激療法防治抑鬱症和經方防治更年期抑鬱症。

### 治未病中心與康復醫院

在港大中醫學院「院慶研討會」，欣聞食衛局局長陳肇始教授支持香港成立「治未病中心」。筆者在《信報》3 篇文章中已開啟針對不同疾病的論述。在「創科博覽 2018」福建中醫藥大學展覽治未病的儀器——「太空艙」，亦顯示福中醫大的「治未病中心」在此領域的科研成果，而李燦東校長是世界中醫藥聯合會健康管理委員會主任，倡議全國推行。

11 月，福中醫大校慶中舉辦了「2018 國際康復結局大數據研討會」，顯示福建康復醫院中西結合的建設平台：國際康復質量認證單位（CARF），世界物理治療聯盟認證專業實習基地（WCPT），世界作業治療聯盟認證專業實習基地（WFOT）等。同時，與南加州大學、美國克瑞頓大學、杜肯大學聯合培訓醫師、治療師，派員攻讀碩士、博士學位。而香港理工大學陳智軒教授已在過去 7 年積極指導及培訓他們。此醫院編制 750 張床，有神經、骨傷、心肺、老年、推拿等康復科。到 2020 年，將加入腫瘤、認知、睡眠及脊柱康復的特色專科。而現在已構成福建康復專科醫療聯合體，與 20 多家基層醫療機構協議關係，進行技術指導、人才培養。

縱觀以上關於「治未病」、「康復醫療」的發展，這些是否最具「成本效益」？如何全民推行？是否中醫院之「醫教研」使命？應否立即成立工作組，討論相關內容、培訓、臨床基地及權責的具體事宜？

黃譚智媛  
香港大學醫學院榮譽教授

本文刊於 2018 年 12 月 15 日之《信報》