

中西結合 循證規範

回首十年，世界高速發展

「中醫藥規範研究學會」(GPTCM RA) 年會於 7 月初在韓國舉行。在會議上，各成員決定成立編寫臨床實踐指南 (Clinical Practice Guideline, CPG) 小組，來制定有證據支持的良好醫療規範 (Good Healthcare Practice, GHCP)。

雖然「韓藥振興財團 (National Development Institute of Korean Medicine, NIKOM)」已經制定了 60 余種疾病的 CPG，但是其內容是「韓醫」，並且其中未包含西醫的內容。德國 Rostock 大學的血液和腫瘤部教授經過「西學中」之後，已采用中西醫結合的方式讓病人選擇，而香港大學中醫學院亦與他們建立交換學習計劃。美國哈佛大學 Dana Farber 癌症中心結合針灸去治療腫瘤，他們採用有證據的臨床診療指南，如美國臨床腫瘤醫學會 (American Society of Clinical Oncology) 和美國國立綜合癌症網絡 (National Comprehensive Cancer Network (NCCN)) 的臨床指南，其中 NCCN 有 5 個臨床指南在癌症相關症狀使用針灸 (包括癌痛、嘔吐、疲累、舒緩、生存)。紐約 Memorial Sloan Kettering 癌症中心也同樣應用針灸臨床指南全程治療。

2007 年，中國中醫科學院與世界衛生組織西太區達成合作意向，編寫一套基於證據、有中醫診療特色和優勢的中醫臨床實踐指南。2011 年出版了第一版的《中醫循證臨床實踐指南》，包括《中醫內科》(20 種疾病)、《專科專病》(8 種疾病)、《針灸》(5 種疾病) 三個分冊。

中醫學的優勢和特色在於天人合一、形神統一的整體觀和辨證論治的個體化診療模式，指南的編寫目的旨在針對特定的臨床狀況，制定系統的、能幫助臨床醫生和患者做出恰當處理的指導方案，結合患者的具體病情作出診斷和治療的決策，有助於規範臨床醫生的醫療行為，提高中醫醫療服務質量。指南的內容主要由介紹、背景、臨床特徵、診斷標準 (包括西醫診斷標準和中醫證候診斷)、干預、管理和推薦及方法構成。附件包括指南編寫人員情況、信息資源、證據分級與推薦強度、指南評價及指南涉及的專業詞彙表。其特色在於引進國際通行的臨床實踐指南編寫的思路和方法，整合和吸納國際中醫藥臨床研究成果和成功經驗，借鑒臨床流行病學的研究方法，多學科交叉組成的編寫人員隊伍，為促進中醫藥走向世界奠定了堅實基礎。

2016 年，皇家墨爾本理工大學 (Royal Melbourne Institute of Technology, RMIT) 的薛長利教授和廣東省中醫院的盧傳堅教授策劃主編「循證臨床中醫」系列叢書，該書計劃出版 29 部，現已出版 10 部書，編寫過程中，採用「整體證據」

(Whole Evidence) 方法，包括四方面：

1. 臨床專業知識。根據西醫教科書和臨床指南的專家共識，介紹每種疾病的診斷、鑑別和治療方法。
2. 歷史古籍。基於對《中華醫典》(Encyclopedia of Traditional Chinese Medicine) (包含超過 1000 本經典醫學書籍的全文) 的系統搜索，在 2000 多年歷史中分析治病方案，並提出未來的研究方向。
3. 臨床研究數據。使用由考科藍協作網絡 (Cochrane Collaboration) 建立的方法，進行系統評價，並對隨機對照試驗的結果數據進行分析，其中也包括藥方，單味藥和針灸治療，以及非隨機和非對照研究的數據。
4. 實驗研究。對於每種常用藥，提供其在臨床前模型中效果和可能的作用機制的評價。

書中列出了目前使用中醫藥干預方法的功效和安全性的證據，有中英文版，可使病人、中醫藥從業人員和國際上的教育者受益。每本書分別包含以下內容：疾病介紹，相應的中醫證型辨證論治，經典中醫文獻，評估臨床證據的方法，中草藥的臨床證據，常用草藥的藥理作用，針灸及相關療法的臨床證據，其他中醫療法的證據，綜合療法的臨床證據，所有證據摘要（其中也討論實踐和研究的方向）。

前瞻性合作計劃

這龐大的項目，與中國中醫科學院的指南相比，已強化科研證據的分析，但方法學上也有十項局限。因此「中醫藥規範研究學會」建議全球專家合作，確定中醫優勢病種，選擇具有可運用整合醫學治療的重大疾病負擔，加大數據來源，強化分析，加強國際工作組，深化證據審查，根據國際上不同地區的特點制定臨床框架。

編寫這 GHCP 的願景是將所有古籍、理法方藥、基礎和臨床研究數據庫結合在一起，以供醫教研及大眾使用，同時建立互動的使用者平台，收集和分析臨床應用資料，研究對醫療成本效益和大健康的影響。

香港兩所西醫學院、三所中醫學院及醫管局在循證醫學上也有建樹，中醫優勢病種研究成就也不凡。可用「中醫藥發展基金」領導發展此數據庫及平台，以及研究其公共衛生的功能。

黃譚智媛
香港大學醫學院榮譽教授