

一物出多藥系列

周芝苙

香港中藥師協會執事委員

國家執業中藥師

香港浸會大學中藥學碩士

一物出多藥 系列

- 同一基源
 - 不同藥用部位
 - 不同採收時期或成熟程度
 - 不同處理手法(此處非指一般炮制: 炙/炒等意思)
- 功效：可以相近，甚或截然不同

1.1 同一基源，不同藥用部位 (功效相近)

多孔菌科真菌：茯苓

藥材

藥用部位

性味、歸經、功效

茯苓
Poria



乾燥菌核

甘、淡，平。歸心、肺、脾、腎經。

利水滲濕，健脾，寧心。

用於水腫尿少，痰飲眩悸，脾虛食少，便溏泄瀉，心神不安，驚悸失眠。

茯苓皮
Poria Cutis



菌核的乾燥外皮

甘、淡，平。歸肺、脾、腎經。

利水消腫。

用於水腫，小便不利。

1.1 同一基源，不同藥用部位 (功效相近)

毛茛科植物：烏頭

藥材	藥用部位	功效主治
<p>附子 Aconiti Lateralis Radix Praeparata</p>	<p>子根的加工品 附子(生) * 按加工制法不同， 可分為鹽附子, 黑順片, 白附片</p> <p>黑順片</p>	<p>回陽救逆，補火助陽，散寒止痛。</p> <p>用於亡陽虛脫，肢冷脈微，心陽不足，胸痹心痛，虛寒吐瀉，脘腹冷痛，腎陽虛衰，陽療宮冷，陰寒水腫，寒濕痺痛。</p>
<p>川烏 Aconiti Radix</p>	<p>乾燥母根</p>	<p>祛風除濕，溫經止痛。</p> <p>用於風寒濕痺，關節疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛及麻醉止痛。</p>
<p>天雄 Aconiti Singularis Radix</p>	<p>川烏的塊根 獨根、形長而細者</p>	<p>祛風、散寒、燥熱和益火助陽。</p> <p>用於風寒濕痺，四肢拘攣、心腹冷痛。</p>



1.2 同一基源，不同藥用部位(功效不同)

麻黃科植物：草麻黃、中麻黃、木賊麻黃

藥材名	藥用部位	性味、歸經、功效
麻黃 Ephedrae Herba	乾燥草質莖	辛、微苦，溫。歸肺、膀胱經。 <u>發汗</u> 散寒，宣肺平喘，利水消腫 用於風寒感冒，胸悶喘咳，風水浮腫。
麻黃根 Ephedrae Radix et Rhizoma	乾燥根和根莖	甘、澀，平。歸心、肺經。 固表 <u>止汗</u> 。 用於自汗，盜汗。



** 麻黃根之來源為麻黃科植草麻黃或中麻黃的乾燥根和根莖

1.2 同一基源，不同藥用部位(功效不同)

茄科植物：寧夏枸杞

藥材名

藥用部位

性味、歸經、功效

枸杞子

LYCII FRUCTUS

* 藥典規定品種為：

寧夏枸杞



乾燥成熟果實

甘，平。歸肝、腎經。

滋補肝腎，益精明目。

用於虛勞精虧，腰膝酸痛，眩暈耳鳴，陽萎遺精，內熱消渴，血虛萎黃，目昏不明。

地骨皮

Lycii Cortex



乾燥根皮

甘，寒。歸肺、肝、腎經。

涼血除蒸，清肺降火。

用於陰虛潮熱，骨蒸盜汗，肺熱咳嗽，咯血，衄血，內熱消渴

** 地骨皮之來源為茄科植物枸杞或寧夏枸杞的乾燥根皮

2 同一基源，不同採收時期或成熟程度

芸香科植物：橘及其栽培變種

藥材

藥用部位

性味、歸經、功效

陳皮

Citri Reticulatae
Pericarpium



乾燥成熟果皮 苦、辛，溫。歸肺、脾經。
理氣健脾，燥濕化痰。
用於脘腹脹滿，食少吐瀉，咳嗽痰多。

青皮



Citri Reticulatae
Pericarpium Viride



幼果或未成熟果實的乾燥果皮 苦、辛，溫。歸肝、膽、胃經。
疏肝破氣，消積化滯。
用於胸脅脹痛，疝氣疼痛，乳癖，乳癰，食積氣滯，脘腹脹痛。

3. 同一基源，不同處理手法

毛茛科植物：芍藥

藥材	藥用部位	處理方法	性味、歸經、功效
白芍 Paeoniae Radix Alba 	乾燥根	夏、秋二季採挖，洗淨除去頭尾和細根， <u>置沸水中煮後除去外皮或去皮後再煮</u> ，曬乾。	苦、酸，微寒。歸肝、脾經 <u>養血調經</u> ，斂陰止汗，柔肝止痛，平抑肝陽。 用於血虛萎黃，月經不調，自汗，盜汗，脅痛，腹痛，四肢攣痛，頭痛眩暈。。
赤芍 Paeoniae Radix Rubra 	乾燥根	春、秋二季採挖，除去根莖、鬚根及泥沙，曬乾。	苦，微寒。歸肝經 <u>清熱涼血</u> ，散瘀止痛。 用於熱入營血，溫毒發斑，吐血衄血，目赤腫痛，肝鬱脅痛，經閉痛經，癥瘕腹痛，跌撲損傷，癰腫瘡瘍。

* 赤芍的來源尚有毛茛科植物川赤芍

一物出多藥系列

蓮

Nelumbo nucifera

Gaentn.

睡蓮科植物



蓮

荷葉



蓮藕



藕節



蓮房



蓮子心



蓮子



蓮鬚



藥材	藥用部位	性味歸經	功效	圖片
蓮子	成熟種子	甘、澀，平 脾、腎、心	補脾止瀉，止帶， 益腎澀精，養心安神	
蓮子心	成熟種子中的 乾燥幼葉及胚 根	苦，寒 心、腎	清心安神，交通心腎， 澀精止血	 
蓮鬚	雄蕊	甘、澀，平 心、腎	清心，固腎澀精	

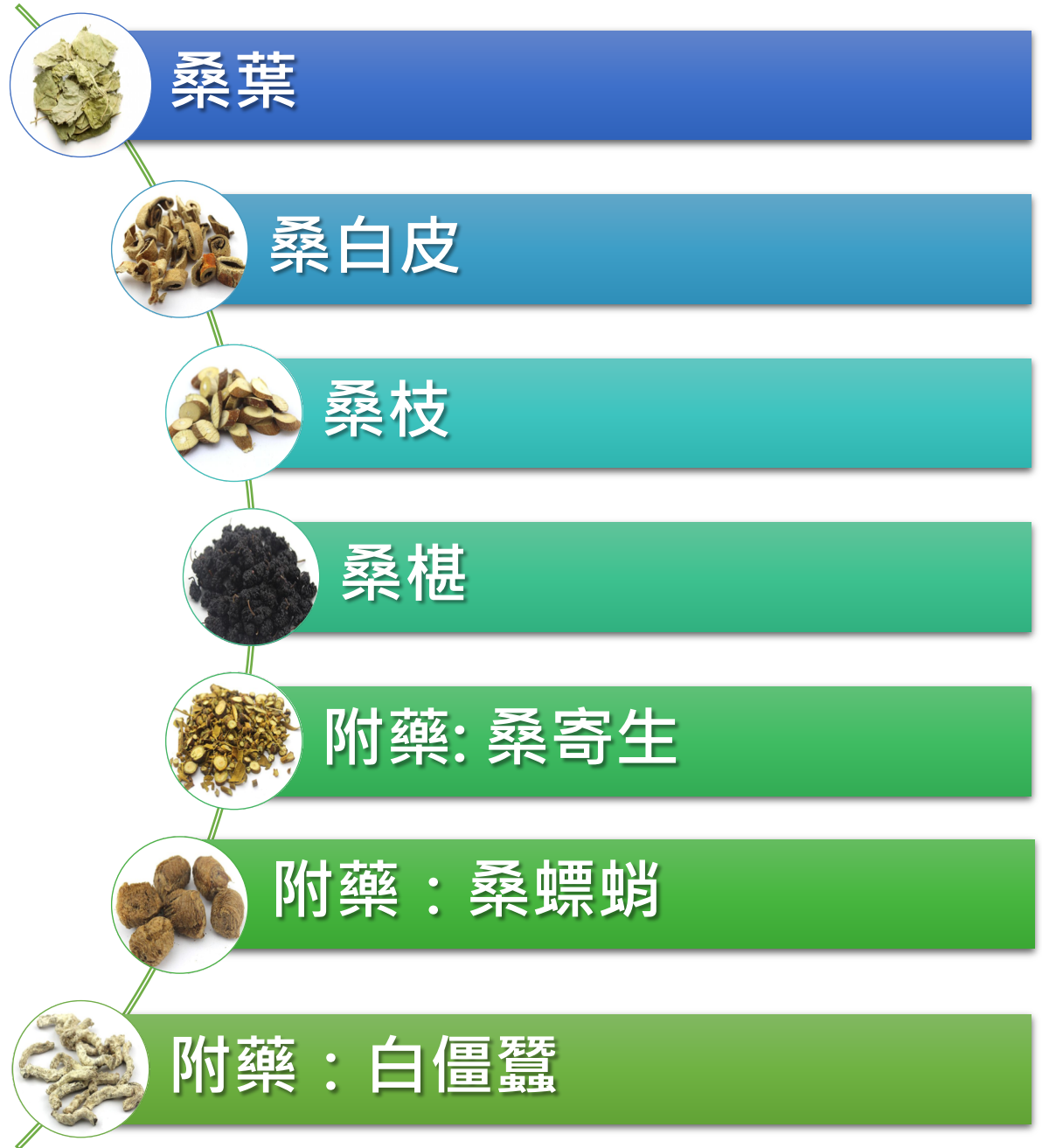
藥材	藥用部位	性味歸經	功效	圖片
蓮房	花托	苦、澀，溫 肝	化瘀止血	
荷葉	葉	苦，平 肝、脾、胃	清暑化濕，升發清陽， 涼血止血	
藕節	根莖節部	甘、澀，平 肝、脾、胃	收斂止血，化瘀。	
蓮藕(鮮用)	根莖	生藕：甘，寒 熟藕：甘，溫 心、脾、胃	生：清熱解煩，解渴止嘔 熟：養胃滋陰，健脾益氣	

一物出多藥 系列
桑

一物出多藥系列：

桑

Morus alba L.



- 藥用部位：葉
- 味甘、苦，性寒
- 歸肺、肝經
- 疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目



桑葉

- 藥用部位：嫩枝
- 味微苦，性平
- 歸肝經
- 祛風濕，利關節



桑枝

- 藥用部位：根皮
- 味甘，性寒
- 歸肺經
- 瀉肺平喘，利水消腫



桑白皮

- 藥用部位：果穗
- 味甘、酸，性寒
- 歸心、肝、腎經
- 滋陰補血，生津潤燥



桑椹

附藥：

桑寄生



- 桑寄生科植物桑寄生的乾燥帶葉莖枝
- 味苦、甘，性平
- 歸肝、腎經
- 祛風濕，補肝腎，強筋骨，安胎元

僵蠶



- 蠶蛾科昆蟲家蠶4-5齡的幼蟲感染(或人工接種)白僵菌而致死的乾燥體
- 味鹹、辛，性平
- 歸肝、肺、胃經
- 息風止癇，祛風止痛，化痰散結

桑螵蛸



- 螳螂科昆蟲大刀螂、小刀螂或巨斧螳螂的乾燥卵鞘
- 味甘、鹹，性平
- 歸肝、腎經
- 固精縮尿，補腎助陽