

# 基本資料

【來源】本品為睡蓮科植物蓮*Nelumbo nucifera* Gaertn.的乾燥葉。夏、秋二季採收，曬至七、八成乾時，除去葉柄，折成半圓形或摺扇形，乾燥。

【性味】苦，平

【歸經】歸肝、脾、胃經

【功能主治】清熱解暑，升發清陽，涼血止血。用於暑熱煩渴，暑濕洩瀉，脾虛洩瀉，血熱吐衄，便血崩漏。荷葉炭收澀化瘀止血。用於多種出血症及產後血暈

【用法用量】3~9g；鮮品15~30g；荷葉炭3~6g

【宜忌】氣虛者慎服

- 《綱目》：“畏桐油，茯苓、白銀。”
- 《本草從新》：“升散消耗，虛者禁之。”
- 《隨息居飲食譜》：“凡上焦邪盛，治宜清降者，切不可用。”
- 《本草求真》：“服荷葉過多，令人瘦劣，非可常用。”
- 《隨息居飲食譜》：“凡上焦邪盛，宜治清降者，切不可用。”



# 各家論述

《綱目》：“生發元氣，裨助脾胃，澀精濁，散瘀血，消水腫、癰腫，發痘瘡。治吐血、咯血。衄血、下血，溺血、血淋、崩中、產後惡血、損傷敗血。”

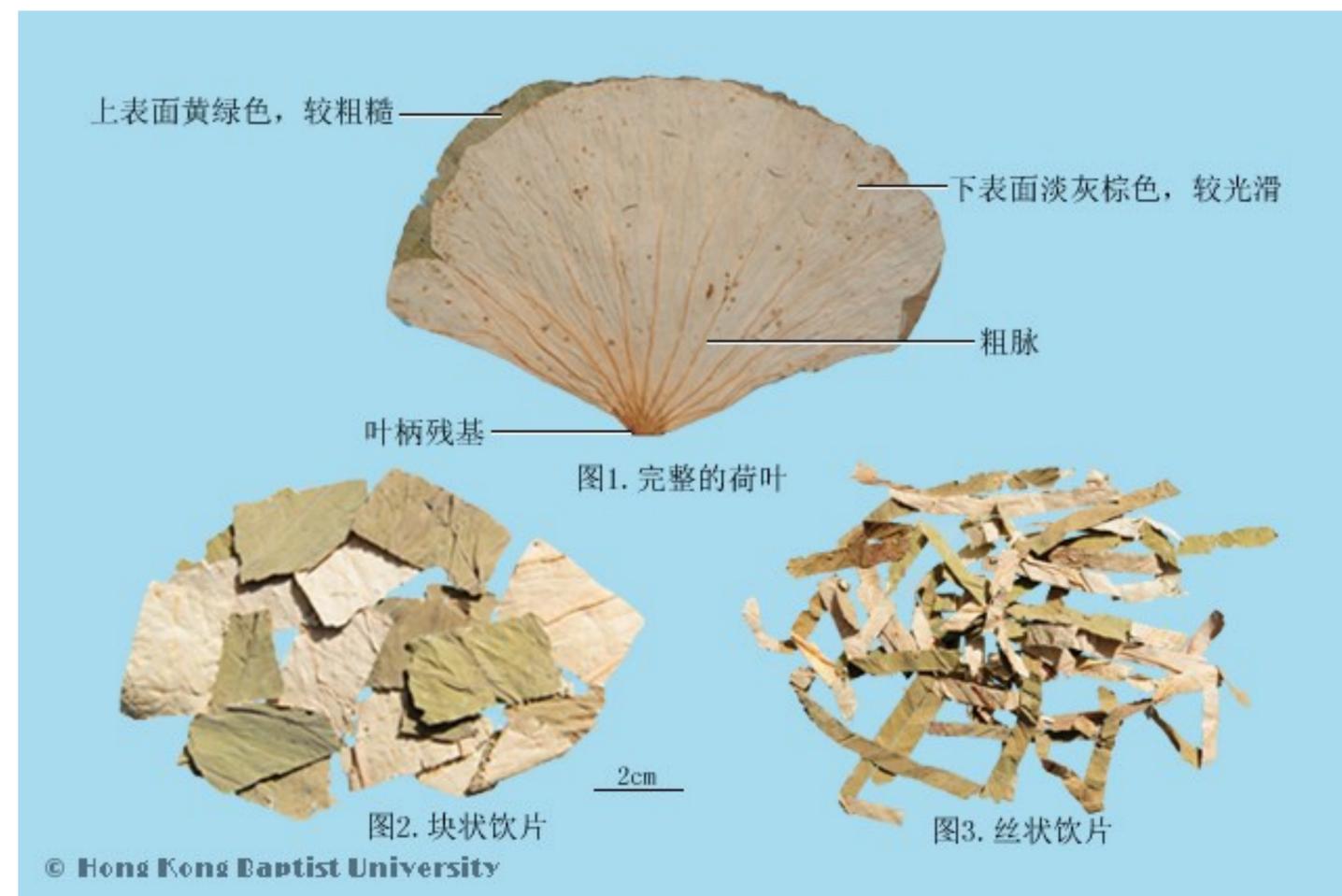


# 鑒別

## 【性狀】

1. 荷葉葉多折成半圓形或扇形，展開後呈類圓形，直徑20~50cm，全緣或稍波狀
2. 上表面深綠色或黃綠較粗糙；下表面淡灰棕色，較光滑，有粗脈21~22條，處中心向四周射出，中心有突起的葉西峽錢基
3. 質脆，易破碎
4. 微有清香氣，味微苦

【品質】 以葉大、整潔、色綠者為佳



# 現代藥理

化學成分：荷葉含有生物鹼類，黃酮類，有機酸類。活性成分包括黃酮類化合物與生物鹼，揮發性精油和多糖等等

藥理作用：

抗氧化作用

抗有絲分裂、  
抑菌

保護免疫器官

降血糖

增強免疫作用

降血脂

止痙攣

抗病毒

- 
1. 張國慶,馮習坤,曾為馳,李妍,荷葉的化學和藥理研究進展,藥學實踐雜誌 2010年9月25日第28卷第5期,頁328-329,檢自:  
<http://yxsj.smmu.edu.cn/fileYXSJZZ/journal/article/yxsjzz/2010/5/PDF/20100503.pdf>

# 食療

## 荷葉冬瓜消暑湯

荷葉性平、味苦，入肝、脾、胃經，能清熱解暑，升發清陽，涼血止血。

冬瓜性涼、味甘、淡，入肺、小腸、膀胱經，能清熱利水，解暑熱，消熱痰。

山藥性平、味甘，入脾、肺、腎經，能益氣養陰，補脾肺腎，固精止帶。

眉豆性平、味甘、鹹，入脾、腎經，能健脾、止消渴、補腎、生精髓、和五臟、調營衛、理中益氣之功效。

薏苡仁性涼、味甘、淡，入脾、胃、肺經，能利水滲濕、健脾除痹，清熱排膿。

瘦肉能調補五臟六腑之陰陽。

材料：荷葉半片、冬瓜半斤、山藥1兩、眉豆1兩、薏苡仁1兩、蜜棗2粒、瘦肉半斤

做法：先把山藥、眉豆和薏苡仁洗淨浸水半小時。再把豬展汆水。所有材料加水，大火煲滾後改細火再煲1個半小時。然後加荷葉，再煲半小時。加鹽調味即可。

