

基本資料

來源: 本品為梧桐科植物胖大海 *Sterculia lychnophora* Hance 的乾燥成熟種子

性味: 甘, 寒

歸經: 歸肺、大腸經

功效: 清熱潤肺, 利咽解毒, 潤腸通便

主治: 用於肺熱聲啞, 乾咳無痰, 咽喉乾痛, 熱結便閉, 頭痛目赤

用法用量: 2-3枚, 沸水泡服或煎服

貯藏: 置乾燥處, 防霉, 防蛀

《中國藥典》2020年版規定

- 本品每1000克含黃曲霉毒素B1不得過5微克, 含黃曲霉毒素G2、黃曲霉毒素G1、黃曲霉毒素B2和黃曲霉毒素G2的總量不得過10微克



現代藥理



化學成份：種子外層含西黃芪膠粘素，果皮含半乳糖，戊糖（主要是阿拉伯糖）24.7%，胖大海素(Sterculin), cerebrosides

藥理作用：

- 具有抗菌、抗炎、抗病毒、鎮痛、增強免疫、緩瀉等作用

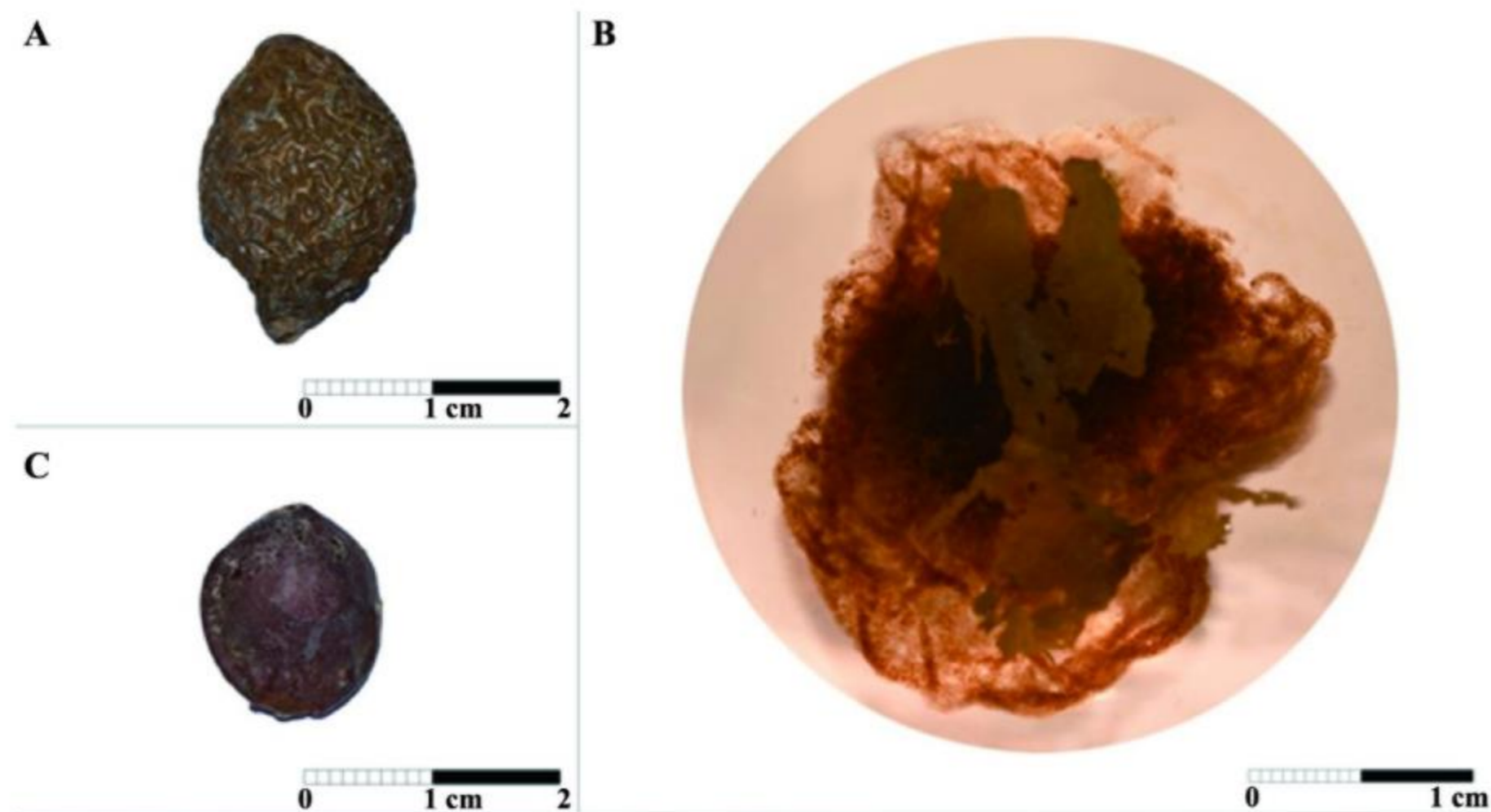


鑒別



圖片來源：香港浸會大學中醫藥學院中藥材圖像數據庫—胖大海

- 本品呈紡錘形或橢圓形，長2-3cm。直徑1-1.5cm
- 先端鈍圓，基部略尖而歪，具淺色的圓形種臍
- 表面棕色或暗棕色，微有光澤，具不規則的乾縮皺紋
- 外層種皮極薄，質脆，易脫落。中層種皮較厚，黑褐色
- 質松易碎，**遇水膨脹**成棕色半透明的海綿狀物
- 內層種皮可與中層種皮剝離，稍革質
- 內有2片肥厚胚乳，廣卵形；子葉2枚，菲薄，緊貼於胚乳內側，與胚乳等大
- 氣微，味淡，嚼之有黏性



圖片來源：李小蝶等【胖大海的性狀及顯微鑒別研究】

偽品



網上圖片

	胖大海（正品）	圓粒蘋婆（偽品）
來源	梧桐科植物胖大海的乾燥成熟種子	梧桐科植物圓粒蘋婆的成熟種子
外型	呈橢圓形，酷似橄欖，先端鈍圓，基部略尖	圓形近球形，外觀看直徑比正品小
顏色	表面棕色或暗棕色，微有光澤	表面為黃褐色，無光澤
表面紋理	有細密不規則皺紋，基部有淺色的圓形種臍	有較細密的網狀紋理
搖動時	內無響聲	內有滾動聲
水中膨脹程度	迅速膨脹至原體積的6 - 8倍	膨脹緩慢，且泡發後的體積只有原體積的3~4倍

資料來源：張啟華【胖大海與偽品圓粒蘋婆的鑒別】

食療



焗水/燉飲：

羅漢果，板藍根，胖大海

製法：每種材料各一錢，用250毫升熱水浸泡一會，即可飲用

（以上中藥可單獨用）

適用：風熱及較嚴重的喉嚨不適

以下人群不宜使用胖大海：

1. **脾胃虛寒者**，表現為食慾低下、腹部冷痛、大便稀溏，不宜服用胖大海，否則易引起腹瀉，損傷元氣
2. **風寒感冒引起的咳嗽、咽喉腫痛等症**不宜用胖大海治療，主要症狀是：惡寒個白冷、發熱、頭痛、鼻塞或流清涕，咽癢咳嗽，吐稀白痰等
3. **肺陰虛導致的聲音嘶啞、咳嗽等症**不宜用胖大海治療。肺陰虛者的表現是：乾咳、痰少發黏或痰中帶血、盜汗、咽乾喉痛等