

白果

區靖彤 博士

香港高等教育科技學院(THEi),

中藥藥劑學 (榮譽) 理學士課程主任

- 為銀杏科植物銀杏的乾燥成熟種子。秋季種子成熟時採收，除去肉質外種皮，洗淨，稍蒸或略煮後，烘乾。
- 【性味與歸經】甘、苦、澀，平；有毒。歸肺、腎經。
- 【功能與主治】斂肺定喘，止帶縮尿。用於痰多喘咳，帶下白濁，遺尿尿頻。
- 【用法與用量】5 ~ 10g。
- 【注意】生食有毒。



網上圖片

白果的古代應用

- 《品匯精要》：煨熟食之，止小便頻數。
- 《本草綱目》：熟熱，溫肺益氣，定喘嗽，縮小便，止白濁。生食，降痰，消毒殺蟲。嚼漿，塗鼻面手足，去皴皸黑斑皴皸。及疥癬疔匿陰虱。
- 《本草蒙筌》：白果一名銀杏，俗呼鴨腳。多食則動風作痰。食滿一千，令人少死。陰毒之果，不可不防。古方取其所能，僅治白濁獲效。小兒勿食，極易發驚。

常用方劑

定喘湯	白果; 麻黃; 蘇子; 甘草; 款冬花; 杏仁; 桑白皮; 黃芩; 法製半夏	宣降肺氣，清熱化痰	痰熱蘊肺之哮喘。哮喘咳嗽，痰多氣急，痰稠色黃，或微惡風寒，舌苔黃膩，脈滑數。
易黃湯	山藥; 芡實; 黃柏; 車前子; 白果	固腎止帶，清熱祛濕	濕熱帶下。帶下稠粘量多，色黃如濃茶汁，其氣腥穢，舌紅，苔黃膩。

衛生防護中心通報的白果中毒個案

衛生防護中心調查一宗白果中毒個案

去



衛生防護中心調查一宗白果中毒個案

衛生署衛生防護中心今日（十一月五日）正調查一宗白果（又名銀杏）中毒的個案，並提醒市民切勿大量進食白果。

該名38歲女病人於十一月三日從太子一街頭小販購買約50至60顆炒白果，並全數進食。在進食約一個半小時後，出現暈眩、噁心、震顫、頭痛及腹痛等徵狀。她昨日（十一月四日）入住基督教聯合醫院，經治療後已於同日出院。病人情況一直穩定。

衛生署發言人解釋：「天然毒素存在於多種植物內，當中有些是人們常吃的食物，包括白果。白果含有能主要影響神經系統的毒素。中白果毒的人通常在進食一至12小時後便會出現嘔吐、煩躁、持續或陣攣性抽搐等典型徵狀。這類食物中毒多見於兒童。嚴重中毒個案（即進食大量白果）的病人或易受白果毒素影響的人，可能會失去知覺，甚至死亡。」

發言人補充：「曾有報告指出一次過進食10至50顆經煮熟的白果，可引致急性中毒。未成熟及未經煮熟的白果毒性更強，煮熟後毒性亦隨之減低。」

發言人呼籲：「就白果而言，切忌生吃，只可小量進食。兒童、長者及身體欠佳者等須加倍留意。如出現中毒的病徵，應立即求醫，並盡快接受治療。」

完

2018年11月5日（星期一）

香港時間17時52分

中毒症狀：進食一至12小時後便會出現嘔吐、煩躁、持續或陣攣性抽搐等典型徵狀

進食量：10至50顆經煮熟的白果，可引致急性中毒。未成熟及未經煮熟的白果毒性更強，煮熟後毒性亦隨之減低

建議：切忌生吃，只可小量進食。兒童、長者及身體欠佳者等須加倍留意。如出現中毒的病徵，應立即求醫，並盡快接受治療

食療

- 白果燉雞
- 材料：白果仁 10粒，蓮子15g，糯米50g，胡椒3g(略搗)，雞一隻
- 雞去內臟，洗淨將各物裝入雞腹內，外以線縛定，加水適量，用水火燉至爛熟，調以食鹽即可。
- 功效：斂肺定喘、止帶縮尿及化痰的功能



網上圖片