

生地、熟地

區靖彤 博士

香港高等教育科技學院(THEi),

中藥藥劑學 (榮譽) 理學士課程主任

鮮地黃、生地黃、熟地黃

為玄參科植物地黃塊根。



	鮮地黃	生地黃	酒地黃	熟地黃
炮製方法	除去蘆頭、鬚根及泥沙，鮮用	狀鮮地黃緩緩烘焙至乾	取生地黃，用黃酒燉至酒吸盡，切片，乾燥	生地黃，蒸至黑潤，切片，乾燥
性味與歸經	甘、苦，寒。歸心、肝、腎經	甘，寒。歸心、肝	甘，微溫。歸肝、腎經。	
功效	清熱生津，涼血，止血。用於熱病傷陰，舌絳煩渴，溫毒發斑，吐血，衄血，咽喉腫痛	清熱涼血，養陰生津。用於熱入營血，溫毒發斑，吐血衄血，熱病傷陰，舌絳煩渴，津傷便秘，陰虛發熱，骨蒸勞熱，內熱消渴	補血滋陰，益精填髓。用於血虛萎黃，心悸怔忡，月經不調，崩漏下血，肝腎陰虛，腰膝酸軟，骨蒸潮熱，盜汗遺精，內熱消渴，眩暈，耳鳴，鬚髮早白。	

現代藥理



現代藥化分析發現，地黃含有單萜類、苯乙醇及其苷類、三萜及其苷類、含氮類、黃酮及其苷類、酚酸及其苷類、木脂素類等成分

藥理作用：

- 抗電離輻射
- 抗骨質疏鬆
- 抗炎
- 提高免疫
- 對臟器的保護作用
- 對腦缺血、神經衰老和腦損傷均有保護作用
- 降血糖、調血脂

鑒別

地黃(生地黃) 與 地黃(熟地黃)



來源

地黃(生地黃)

地黃(熟地黃)

地黃(生地黃)飲片與地黃(熟地黃)飲片的主要區別特徵：

		地黃(生地黃) 飲片	地黃(熟地黃) 飲片
性狀及微性狀	顏色	一面黑色， 另一面棕色或棕黑色	兩面均為黑色
	表面	常一面為表皮，具皺紋， 有的可見網狀紋理	常一面為表皮，具皺紋
顯微	薄壁細胞	整體顏色較淺	整體顏色較深

常用方劑

生地黃			
一貫煎	北沙參; 麥冬; 當歸; 生地黃; 枸杞; 川棟子	滋陰疏肝。	肝腎陰虛, 肝氣鬱滯證。胸脘脅痛, 吞酸吐苦, 咽乾口燥, 舌紅少津, 脈細弱或虛弦。亦治疝氣瘕聚。
小蓴飲子	生地黃; 小蓴; 滑石; 木通; 蒲黃; 藕節; 淡竹葉; 當歸; 山梔子; 甘草	涼血止血, 利水通淋。	熱結下焦之血淋、尿血。尿中帶血, 小便頻數, 赤澀熱痛, 舌紅, 脈數。
清營湯	犀角(水牛角); 生地黃; 元參; 竹葉心; 麥冬; 丹參; 黃連; 銀花; 連翹	清營解毒, 透熱養陰。	熱入營分證。身熱夜甚, 神煩少寐, 時有譫語, 口渴或不渴, 或斑疹隱隱, 舌絳而乾, 脈細數。
熟地黃			
六味地黃丸	熟地黃; 山萸肉; 乾山藥; 澤瀉; 牡丹皮; 茯苓	滋補肝腎。	肝腎陰虛證。腰膝痠軟, 頭暈目眩, 耳鳴耳聾, 盜汗, 遺精, 消渴, 骨蒸潮熱, 手足心熱, 口燥咽乾, 牙齒動搖, 足跟作痛, 小便淋瀝, 以及小兒囟門不合, 舌紅少苔, 脈沉細數。
四物湯	當歸; 川芎; 白芍; 熟地黃	補血調血。	營血虛滯證。頭暈目眩, 心悸失眠, 面色無華, 婦人月經不調, 量少或經閉不行, 臍腹作痛, 甚或瘕塊硬結, 舌淡, 口唇、爪甲色淡, 脈細弦或細澀。
大補陰丸	熟地黃; 龜版; 黃柏; 知母	滋陰降火。	陰虛火旺證。骨蒸潮熱, 盜汗遺精, 咳嗽咯血, 心煩易怒, 足膝疼痛, 舌紅少苔, 尺脈數而有力。
生地、熟地同用			
百合固金湯	熟地; 生地; 當歸; 白芍; 甘草; 桔梗; 玄參; 貝母; 麥冬; 百合	滋養肺腎, 止咳化痰。	肺腎陰虧, 虛火上炎證。咳嗽氣喘, 痰中帶血, 咽喉燥痛, 頭暈目眩, 午後潮熱, 舌紅少苔, 脈細數。
當歸六黃湯	當歸; 生地黃; 黃芩; 黃柏; 黃連; 熟地黃; 黃芪	滋陰瀉火, 固表止汗。	陰虛火旺之盜汗。發熱盜汗, 面赤心煩, 口乾唇燥, 大便乾結, 小便黃赤, 舌紅苔黃, 脈數。

食療

生熟地豬脊湯

功效：可涼血清熱、滋陰補腎、生津止渴

材料：四人份量，生地20克、熟地20克，薑2片，豬脊骨1斤，黑豆30克、圓肉15克(生地、熟地的份量可按體質調節)

1. 豬骨用滾水氽燙，洗淨備用
2. 把生地和熟地剪成小件
3. 把氽燙好的排骨，連同其他材料，一起入煲內，加入足夠量的水，煮至滾，滾約15分鐘後，轉中小火煮1.5-2小時即可

