

# 中醫藥防治「新冠」，是草還是寶？

## 之三

2022年1月22日，北京中醫藥大學疫病研究院、教育部中醫養生學重點實驗室、中醫養生學北京重點實驗室向北京冬奧村場館提供了13000劑「新冠預防沖劑」。此配方為谷曉紅組織寒溫兩系教授/專家/學者，根據「奧密克戎」（Omicron）情況而擬定，益氣固表，清熱解毒，宣肺利咽，具有抗病毒、抗炎、減輕炎性損傷的作用，已經通過動物實驗證明對肺部感染的療效。這新聞報告有何啟示呢？

一年前元旦前後，筆者在本欄發表了兩篇文章「中醫治新冠，是草還是寶？」，文中簡述海內外專家在世界有名的醫學期刊發表了中藥防治新冠的臨床療效及藥理學分析。我還強調「上醫治未病」及「早用中藥，病床減壓」。全世界過去20多個月抗疫的成績，首選可能是中國大陸，除了「三區」，封管快速，全員核酸檢測細緻及流調追蹤精準的「2+4+24」鐵律外，善用中醫藥及中西結合防治亦是成功的關鍵。

### 循證醫療與世界接軌

過去10多個月，重點的世界文獻更支持中醫藥的用途。2020年9月，《Phytomedicine》總編輯Efferth主筆「Traditional Chinese herbal medicine at the forefront battle against COVID-19: Clinical experience and scientific basis」，分析了預防、治療及康復用的中草藥並分析了15種草藥藥用機理，更詳細總結中藥如何影響免疫系統。2021年2月，美國耶魯大學鄭永齊教授團隊在《Frontiers in Pharmacology》發表了「Prospective: Evolution of Chinese Medicine to Treat COVID-19 Patients in China」，分析了國內用的「三方三藥」，並討論「清熱」與免疫功能的機理。他強調發展中藥要質控、多地區、雙盲、安慰劑對照、隨機臨床試驗及鑽研藥理機制和活性化合物。他認為用「循證醫療」的方法，可確認中藥預防與康復的效用。

2021年11月，在《Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine》河北醫科大學宮小薇發表了「連花清瘟膠囊預防新型冠狀病毒肺炎的有效性和安全性研究：前瞻性開放標籤對對試驗」，對象是密切接觸者及次密切接觸者，在隔離醫學觀察期間，治療組核酸檢測陽性率明顯低於對照組。他們的研究方法亦可達鄭永齊教授「循證醫療」的要求。

### 中西結合學天津

2022年1月8日，疫情突襲天津，一座約1400萬人口的超大城市，天津市衛生健康委第一時間對全市各中醫醫療機構全面動員，確保患者得到精準施治，確保中藥供應，人員增配，設備保障，各工作鏈條環環相扣，忙中有序。

1. 24小時內，原中國中醫科學院院長張伯禮院士，以國家診療方案編成《天津新型冠狀病毒肺炎中醫藥防治方案——試行第五版》及《天津新冠肺炎隔離醫學觀察人員中藥預防方案》，明確中西醫並重，中西醫合作，中西藥並用的疫情防控方針。
2. 建立中醫藥救治專家遠程會診機制，每日視頻聽取救治最新工作進展，根據實際情況作用藥建議。採用中西結合，「一人一方」，促進重症向輕症轉變，使中醫藥全面深度介入診療全過程。
3. 按照中藥預防湯劑「應服盡服，願服盡服」原則，已面向全市配送預防中藥湯劑8000余袋，向全市16區核酸檢測一線工作人員以及隔離人員發放中藥預防顆粒劑36106人份，並協調藥業科技發展公司調派「流動應急智能中藥房」。

### 未病先防，有病防變

現在香港每日300多宗確診，亦還有300多源頭不明/隱形傳播鏈，超級傳播幾何級上升近在咫尺，醫管局的社區隔離設施，衛生署的竹篙灣等等的檢疫設施預計很快便人滿，要實行居家檢疫隔離。因此衛生署可模仿天津、上海或廣東使用預防湯劑，給這些密切/次密切接觸者及初步確診者。

快速測試陽性的人及其家人和朋友可選擇市上售賣的在衛生署註冊的中成藥作預防之用。當然，從「治未病」角度，沒有不適的市民亦可到中醫師處作「未病先防」根據體質調理。

正當香港抗疫達到水深火熱之際，國內「清零」的策略非常成功，今天（2月6日）只新增10多宗個案，除了封管，核查和流調的動員要「行動快，功夫細，人心齊」要向祖國學習之外，也要學習集聚中醫力量，全力狙擊「奧密克戎」。

黃譚智媛  
香港大學醫學院榮譽教授