



桑葉

基本資料

【來源】本品為桑科植物桑*Morus alba* L. 的乾燥葉。初霜後採收，除去雜質，曬乾

【性味】甘、苦，寒

【歸經】歸肺、肝經

【功能主治】疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目。
用於風熱感冒，肺熱燥咳，頭暈頭痛，目赤昏花

【用法用量】5~9g

【貯藏】置乾燥處

【注意事項】經期婦女及孕婦不宜使用



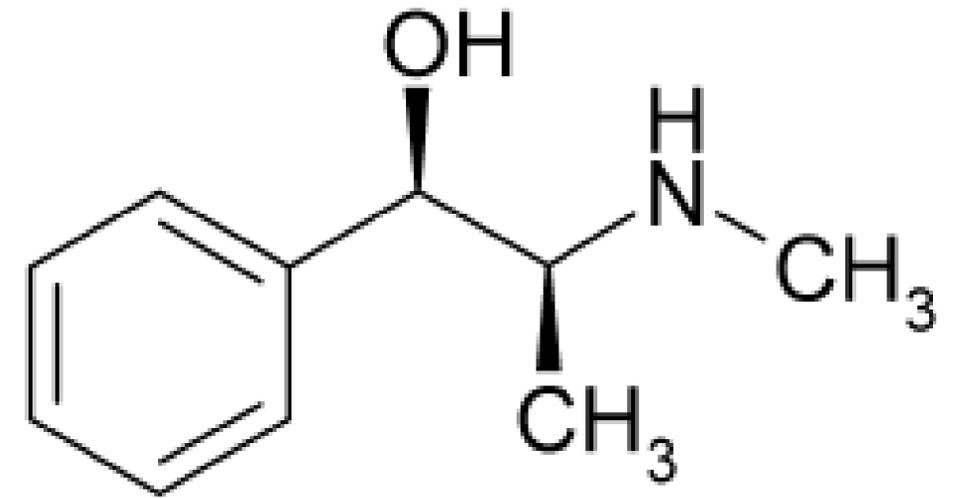
各家論述

1. 《本草經疏》：“桑葉，甘所以益血，寒所以涼血，甘寒相合，故下氣而益陰，是以能主陰虛寒熱及因內熱出汗。其性兼燥，故又能除腳氣水腫，利大小腸，除風。經霜則兼清肅，故又能明目而止渴。發者血之余也，益血故又能長髮，涼血故又止吐血。合癰口，罨穿掌，療湯火，皆清涼補血之功也。”
2. 《重慶堂隨筆》：“桑葉，雖治盜汗，而風溫暑熱服之，肺氣清肅，即能汗解。息內風而除頭痛，止風行腸胃之洩瀉，已肝熱妄行之崩漏，胎前諸病，由於肝熱者尤為要藥。”



現代藥理

現代研究發現,桑含有多種活性成分,主要有黃酮類(桑酮、桑酮醇)、生物鹼(1-deoxynojirimycin、fagomine)、甾類、香豆素類和芪類化合物,還含有多醣、氨基酸、有機酸、揮髮油及多種維生素等。



桑科桑屬植物具有

1. 降血糖
2. 降血壓
3. 抗癌
4. 抗菌
5. 抗病毒
6. 抗炎
7. 鎮痛
8. 抑制花生四烯酸代謝等廣泛藥理活性
9. 臨床可用於治療高血壓、高血脂和糖尿病等



鑒別

【產地】主產江蘇、浙江、安徽、四川等地。

【性狀】

- 多皺縮，破碎。完整者有柄，葉片上面黃綠色或淺黃棕色，有的有小疣狀突起
- 下表面色較淺，葉脈突起，小脈網狀，脈上被疏毛，脈基具簇毛
- 質脆，氣微，味淡、微苦、澀

【品質】以色黃綠且葉大者為佳





霜桑葉



1. 中藥霜桑葉，即霜降節氣以後採的，經霜打過的桑葉。近代名醫張壽頤說：「桑葉，以老而經霜者為佳，欲其氣之全、力之厚也，故入藥用冬桑葉，亦曰霜桑葉。」
2. 春夏的桑葉，稟受春生夏長之氣向上、向外生長，升降沈浮之性是向上、向外升浮，歸屬於「風升生」一類，是一味性味辛涼的升散之藥。夏天的桑葉升散之力又比春天的桑葉更強。春夏的桑葉多用於辛涼解表。
3. 晚秋至初冬，霜降節氣以後的霜桑葉，稟受秋收冬藏之氣準備落葉歸根，升降沈浮之性是向下、向內收降，歸屬於「燥降收」一類，是一味性寒涼、味甘苦的、質輕潤的沈降之藥。
4. 所謂的「霜葉」和「霜桑葉」是指初霜後採收的桑葉；「冬桑葉」是指立冬後採收的桑葉；「經霜桑葉」是指經苦霜打後採收的桑葉。《中國藥典》上所講的「初霜」，不一定是指24節氣中的「霜降」，而是指初次的下霜，樹葉上結霜凌後。霜打後的桑葉，大多會漸漸的脫落樹下。一般情況下，採收的越晚，其顏色越深，越早，顏色越綠。
5. 另外，由於南北方氣溫的不同，相同季節的性狀差別較大，但應該遵守的原則是，必須下霜後經過霜打的桑葉。

有關桑葉採收時期與含量研究

- 研究結果反映，冬桑葉某些成分的峰面積更大，甚至還含有嫩桑葉不具備的成分，或與冬桑葉的獨特療效相關
- 秋季氣溫開始下降→葉片停止生長→次生代謝產物相增加

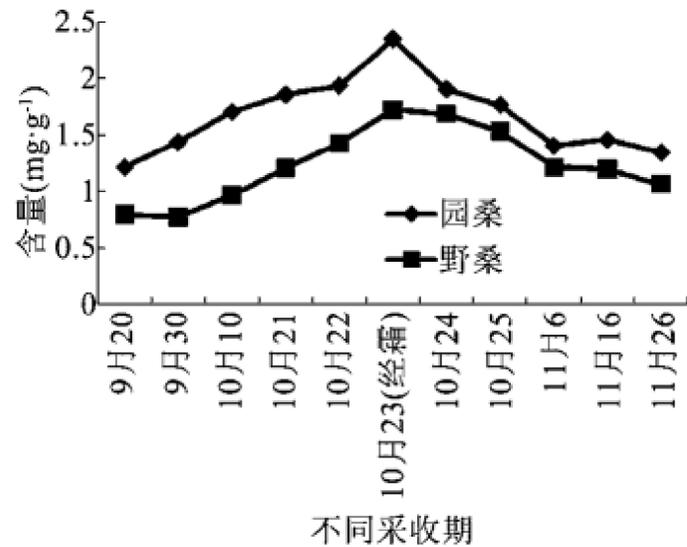


图2 桑叶中芦丁含量变化

資料來源:王止等【桑葉中蘆丁含量的動態變化研究】

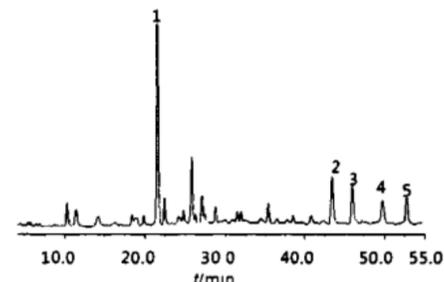


图2 桑叶 HPLC 图谱

表2 桑叶 LC-MS 图谱峰归属分析

峰号	保留时间 t/min	分子量	推测结果
1	19.61	354	绿原酸
2	43.13	610	槲皮素-3-O-芸香糖苷(芦丁)
3	48.25	550	乙酰化槲皮素-3-O-(6"-O-乙酰基)-β-D-葡萄糖苷
4	49.86	448	槲皮素-3-O-α-L-鼠李吡喃糖苷
5	55.70	448	二乙酰基槲皮素-3-O-α-L-鼠李吡喃糖苷

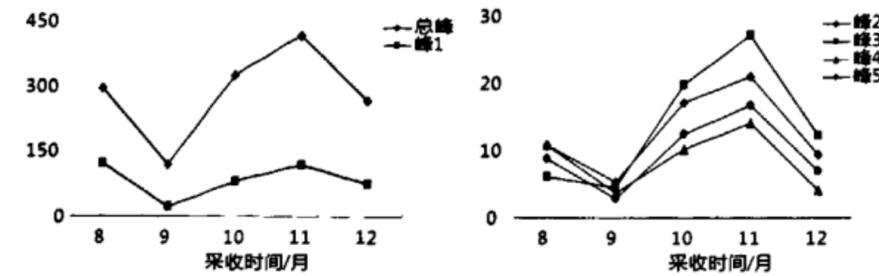


图3 1号树桑叶不同生长月份峰面积变化趋势

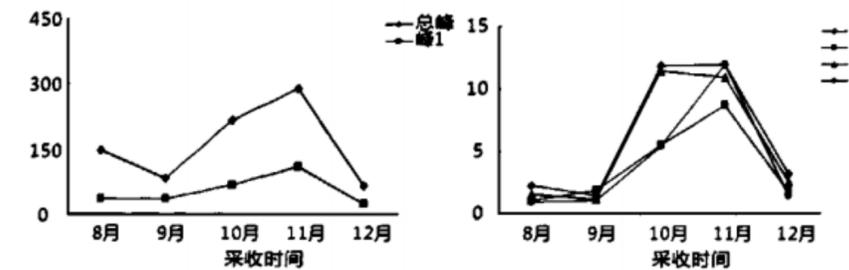


图4 2号树桑叶不同生长月份峰面积变化趋势

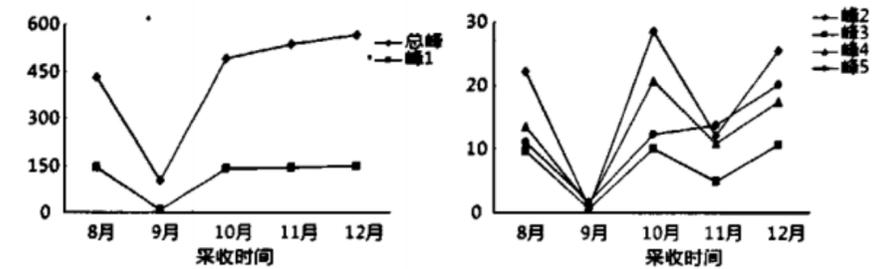


图5 3号树桑叶不同生长月份峰面积变化趋势

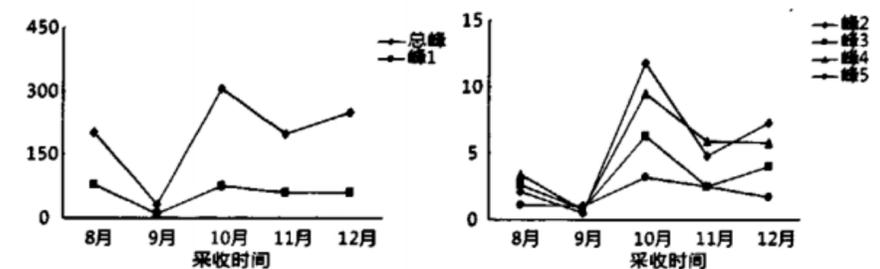


图6 4号树桑叶不同生长月份峰面积变化趋势

資料來源:游元元等【川產桑葉“經霜為上”合理性的LC-MS法驗證】

食療



夏桑菊茶

材料：夏枯草9克、桑葉9克、杭菊9克

製法：將所有材料放進煲中，加入適量清水，浸20分鐘後，用大火煲滾後改用文火煲15至20分鐘即可

功效：清肝疏風，清熱解毒；脾胃虛弱人士慎用



參考資料

1. YANG Shuang, WANG Bao-lian, LI Yan. Advances in the pharmacological study of Morus alba L.[J]. Acta Pharmaceutica Sinica ,2014,49(6):824-831.楊爽, 王寶蓮, 李燕. 植物桑的藥理研究進展[J]. 藥學學報 ,2014,49(6):824-831.
2. 蔡君瑤 (2020-08-18) 。【強體質】炎夏抗疫仍需努力！中醫推介6款養生茶，按體質症狀對號入座！中醫話—經濟通。檢自<http://www.etnet.com.hk/www/tc/health/LA67449#>【強體質】炎夏抗疫仍需努力！中醫推介6款養生茶，按體質症狀對號入座！
3. 韋德建 (2021-01-28) 。在霜降的風刀霜劍下，有清燥救肺湯能救你的肺。中國數字科技館摘自《中國中藥》檢自https://www.cdstm.cn/gallery/media/mkjx/xgbnysdw_6456/202101/t20210128_1041694.html
4. 國藥探真 (2018-12-11) 。桑葉、霜葉、霜桑葉、冬桑葉、經霜桑葉。國藥探真。檢自<https://wemp.app/posts/8d61cee0-80d6-4535-9b16-264b04ed5841>
5. 香港浸會大學中醫藥學院中藥材圖像數據庫—桑葉。檢自<https://libproject.hkbu.edu.hk/was40/detail?channelid=47953&lang=cht&searchword=pid=B00334>
6. 桑葉。中醫世家。檢自http://www.zysj.com.cn/zhongyaocai/yaocai_s/sangye.html