



# 麥冬

【名稱】麥冬、麥門冬、沿階草

【來源】本品為百合科植物麥冬（沿階草）*Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl.的乾燥塊根。

【性味】甘，微苦，微寒

【歸經】歸心、肺、胃經

【功能主治】養陰生津，潤肺清心。用於肺燥乾咳。虛癆咳嗽，津傷口渴，心煩失眠，內熱消渴，腸燥便秘；咽白喉

【用法用量】6~12g

【注意】脾胃虛寒洩瀉，胃有痰飲濕濁及暴感風寒咳嗽者均忌服

# 鑒別

## 【性狀】

### 浙麥冬：

- 塊根紡錘形，長1.5~3.5cm，中部直徑3~7mm
- 表面土黃色或黃白色，有較深的不規則細縱紋，有時一端有細小中柱外露
- 質韌，斷面類白色，中央有細小圓形中柱，新鮮時可抽出
- 氣微香，味微甘、澀，嚼之微有粘性

### 川麥冬：

- 塊根較短小，表面乳白色
- 質較堅硬，香氣小，味淡，少粘性

麥冬—香港浸會大學中醫藥學院中藥材數據庫

<https://libproject.hkbu.edu.hk/was40/detail?channelid=47953&lang=chs&searchword=pid=B00084>



图1. 浙麦冬



图2. 川麦冬

# 各家論述



《本草新編》中記載：「麥門冬，瀉肺中之伏火，清胃中之熱邪，補心氣之勞傷，止血家之嘔吐，益精強陰，解煩止渴，美顏色，悅肌膚，退虛熱，解肺燥」

# 現代藥理

目前，在麥冬的不同部位分離出甾體皂苷類、高異黃酮類、多糖類等成分。

降血糖

抗腫瘤

增強免疫力

抗氧化

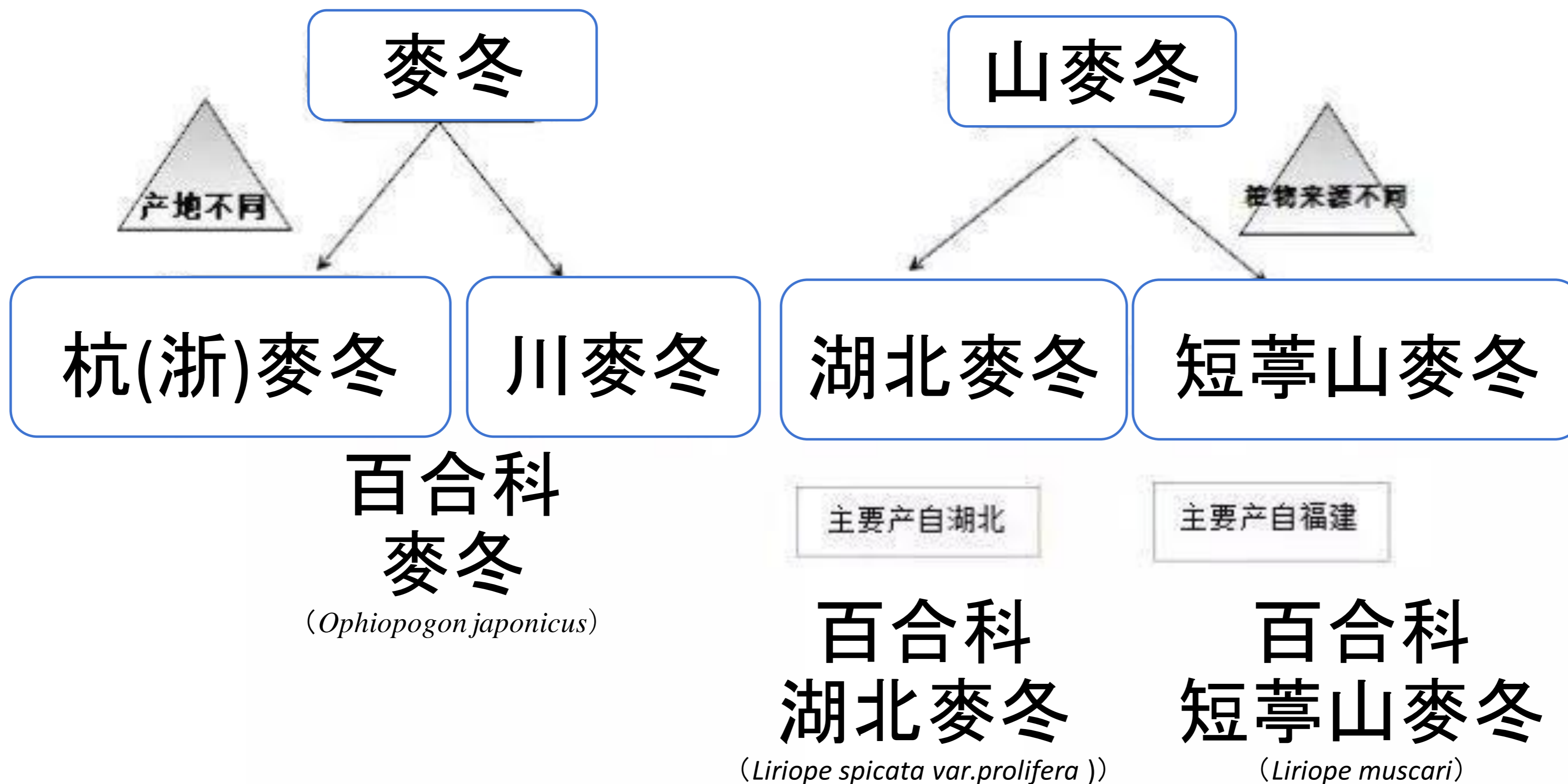
抗心肌缺血

# 麥冬 vs 山麥冬

現在《中國藥典》收載有麥冬和山麥冬兩種：

養陰生津

潤肺清心



養陰生津

# 麥冬 VS 山麥冬

麥冬

山麥冬



養陰生津

養陰生津

潤肺清心

杭(浙)麥冬

川麥冬

湖北麥冬

短莖山麥冬



浙麥冬 (杭麥冬)



川麥冬



湖北麥冬



短莖山麥冬

木心水濕後均可抽出

木心水濕後不能抽出

# 食療

## 麥冬茅根水

功用：對於養陰清熱，生津解渴。適用於熱病傷津，心煩口渴。

材料：麥冬30克、鮮白茅根50克、鮮馬蹄10個

烹調方法：將材料放入鍋中浸泡15分鐘；加適量清水，大火煮沸5分鐘後改小火煮15分鐘即可，可按喜好加入冰糖調味，即可。