



菊花

FLOS CHRYSANTHEMI

基本資料

【來源】本品為菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的乾燥頭狀花序。9~11月花盛開時分批採收，陰乾或焙乾，或熏、蒸後曬乾。藥材按產地和加工方法不同，分為「亳菊」、「滁菊」、「貢菊」、「杭菊」

【性味】甘、苦，微寒

【歸經】歸肺、肝經

【功能主治】散風清熱，平肝明目。用於風熱感冒，頭痛眩暈，目赤腫痛，眼目昏花

【用法用量】5~9g



各家論述

《本草經疏》：菊花專制風木，故為去風之要藥。

其主風頭眩、腫痛、目欲脫、淚出、皮膚死肌、惡風、濕痺者，諸風掉眩，皆屬肝木，風藥先入肝，肝開竅於目，風為陽邪，勢必走上，血虛則熱，熱則生風，風火相搏故也。



現代藥理



抑制細菌和
病毒生長

擴張冠狀動
脈

提高心肌耗
氧量

解熱

鎮靜

降壓

縮短凝血時
間

品種	亳菊	貢菊	杭菊	懷菊	滁菊
圖片					
生長地	安徽亳州	安徽黃山市	浙江桐鄉	河南沁陽, 焦作一帶	安徽滁州
花球直徑	1.5 — 3cm	1.5 — 2.5cm	1.5 — 2.5cm	2.5 — 4cm	1.5 — 2.5cm
外圍舌狀花	類白色	類白色或白色	類白色或黃色	類白色或黃色	類白色
中間管狀花	隱藏, 黃色	管狀花少外露	管狀花多數外露	大多隱藏	大多隱藏

食療

醫管局建議防感冒配方：

材料：菊花3克、薄荷3克、紫蘇葉3克

做法：用沸水浸泡飲用，每星期3至5次

菊花蜜飲

菊茶加水後，拌上適量蜂蜜，拌勻之後飲用，具有養肝明目、生津止渴，更有潤腸作用

菊花對以下人士不宜：

- 氣虛胃寒，食少泄瀉
- 陽虛者慎用
- 脈搏不速，舌苔淡白
- 消化不良而腹瀉
- 患關節炎而惡寒
- 怕冷、手腳易冷、脾胃虛弱等體質虛寒者



菊花 VS 野菊花

黄山贡菊



滁州滁菊



甘、苦，微寒。

歸肺、肝經。

散風清熱，平肝明目，清熱解毒。

用於風熱感冒，頭痛眩暈，目赤腫痛，眼目昏花，瘡癰腫毒。



苦、辛，微寒。

歸肝、心經。

清熱解毒。

用於疔瘡癰腫，目赤腫痛，頭痛眩暈。