



# 粉葛

# 基本資料

【名稱】粉葛

【來源】為豆科植物甘葛藤 *Pueraria thomsonii* Benth. 的乾燥根。秋、冬二季採挖，除去外皮，稍乾，截段或再縱切兩半或斜切成厚片，乾燥

【炮製】除去雜質，洗淨，潤透，切厚片，曬乾

【性味】甘、辛，涼

【歸經】歸脾、胃經

【功能主治】解肌退熱，生津，透疹，升陽止瀉。用於外感發熱頭痛、頸項強痛、口渴、消渴、麻疹不透、熱痢、泄瀉、眩暈頭痛、中風偏癱、胸痹心痛、酒毒傷中

【用法用量】9~15g

【貯藏】置通風乾燥處，防蛀



# 現代藥理



現代研究藥理學研究發現，粉葛對高血壓、高脂血症、糖尿病、心腦血管疾病以及更年期綜合症有一定的輔助療效

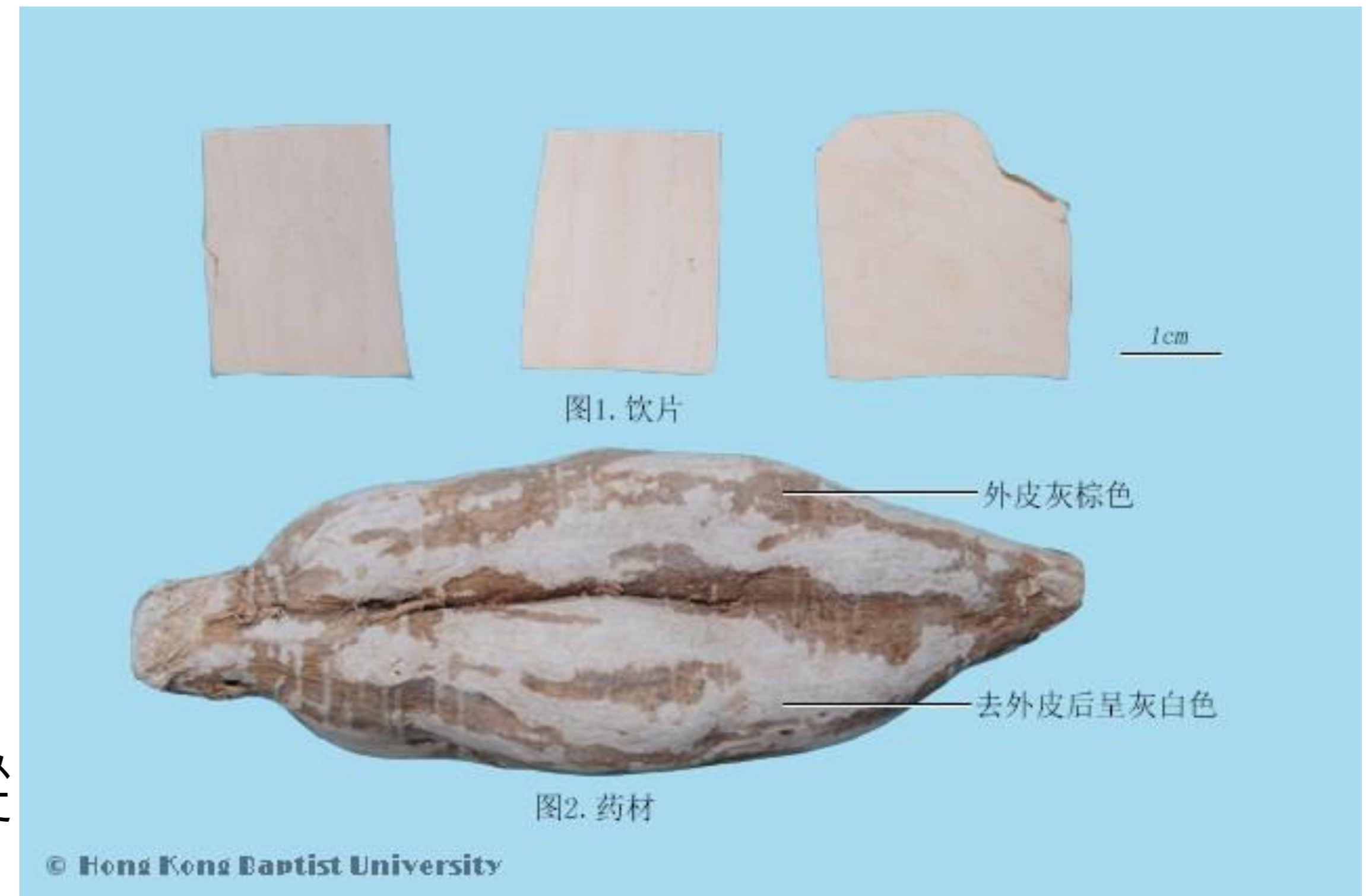
- ▶ 粉葛中的**異黃酮**對心肌代謝產生有益作用，同時能擴張血管，改善微循環，降低血管阻力，使血流量增加，故可用於防治心肌缺血、心肌梗死、心律失常、高血壓、動脈硬化等病症
- ▶ 葛根丙酮提取物有使體溫恢復正常的作用，對多種發熱有效，故能解肌發表，常用於發熱口渴，心煩不安等病症
- ▶ **葛根素**有明顯的降低血糖和降血脂作用
- ▶ 此外，一些研究則表明，粉葛還可用於治療老年性痴呆、智力障礙、記憶力差等病症



# 鑒別

## 【性状】

- ▶ 呈圓柱形、類紡錘形或半圓柱形，長12~15cm，直徑4~8cm；有的為縱切或斜切的厚片，大小不一
- ▶ 表面黃白色或淡棕色，未去外皮的呈灰棕色
- ▶ 橫切面可見由纖維形成的淺棕色同心性環紋，縱切面可見由纖維形成的數條縱紋
- ▶ 體重，質硬，富粉性

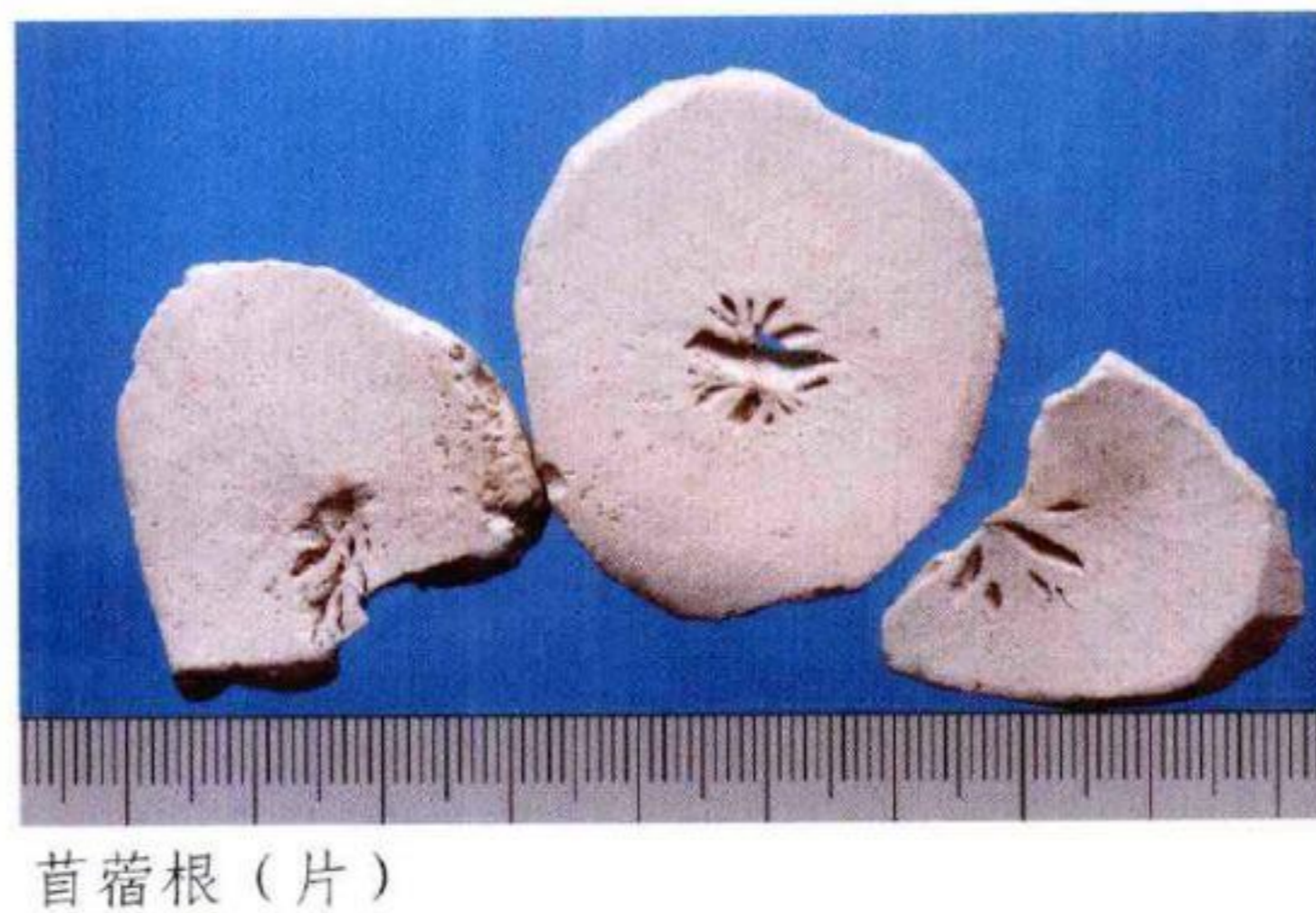


# 混淆品

## 【偽品 苜蓿根塊摻滑石粉】

為豆科植物紫花苜蓿的乾燥根摻滑石粉加工而成

本品與粉葛的主要區別：外形似苜蓿根（塊），偶見殘留淡棕色外皮。表現附著滑石粉，手摸有滑膩感。



### 【偽品 苜蓿根】

為豆科植物紫花苜蓿的乾燥根

本品與粉葛的主要區別：常呈類圓形橫切片、不規則的塊狀或扇形厚片，切面白色至類白色、已去外皮，體重，質硬脆，易折斷。顯粉性。淡棕色的維管束散在，中心常有放射狀裂隙。氣微，味淡

粉葛与易混品对比



粉葛

苜蓿根(片)

苜蓿根(块)

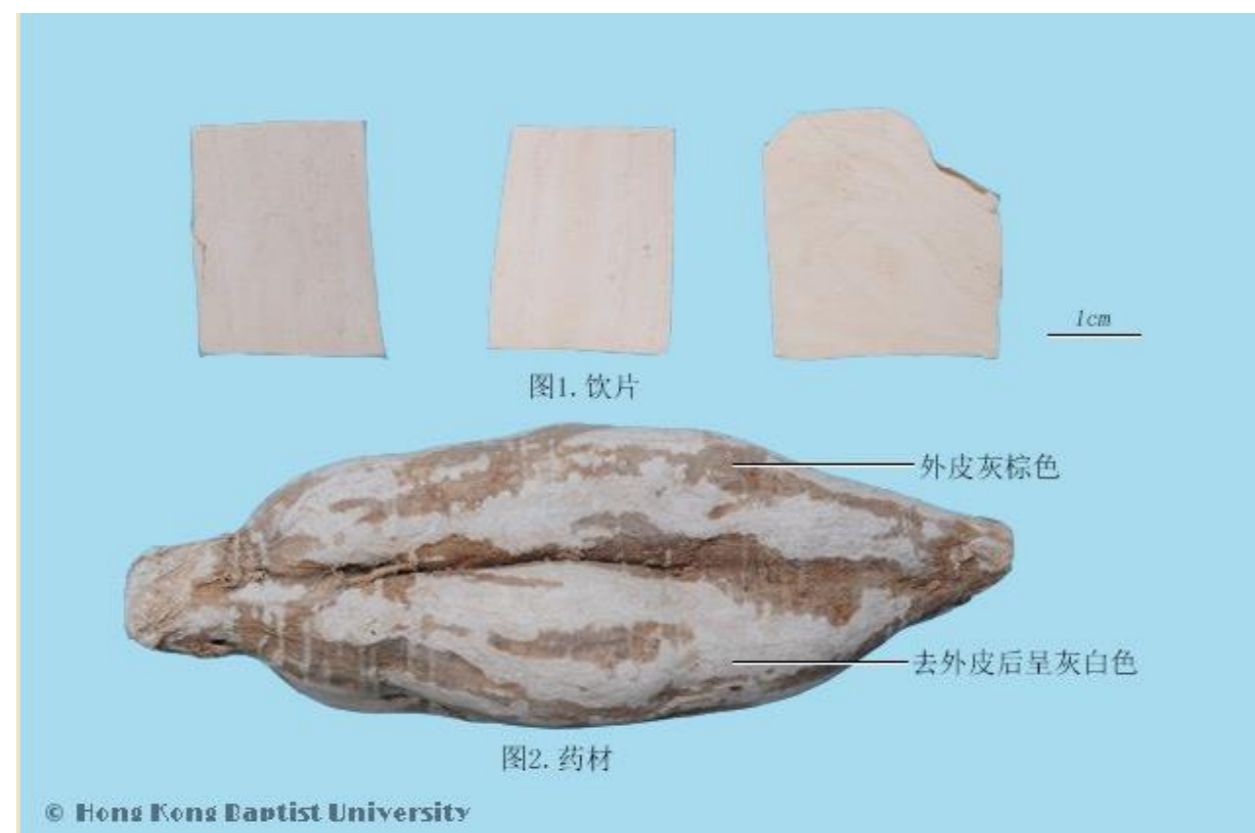
苜蓿根  
掺滑石粉



# 粉葛 = 葛根？

- ▶ 葛根是以豆科植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 的乾燥根入藥，習稱「野葛」
- ▶ 葛在中國使用源遠流長，種類多而複雜，常有混淆使用
- ▶ 以往《中國藥典》將葛根的來源定義為豆科植物野葛或甘葛藤的根；香港中醫藥條例附表2亦沿用此來源定義
- ▶ 2005年，《中國藥典》正式將葛根與粉葛分別作為兩個藥材品種而收載

葛  
葛本經中品今之織絺絡者有種生野生二種救荒本草花可  
燻食根可為粉其葦為葛花菜贛南以根為果曰葛瓜宴客必  
設之爾雅翼以為食葛名雞齊非為絺絡者蓋園圃所種非野  
生有毛者耳周詩詠葛覃周官列掌葛今則嶺南重之吳越亦  
甚無論燕豫江西湖廣皆產葛凡採葛夏月葛成嫩而短者留  
之一丈上下者連根取謂之頭葛如太長看近根有白點者不  
堪用無白點者可截七八尺謂之二葛凡練葛採後即挽成繩  
緊火煮爛熟指甲剝看麻白不粘青即剝下就流水捶洗淨風  
直勿名實圖考 葛 葛草卷之二十二



	粉葛	葛根
特點	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 外皮呈灰棕色，切面呈黃白色</li> <li>• 橫切面可見淺棕色同心性環紋               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 體重，質硬</li> <li>• 纖維性較弱</li> <li>• 富粉性</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 外皮淡棕色，有縱皺紋</li> <li>• 切面呈黃白色               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 質堅硬而重</li> <li>• 纖維性較強</li> </ul> </li> </ul>
功效	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 長於清熱除煩、生津止渴</li> <li>• 常用於治療消渴病，以祛肺胃之熱、潤肺胃之燥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 偏重於解肌發表，升陽止瀉</li> <li>• 善解項背肌肉拘急舛痛</li> </ul>
含量測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 葛根素含量不少於0.3%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 葛根素含量不少於2.4%</li> </ul>



# 食療



## 老桑枝粉葛黑豆湯

材料:老桑枝 1兩, 生薏米 1兩, 粉葛1斤, 黑豆1兩, 瘦肉8兩, 陳皮1塊, 紅棗 4 粒

製法:

黑豆洗淨, 浸約1小時, 粉葛去皮切件; 薏米、陳皮浸洗、老桑枝與蜜棗洗淨後浸約5分鐘, 瘦肉出水, 水滾後放入所有材料, 調細火煲約2小時

功效:

黑豆能健脾益腎, 桑枝有助通經絡、祛風濕和止痛, 粉葛有退熱和生津的功效, 這三者對紓緩肩周炎出現的骨痛有幫助

使用禁忌:

其性涼, 易於動嘔, 胃寒者所當慎用。夏日表虛汗多尤忌

# 參考資料

1. 中藥材真偽鑒別之一—粉葛， 微信公眾號 小豆慧鋤(hlwddyc) <https://wemp.app/posts/9ab54e4c-833b-49e1-9ad9-08c4f5960c7d>
2. 葛根 中医世家 [http://www.zysj.com.cn/zhongyaocai/yaocai\\_g/gegen.html](http://www.zysj.com.cn/zhongyaocai/yaocai_g/gegen.html)
3. 天氣轉冷肩周炎易發作， 老桑枝粉葛黑豆湯祛風止痛， 晴報 <https://skypost.ulifestyle.com.hk/article/2482786/天氣轉冷肩周炎易發作%20%20老桑枝粉葛黑豆湯祛風止痛>
4. 粉葛配伍药方、 药理研究、 使用禁忌， 正保医学教育网 <https://www.med66.com/zhongcaoyao/qi2103027439.shtml>
5. 粉葛煲湯最靚 粉葛功效及食用方法， 家庭醫生在線 <https://www.familydoctor.com.cn/yinshi/a/201411/721132.html>
6. 葛根感冒良藥 粉葛去濕利尿， 撰文：潘君亮， 醫， 藥， 人 <http://wp.3phk.com/gegen/>
7. 粉葛——香港浸會大學中醫藥學院中藥材數據庫 <https://libproject.hkbu.edu.hk/was40/detail?lang=cht&record=102&channelid=47953>